

ADAM BRIDGES

TESLA ENERGY SAVER ECO

ΜΕ ΑΠΛΑ ΚΟΛΠΑ ΜΕΙΩΣΤΕ ΚΑΤΑ ΤΟ
ΗΜΙΣΥ ΤΟΝ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟ ΣΑΣ ΤΟΥ
ΡΕΥΜΑΤΟΣ!

**PREMIUM
ΕΚΔΟΣΗ**

ΜΕ ΜΠΟΝΟΥΣ



Avtor: Adam Bridges

Naslov: Tesla energy saver ECO (Premium εκδοση, με μπονουσ) Με απλά κόλπα
ΜΕΙΩΣΤΕ ΚΑΤΑ ΤΟ ΗΜΙΣΥ τον λογαριασμό σας του ρεύματος!

Naslov izvirnika: Tesla energy saver ECO (Premium edition - With bonuses) - Use
simple tricks to cut down your electricity bill in HALF!

Prevod in lektura: PROVIDIO d.o.o.

Jezik knjige: Grščina

Izdajatelj: PROVIDIO d.o.o. Kajakaška cesta 40b, 1211 Ljubljana Šmartno

Datum izdaje: 13.12.2022.

Izdaja: 1. elektronska izdaja



ΠΕΡΙΕΧΟΜΕΝΑ

Α' ΚΕΦΑΛΑΙΟ - ΕΙΣΑΓΩΓΗ.....	3
Β' ΚΕΦΑΛΑΙΟ - ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ TESLA ENERGY SAVER ECO.....	8
2.1. Τα τέσσερα σημαντικότερα οφέλη	8
2.1.1. Εξοικονόμηση χρημάτων	9
2.1.2. Η εξοικονόμησή σας θα αυξάνεται από έτος σε έτος	10
2.1.3. Αυξημένη αξία της οικίας σας	14
2.1.4. Βοηθήστε τη Γη.....	16
Γ' ΚΕΦΑΛΑΙΟ - ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΠΡΕΥΜΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΥΨΗΛΟΙ... ..	18
3.1. Κατανάλωση ενέργειας στο σπίτι σας	18
3.2. Βήματα για την ανεξάρτητη εκτίμηση της απώλειας ενέργειας στο σπίτι σας	22
3.2.1. Βήμα 1 – Ανακαλυψτε τα σημεία στα οποία χάνεται ζεστος/κρυος αερας. 23	
3.2.2. Βήμα 2 – Ελεγχτε τη μονωση	29
3.2.3. Βήμα 3 – Αξιολογηση του συστηματος θερμανσης και ψυξης.....	35
3.2.4. Βήμα 4 – Αξιολογηση του φωτισμου	36
3.2.5. Βήμα 5 – Αξιολογηση οικιακων συσκευων και τηλεκτρονικων συσκευων ...	37
3.3. Πώς να χρησιμοποιήσετε τις πληροφορίες που λάβατε με την αξιολόγηση ..	38
Δ' ΚΕΦΑΛΑΙΟ - ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΑΙ ΨΥΞΗ / ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ	39
4.1. Οι μεγαλύτεροι καταναλωτές ενέργειας	39
4.2. Τακτοποίηση σημείων όπου διαρρέει ο αέρας.....	41
4.3. Η σημασία του θερμοστάτη	51
4.4. Γυρίστε τη φύση προς όφελός σας	54
Ε' ΚΕΦΑΛΑΙΟ - ΟΙΚΙΑΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΚΑΙ Η ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ	58
5.1. Εξοικονομήστε ενέργεια στις οικιακές συσκευές	58
5.1.1. Πλυντήριο ρούχων	60
5.1.2. Στεγνωτήρια ρούχων.....	63
5.1.3. Πλυντήριο πιάτων	66
5.1.4. Ψυγείο.....	69
5.1.5. Συσκευές μαγειρέματος	72
5.1.6. Υπολογιστές και ηλεκτρονικές συσκευές.....	75
5.2. Η πιο σημαντική συμβουλή για την εξοικονόμηση από τη λειτουργία της συσκευής ...	77

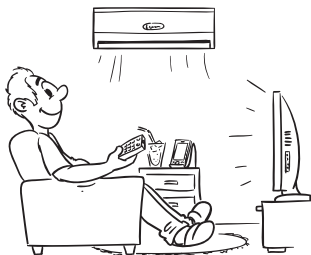
Z' ΚΕΦΑΛΑΙΟ - Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΜΟΝΩΣΗΣ	79
6.1. Εξαιρετικές ιδέες για εξοικονόμηση στον φωτισμό	79
6.1.1. Απαλλαγείτε από την εξάρτηση από τον συνηθισμένο φωτισμό	79
6.1.2. Επωφεληθείτε από το ηλιακό φως	80
6.1.3. Εναλλακτικές πηγές φωτός	81
6.1.4. Αλλάξτε τους απλούς λαμπτήρες	82
6.1.5. Χρονοδιακόπτες (χρονόμετρα), ρυθμιστές έντασης φωτός και αισθητήρες κίνησης	84
Z' ΚΕΦΑΛΑΙΟ - Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΜΟΝΩΣΗΣ	86
7.1. Γιατί είναι σημαντική η καλή μόνωση;	86
7.1.1. Τα σημεία διαρροής αέρα	87
7.1.2. Σοφίτα και υπόγειο	88
7.1.3. Τοίχοι	91
7.1.4. Μικρότερα έργα μόνωσης	92
H' ΚΕΦΑΛΑΙΟ - ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΝΕΡΟΥ	93
8.1. Εξοικονομήστε στη θέρμανση νερού	93
8.1.1. Θερμοσίφωνο	93
8.1.2. Μειώστε τη χρήση ζεστού νερού	97
8.1.3. Χρησιμοποιείτε ενεργειακά αποδοτικές συσκευές	98
8.1.4. Σκεφτείτε εναλλακτικές πηγές ενέργειας για θέρμανση νερού	99
Θ' ΚΕΦΑΛΑΙΟ - ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΔΩΡΕΑΝ ΚΑΙ ΦΤΗΝΗ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ...	100
9.1. Αρχίστε να εξοικονομείτε ήδη από σήμερα	100
I' ΜΠΟΝΟΥΣ ΚΕΦΑΛΑΙΟ - ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΟΥΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥΣ ΣΑΣ ΣΕ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 1 ΛΕΠΤΟ ...	104
10.1. Επιπλέον συμβουλές για χαμηλότερους λογαριασμούς	104

ΕΙΣΑΓΩΓΉ

Όλοι μας θέλουμε το σπίτι μας να είναι άνετο και βολικό. Φυσικά, αυτό σημαίνει μια κατάλληλη θερμοκρασία για όλο τον χρόνο, ώστε τον χειμώνα να είμαστε ζεστά και άνετα και το καλοκαίρι δροσερά και αέρινα.

Σας αρέσει να διατηρείτε τη ζωή σας απλή και γι' αυτό χρησιμοποιείτε πολλές συσκευές κουζίνας που σας διευκολύνουν την προετοιμασία νόστιμων γευμάτων και σας βοηθάνε να κάνετε χαρούμενη όλη την οικογένειά σας.

Η διασκέδαση είναι άλλο ένα κλειδί για ένα ευτυχισμένο σπίτι-τηλεοράσεις και τα dvd player, ηχητικά συστήματα για τη μουσική, τα tablet και υπολογιστές για κάθε μέλος της οικογένειας, σήμερα είναι ένα συνηθισμένο φαινόμενο στην κάθε μοντέρνα οικογένεια.



Και δεν υπάρχει ένα πεντάμορφο σπίτι χωρίς ένα όμορφο κήπο ή μια περιποιημένη αυλή.

Δύο ή τρία μπάνια (ανάλογα από τον αριθμό των μελών της οικογένειας) και το θερμοσίφωνο που λειτουργεί ακατάπαυστα στη μέγιστη θερμοκρασία είναι απλά ένα φυσιολογικό φαινόμενο του γρήγορου τρόπου ζωής σήμερα.

Τίποτα από τα παραπάνω δεν είναι προβληματικό ούτε θα έπρεπε να θεωρείται πολυτέλεια, όμως το πρόβλημα εμφανίζεται όταν ο δικός σας τρόπος ζωής και, ακόμα πιο σημαντικό, οι συνήθειές σας-στύβουν το πορτοφόλι σας και τον οικογενειακό προϋπολογισμό!

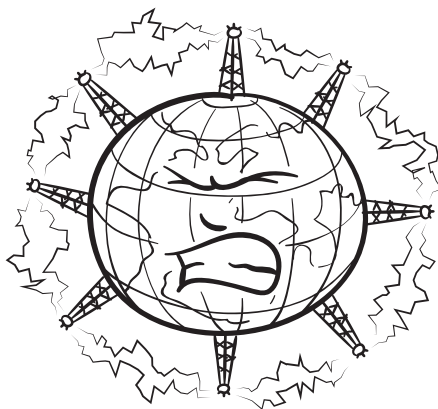


Φαίνεται ότι οι λογαριασμοί του ρεύματος μεγαλώνουν από μήνα σε μήνα. Ένας προφανής λόγος είναι φυσικά ότι η τιμή της μονάδας ηλεκτρικής ενέργειας που πληρώνουμε σήμερα είναι υψηλότερη από ό, τι ήταν πέρσι και πρόπερσι.

Αν κοιτάξετε τους λογαριασμούς σας, θα δείτε πώς η ποσότητα της ηλεκτρικής ενέργειας που καταναλώνετε στο σπίτι σας επίσης αυξάνεται συνέχεια. Αυτό δεν θα έπρεπε να σας εκπλήσσει αν απλά σκεφτείτε όλες τις νέες συσκευές που αγοράσατε μόνο πέρσι! Η μία μετά την άλλη, όλες αυτές αυξάνουν τον λογαριασμό σας για το ρεύμα.

Από την άλλη, δεν γίνεται να δούμε τις ειδήσεις χωρίς να ακούσουμε για την έλλειψη της ηλεκτρικής ενέργειας ή την ανάγκη εξοικονόμησης ενέργειας.

Σχεδόν όλες οι χώρες του κόσμου αντιμετωπίζουν προβλήματα με την κάλυψη των ενεργειακών αναγκών του αυξανόμενου πληθυσμού τους, που αυξάνεται διαρκώς. Και είναι ένα απλό οικονομικό γεγονός ότι όταν μια προσφορά προϊόντος ή υπηρεσίας είναι ανεπαρκής- η τιμή της θα αυξηθεί! Οι υψηλοί λογαριασμοί προκαλούν σοβαρή ζημιά



στους οικογενειακούς προϋπολογισμούς και είναι φυσιολογικό οι άνθρωποι να αναζητούν τρόπους εξοικονόμησης ενέργειας και με αυτό τον τρόπο να εξοικονομούν χρήματα! Ένα μεγάλο μέρος του πληθυσμού ανησυχεί επίσης για τον αντίκτυπο που έχει η παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας στο περιβάλλον- και για το λόγο αυτό αναδιατάσσουν τα σπίτια και τις επιχειρήσεις τους έτσι ώστε να είναι ενεργειακά αποδοτικά.

Ωστόσο, ανεξάρτητα από το ποια είναι τα προσωπικά σας κίνητρα, αν ψάχνετε απλά έναν τρόπο εξοικονόμησης χρημάτων ή θέλετε να παρέχετε στα παιδιά σας ένα οικολογικά φιλικό περιβάλλον- βρίσκεστε στο σωστό μέρος

Ονομάζομαι Adam Bridges και θα σας δείξω πώς με τον καλύτερο τρόπο να αξιοποιήσετε στο έπακρο όλες τις διαθέσιμες βελτιώσεις ενεργειακής απόδοσης με χαμηλό ή μηδενικό κόστος- κάτι που θα σας εξοικονομήσει χιλιάδες ευρώ!

Το βιβλίο Tesla energy saver ECO θα σας δείξει πώς να μετατρέψετε το σπίτι σας, ανεξάρτητα αν το νοικιάζετε ή το κατέχετε, σε έναν τόπο όπου η ενέργεια φυλάσσεται και αποθηκεύεται και όπου δεν φοβάστε τους μηνιαίους λογαριασμούς ηλεκτρικού ρεύματος!



Υπάρχουν τόσες πολλές δωρεάν ή φτηνές βελτιώσεις που θα κάνουν το σπίτι σας εξίσου ευχάριστο όσο και πριν, αλλά με 30-50%* χαμηλότερους λογαριασμούς!

Αν είστε έτοιμοι να αλλάξετε τον τρόπο ζωής σας μόνο λίγο- ώστε να διασφαλίσετε ότι οι λογαριασμοί σας του ηλεκτρικού ρεύματος θα είναι χαμηλότεροι και να συμβάλλετε σε ένα πιο υγιεινό περιβάλλον- τότε ελάτε μαζί μου σε αυτό το ταξίδι!

Το βιβλίο Tesla energy saver ECO πραγματικά θα μετατρέψει το νοικοκυριό σας και θα κάνει τη ζωή σας πιο άνετη- αρχίστε να κάνετε σχέδια για τον επόμενο προορισμό του νέου ταξιδιού σας, στο οποίο θα πάτε χάρις στα χρήματα που θα σας εξοικονομήσει το βιβλίο Tesla energy saver ECO :)!

Με εκτίμηση,
Adam Bridges

ΤΑ ΟΦΕΛΗ ΤΟΥ ΒΙΒΛΙΟΥ TESLA ENERGY SAVER ECO

2.1 Τα τέσσερα σημαντικότερα οφέλη

Πριν ξεκινήσετε την εισαγωγή οποιασδήποτε αλλαγής, είναι καλό να ξέρετε τι θα κερδίσετε μ' αυτή. Και αυτό είναι ένα πολύ εύκολο έργο διότι ένα ενεργειακά αποδοτικό σπίτι θα σας φέρει τόσα πολλά οφέλη!

Οι περισσότεροι άνθρωποι δεν κάνουν τίποτα σχετικά με την ενεργειακή αποδοτικότητα για πολλαπλούς λόγους:

- Ίσως δεν έχετε συλλάβει ότι **ΜΠΟΡΕΙΤΕ** να εξοικονομήσετε χρήματα από τους λογαριασμούς του ρεύματος.
- Ίσως πιστεύετε πως η ενεργειακή αποδοτικότητα απαιτεί ακριβές επενδύσεις τις οποίες δεν είστε στη θέση να κάνετε αυτή τη στιγμή.
- Ίσως δεν ξέρετε καθόλου ποιοι είναι οι **ΜΕΓΑΛΟΙ** καταναλωτές της ενέργειας στο σπίτι σας.
- Ίσως σκέφτεστε: αν κάτι καταναλώσετε – πρέπει και να το πληρώσετε!
- Ή απλά θεωρείτε ότι βγάζετε αρκετά χρήματα και ότι είστε σε θέση να πληρώνετε τους λογαριασμούς σας...

Ό, τι και να σκεφτήκατε– είμαι βέβαιος ότι μόλις διαβάσετε το βιβλίο Tesla energy saver ECO και κατανοήσετε τα οφέλη του – η στάση σας θα αλλάξει σίγουρα!

Ας αρχίσουμε με εκείνο το πιο προφανές. **ΤΟ ΧΡΗΜΑ.**

2.1.1 Εξοικονόμηση χρημάτων

Τα διαφορετικά στατιστικά στοιχεία παρέχουν διαφορετικές εκτιμήσεις για το πόσο οι βελτιώσεις στην εξοικονόμηση ενέργειας μειώνουν πραγματικά τους λογαριασμούς σας για το ηλεκτρικό ρεύμα.

Όμως όλες αυτές συμφωνούν ότι οι συνήθειες εξοικονόμησης ενέργειας που απαιτούν λιγότερες ή καθόλου επενδύσεις θα μειώσουν τον λογαριασμό σας του ρεύματος κατά 30% τουλάχιστον!

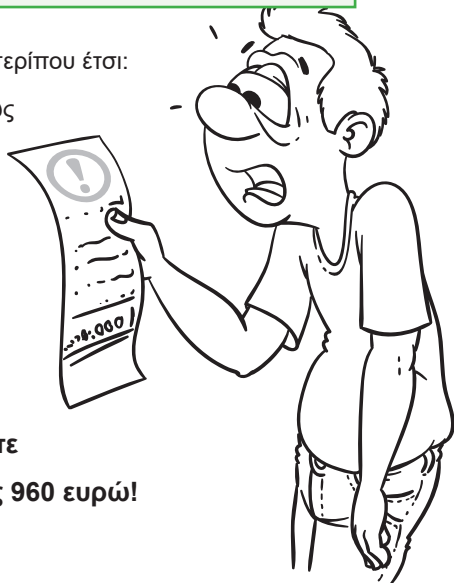
Οι εξοικονομήσεις σε ένα ενεργειακά αποδοτικό σπίτι και στους λογαριασμούς ηλεκτρικού ρεύματος κυμαίνονται από 30 έως 80% του ποσού του μηνιαίου λογαριασμού σας για το ρεύμα!

Όταν το μετατρέπουμε αυτό, μοιάζει περίπου έτσι:

Μια μέση οικία, επιφάνειας από 60 έως 120 τ.μ. καταναλώνει περίπου 100 € ηλεκτρικής ενέργειας ανά μήνα.

Υπολογίστε την αναμενόμενη εξοικονόμηση 30-80% και θα έχετε για 30 έως 80 ευρώ χαμηλότερο λογαριασμό.

Μέσα σε ένα μόνο έτος- μπορείτε να εξοικονομήσετε από 360 έως 960 ευρώ!



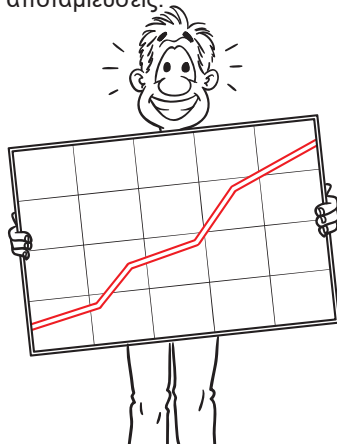
Απλά φανταστείτε πόσα πολλά πράγματα θα μπορούσατε να κάνετε με αυτά τα επιπλέον χρήματα στον οικογενειακό προϋπολογισμό σας! Και να είστε ειλικρινείς - ανεξάρτητα από το αν έχετε σήμερα οικονομικές δυσκολίες ή η ζωή σας είναι καλή και έχετε οικονομική ελευθερία - δεν ακούγεται αυτό καταπληκτικό;;;

Γιατί να πληρώνετε κάτι τόσο πολύ αν δεν χρειάζεται;!

2.1.2 Η εξοικονόμησή σας θα αυξάνεται από έτος σε έτος

Όταν επενδύετε στην ενεργειακή αποτελεσματικότητα του σπιτιού σας, αυτή είναι όντως μια μακροπρόθεσμη επένδυση. Τι σημάνει αυτό στην ουσία;

Για αρχή, μπορείτε να περιμένετε η επένδυσή σας να αυξάνεται συνεχώς, ακριβώς όπως οι άριστες επενδύσεις σε μετοχές ή στα αυξανόμενα επιτόκια για τις τραπεζικές αποταμιεύσεις.



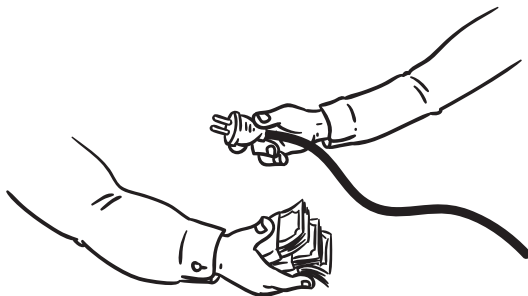
Αυτό συμβαίνει για πολλούς λόγους, αλλά θα επισημάνουμε μόνο μερικούς απ' αυτούς:

1. Η τιμή του ρεύματος ολοένα αυξάνεται

Όλοι γνωρίζουμε οδυνηρά το γεγονός ότι χρονιά μετά τη χρονιά όλοι οι λογαριασμοί, συμπεριλαμβανομένων και εκείνων για τι ρεύμα, ολοένα αυξάνονται! Ανεξάρτητα αν η δική σας αγορά ηλεκτρικής ενέργειας είναι φιλελεύθερη και σας δίνεται η δυνατότητα επιλογής ανάμεσα σε πολλούς διανομείς ή η παραγωγή του ρεύματος βρίσκεται στα χέρια του κράτους, σε όλες τις χώρες οι λογαριασμοί του ρεύματος σημειώνουν μια απίστευτη αύξηση. Αν έχετε καλή μνήμη ή κρατάτε λεπτομερές αρχείο για τους λογαριασμούς που πληρώνετε – απλά συγκρίνετε τα ποσά τα τελευταία δέκα χρόνια... Μπορώ να στοιχηματίσω ότι το ρεύμα σας έχει ακριβύνει για τουλάχιστον 50%!

Είναι λυπηρή αλήθεια ότι οι πηγές ενέργειας που χρησιμοποιούνται για την παραγωγή του ρεύματος απλά δεν αρκούν στον κόσμο. Όταν εμφανιστεί μια αυξημένη ζήτηση για τον συγκεκριμένο πόρο που δεν υπάρχει σε αρκετές ποσότητες, είναι λογικό ότι θα αυξηθεί και η τιμή του. Επιπλέον, είναι πολλά τα κράτη που αντιμετωπίζουν έλλειψη ικανότητας παραγωγής επαρκούς ηλεκτρικής ενέργειας για τους πολίτες τους, υποχρεώνονται να εισάγουν ηλεκτρική ενέργεια από άλλες χώρες. Αυτό επίσης καθιστά την αγορά ενέργειας ασταθής και αυξάνει την τιμή της μονάδας ηλεκτρικής ενέργειας.

Γι' αυτό, χρονιά μετά τη χρονιά, όταν το ρεύμα θα γίνεται όλο και πιο ακριβό – αν εξοικονομείτε 30 ή 50% της ενέργειας που καταναλώνει τώρα η οικία σας, τότε θα είναι μεγαλύτερη και το κέρδος σας!



2. Μικρότερες επενδύσεις, μεγαλύτερες εξοικονομήσεις

Σε αυτό το βιβλίο θα βρείτε πολλές συμβουλές πώς να εξοικονομήσετε την ενέργεια χωρίς καθόλου έξοδα, θα βρείτε κάποιες φτηνές λύσεις καθώς και επενδύσεις που μακροπρόθεσμα πραγματικά έχουν ανταποδοτικότητα.

Γι' αυτό τον λόγο, σε περίπτωση να αποφασίσετε να κάνετε μικρότερες επενδύσεις ώστε να έχετε μία ενεργητικά αποτελεσματική οικία, τους πρώτους μήνες θα χρειαστεί να ξοδέψετε γύρω στα 100 €. Έτσι, το πρώτο έτος με την επένδυση των 100 € μπορείτε να επιτύχετε εξοικονόμηση από 350 έως 950 €.

Όμως, αυτή συνήθως είναι μια βραχυπρόθεσμη επένδυση. Γι' αυτό στα επόμενα χρόνια χωρίς καθόλου επένδυση θα εξοικονομείτε όλο και περισσότερο!



3. Αλλαγές στον τρόπο ζωής

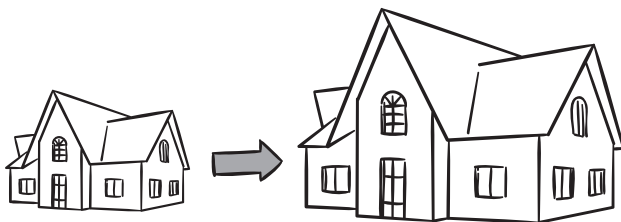
Μια τόσο μεγάλη αλλαγή όπως είναι η διοργάνωση μιας ενεργητικά αποτελεσματικής οικίας σίγουρα δεν γίνεται με μία μόνο κίνηση... Στην αρχή ίσως απλά αλλάξετε κάποιες συνήθειές σας, όπως θα σας περιγράψω παρακάτω στο βιβλίο, και χωρίς καθόλου έξοδα θα μπορέσετε να παρατηρήτε πως οι μηνιαίοι σας λογαριασμοί αρχίζουν και μειώνονται!

Αυτό ίσως να σας παρακινήσει να αλλάξετε, π.χ. τον φωτισμό στο σπίτι σας και να εξοικονομήσετε ακόμα περισσότερο! Στη συνέχεια, τα κουφώματα και πάει λέγοντας... Κάθε νέο πράγμα που φέρετε στο σπίτι σας στο πλαίσιο του έργου ενεργειακής απόδοσης θα αυξήσει μόνο τις αποταμιεύσεις σας και θα μειώσει περαιτέρω τον λογαριασμό ηλεκτρικού ρεύματός σας, μήνα μετά τον μήνα.

2.1.3 Αυξημένη αξία της οικίας σας

Αυτό είναι ιδιαίτερα σημαντικό στους ιδιοκτήτες ακινήτων, αλλά μπορεί να χρησιμεύσει και σε εκείνους που ζουν σε νοικιασμένα ακίνητα.

Καταρχάς, η διαφήμιση :). Όλοι μας γνωρίζουμε το πόσο σημαντική είναι σήμερα η διαφήμιση. Γι' αυτό, αν σκοπεύετε κάποτε να πουλήσετε το σπίτι σας- το οποίο θα διαφημίσετε ως ενεργειακά αποδοτικό- αυτό σχεδόν βέβαια θα αυξήσει την αξία του και θα σας κάνει εφικτό να επιτύχετε υψηλότερη τιμή! Απλά κοιτάξτε την αγορά ακινήτων στο διαδίκτυο ή συζητήστε με τον εκπρόσωπο για την πώληση ακινήτων- και πολύ γρήγορα θα συνειδητοποιήσετε ότι ενεργειακά αποδοτικά ακίνητα πωλούνται σε υψηλότερες τιμές και πιο γρήγορα από τα άλλα ακίνητα! Αυτό δεν θα έπρεπε να εκπλήττει. Όλο και περισσότεροι άνθρωποι γίνονται φιλικόι προς το περιβάλλον και η εξοικονόμηση ενέργειας, τους είναι σημαντική.



Δεύτερον, το σπίτι σας όχι μόνο θα είναι οικολογικά αποδεκτό, αλλά και οι δαπάνες διατήρησης τέτοιων επιπέδων πολυτελείας θα είναι χαμηλότερες. Θα εφαρμόσετε κάποιες βελτιώσεις που είναι καλές προς το περιβάλλον, θα έχετε μια καλή εμφάνιση για τους πιθανούς αγοραστές στο χαρτί και στην πραγματικότητα και, το σημαντικότερο απ' όλα, θα τους εξοικονομήσετε χρήματα!

Αφού, ας είμαστε ειλικρινείς, ποιος δεν θα ήθελε να έχει χαμηλότερους λογαριασμούς, έτσι δεν είναι;

Έτσι, τα έργα ενεργειακής απόδοσης που θα βρείτε εδώ θα αυξήσουν σημαντικά την αξία του σπιτιού σας.

Ακόμα και αν δεν μένετε στο δικό σας ακίνητο – πάλι μπορείτε να βγείτε κερδισμένοι. Πρώτα, επειδή πληρώνετε τους λογαριασμούς στο δικό σας νοικιασμένο σπίτι και είναι προς το συμφέρον σας να είναι όσο το δυνατόν χαμηλότεροι. Ανεξάρτητα από το ποια έργα εξοικονόμησης ενέργειας αποφασίσετε να διεξάγετε, οι λογαριασμοί σας θα μειωθούν και με τον τρόπο αυτό θα εξοικονομήσετε.



Από την άλλη, μπορείτε να εξοικονομήσετε από τις αλλαγές που θα θέλατε να εφαρμόσετε για να επιτύχετε μεγαλύτερη ενεργειακή απόδοση. Δεδομένου ότι οι περισσότεροι από αυτούς παρέχουν διαρκή αποτελέσματα, θα έπρεπε να είστε σε θέση να διαπραγματευτείτε διαφορετικές επιλογές με τον ιδιοκτήτη σας: ο ιδιοκτήτης να διευθετεί το κόστος μετατροπής γιατί αυτή θα αυξήσει την αξία του ακινήτου, να μοιραστείτε ορισμένες δαπάνες ή ο ιδιοκτήτης να αφαιρέσει το κόστος από το ποσό της μηνιαίας σας ενοικίασης.

2.1.4 Βοηθήστε τη Γη

Ενεργειακά αποδοτικά σπίτια συμβάλλουν στις προσπάθειές μας να σώσουμε τον πλανήτη και να μειώσουμε τη ρύπανση. Για την παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας χρησιμοποιούνται διαφορετικά ορυκτά καύσιμα. Αυτή η διαδικασία είναι ένας από τους πιο θανατηφόρους ρύπους που προκαλούν συνεχώς ανεπανόρθωτες ζημιές στη Γη μας. Οι σταθμοί ηλεκτροπαραγωγής είναι η μεγαλύτερη πηγή αερίων του θερμοκηπίου - του μεγαλύτερου εχθρού του στρώματος του όζοντος μας. Η μειωμένη κατανάλωση ενέργειας και η εξοικονόμηση ενέργειας - θα βοηθήσουν τη Γη να ανακάμψει.

Επίσης, λάβετε υπόψη ότι οι σταθμοί παραγωγής ηλεκτρικής ενέργειας που χρησιμοποιούν ορυκτά καύσιμα, κυρίως πετρέλαιο και άνθρακα, χρησιμοποιούν μη ανανεώσιμους πόρους. Αυτοί θα εξαντληθούν με την πάροδο του χρόνου και γι 'αυτό η εξοικονόμηση ενέργειας είναι τόσο σημαντική.

Ένα ενεργειακά αποδοτικό σπίτι προσφέρει ένα καλύτερο περιβάλλον διαβίωσης, όχι μόνο έξω από το σπίτι σας, αλλά και μέσα σε αυτό. Στα επόμενα κεφάλαια, θα δείτε πώς μειώνεται η υγρασία και βελτιώνεται η ποιότητα του αέρα στην ενεργειακά αποδοτική κατοικία σας.



Να τα συνοψίσουμε, τα οφέλη ενός ενεργειακά αποδοτικού σπιτιού είναι πολλαπλά και έχουν μεγάλη αξία. Θα εξοικονομήσετε χιλιάδες ευρώ κάθε χρόνο, αυτή η εξοικονόμηση θα αυξάνεται χρόνο με τον χρόνο, και η αξία της περιουσίας σας θα αυξηθεί. Θα μπορέσετε να προσφέρετε στην οικογένειά σας ένα υγιές περιβάλλον διαβίωσης και θα βοηθήσετε τη Γη να ανακάμψει.

Ας δούμε λοιπόν με ποιον τρόπο!

ΓΙΑΤΙ ΟΙ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΙ ΣΑΣ ΓΙΑ ΤΟ ΡΕΥΜΑ ΕΙΝΑΙ ΤΟΣΟ ΥΨΗΛΟΙ

3.1 Κατανάλωση ενέργειας στο σπίτι σας

Η τιμή που πληρώνετε μηνιαία για το ρεύμα εξαρτάται από δύο παράγοντες:

- την ποσότητα ρεύματος που καταναλώνετε
- την τιμή της υπολογιζόμενης μονάδας ηλεκτρικής ενέργειας (kWh).

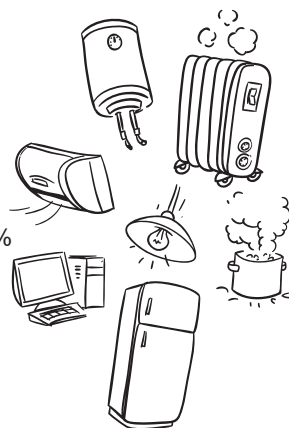


Από αυτούς τους δύο παράγοντες, μπορείτε στην ουσία να ελέγχετε μόνο τον πρώτο- την κατανάλωση ενέργειας στο σπίτι σας. Σε μικρότερο βαθμό, μπορείτε να επηρεάσετε τον άλλο παράγοντα, υπό την προϋπόθεση ότι ο δήμος σας έχει τη δυνατότητα επιλογής μεταξύ διαφόρων προμηθευτών ενέργειας. Εάν έχετε τη δυνατότητα επιλογής, τότε πρέπει να εξετάσετε όλες τις διαθέσιμες επιλογές και να επιλέξετε αυτό που σας ταιριάζει καλύτερα (και ποιο είναι το οικονομικότερο, φυσικά).

Εδώ θα επικεντρωθούμε στον πρώτο παράγοντα, το πώς να μειώσουμε την κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας και να διατηρήσουμε το σπίτι σας εξίσου άνετο για τη ζωή.

Αλλά ας ξεκινήσουμε από την αρχή. Για να καταλάβετε πού πηγαίνουν τα χρήματά σας και γιατί οι λογαριασμοί σας είναι τόσο υψηλοί, πρέπει να ξέρετε ποιοι είναι οι μεγάλοι καταναλωτές ενέργειας στο σπίτι σας. Σε ένα μέσο νοικοκυριό, η κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας κανονικά έχει ως εξής:

- Θέρμανση 45%
- Κλιματιστικό 9%
- Ζεστό νερό 18%
- Φωτισμός 9%
- Υπολογιστές και ηλεκτρονικές συσκευασίες 6%
- Μαγείρεμα 4%
- Ψυγείο 4%
- Άλλα 5%



Είναι καλό να γνωρίζετε αυτά τα στοιχεία, γιατί θα μάθετε σε ποιες ζώνες θα πρέπει να δώσετε προσοχή και ποιες ακριβώς δραστηριότητες σας αδειάζουν το πορτοφόλι.

Αλλά πριν ξεκινήσουμε με συμβουλές για το πώς να εξοικονομήσετε ενέργεια, πρέπει να καταλάβετε ένα άλλο σημαντικό πράγμα – για ποιο λόγο οι λογαριασμοί σας είναι τόσο υψηλοί.

Θα με πιστεύατε αν σας έλεγα ότι οι λογαριασμοί σας δεν αντικατοπτρίζουν την πραγματική ποσότητα ηλεκτρικής ενέργειας που ξοδεύετε; Μην ανησυχείτε - δεν μιλάω για κάποια θεωρία συνωμοσίας ή για το γεγονός ότι ο ηλεκτρολόγος σας σας κλέβει. Πρόκειται για ένα απλό γεγονός - το 25% της συνολικής ενέργειας στο σπίτι σας χάνεται! Αυτό κυριολεκτικά είναι πέταμα χρημάτων από το παράθυρο!

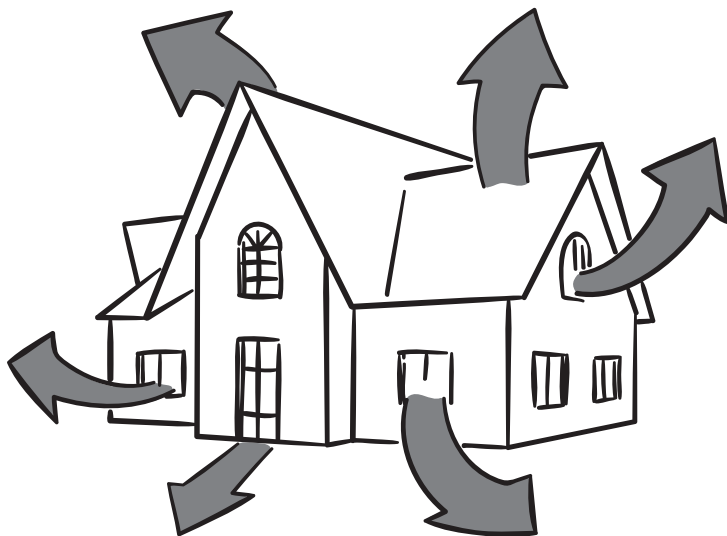


Το ένα τέταρτο του ποσού του λογαριασμού που πληρώνετε είναι μια χαμένη ενέργεια που δεν ξοδεύετε καν. Αν αναρωτιέστε πώς είναι δυνατόν - η απάντηση είναι απλή:

Ας δούμε τους μεγάλους καταναλωτές ενέργειας - όπως η θέρμανση, η ψύξη και ο κλιματισμός. Αν ζείτε σε μια παλαιότερη κατοικία ή διαμέρισμα και εάν δεν τα έχετε ανακαινίσει για μεγάλο χρονικό διάστημα, δεν αλλάξατε τα παράθυρα και τις πόρτες, τη στέγη, τη μόνωση κλπ., τότε η δική σας απώλεια ενέργειας μπορεί να είναι πάνω από το 25%!!!

Η διαρροή αέρα μέσω των παραθύρων, των θυρών και της οροφής μπορεί να προκαλέσει απώλεια έως και 50% της θερμότητας! Στα ίδια σημεία, το καλοκαίρι επίσης χάνεται από το κλιματιστικό ο αέρας που ψύχεται. Αυτά είναι μερικά μόνο παραδείγματα, τα οποία θα εξηγήσω λεπτομερέστερα στα επόμενα κεφάλαια. Θα μπορέσετε να δείτε πόση ακριβώς ενέργεια καταναλώνουν διάφορες δραστηριότητες και συσκευές και πώς να επωφεληθείτε απ' αυτό.

Όμως, καθώς κάθε σπίτι είναι διαφορετικό, θα πρέπει να μάθετε με ποιους τρόπους ακριβώς σπαταλάτε ενέργεια στο σπίτι σας. Αυτό είναι το σημαντικότερο, διότι μόνο όταν καθορίσετε σε ποια σημεία χάνεται την ενέργεια, θα μπορέσετε να επικεντρωθείτε στην επισκευή τους ώστε να εξασφαλίσετε μεγαλύτερη εξοικονόμηση ενέργειας.



3.2 Βήματα για την ανεξάρτητη εκτίμηση της απώλειας ενέργειας στο σπίτι σας

Υπάρχουν πολλές μέθοδοι για να καθορίσετε σε ποια σημεία χάνεται η ενέργεια στο σπίτι σας, αλλά εδώ θα σας δείξω πώς μπορείτε εύκολα να το ελέγξετε μόνοι σας.

Σημείωση: Υπάρχουν επαγγελματίες που μπορούν να σας κάνουν μια πλήρη εκτίμηση της απώλειας ενέργειας στο σπίτι σας χρησιμοποιώντας σύγχρονο εξοπλισμό και την κατάλληλη μεθοδολογία, αλλά δεδομένου ότι θα έπρεπε να το πληρώσετε, θα χρειαστεί να αποφασίσετε εάν θέλετε να το κάνετε αμέσως ή να το αφήσετε για αργότερα.

Για να κάνετε μια εκτίμηση από μόνοι σας, απλά κάντε ένα σχέδιο με βάση τα βήματα που θα μοιραστώ τώρα μαζί σας. Αφιερώστε λίγο χρόνο για να επιθεωρήσετε ανεξάρτητα το σπίτι σας, προετοιμάστε μια λίστα με όλα τα βήματα και τα σημεία που θα αξιολογήσετε και αφήστε μια θέση στη λίστα για σημειώσεις σχετικά με τις ανακαλύψεις σας.

Βεβαιωθείτε ότι έχετε περάσει όλα τα στοιχεία από τη λίστα, ανεξάρτητα από την κατάσταση του σπιτιού σας. Μπορεί να σας εκπλήξει ότι ακόμη και νέα ή πρόσφατα ανακαινισμένα κτίρια μπορεί να είναι λιγότερο ενεργειακά αποδοτικά από ό,τι ελπίζατε. Ακόμη και στα καλύτερα σπίτια που έχουν κατασκευαστεί για να εξοικονομούν ενέργεια - μπορεί να υπάρχουν πράγματα που πρέπει να βελτιωθούν.

3.2.1 ΒΗΜΑ 1 – ΑΝΑΚΑΛΥΨΤΕ ΤΑ ΣΗΜΕΙΑ ΣΤΑ ΟΠΟΙΑ ΧΑΝΕΤΑΙ ΖΕΣΤΟΣ/ΚΡΥΟΣ ΑΕΡΑΣ

Το πρώτο βήμα στην ανεξάρτητη αξιολόγηση επικεντρώνεται σε ένα από τα μεγαλύτερα προβλήματα σε κάθε σπίτι, δηλαδή στα σημεία όπου διαρρέει ζεστός και κρύος αέρας. Με απλά λόγια, αυτά είναι τα σημεία όπου αφήνετε τα χρήματα να ρέουν μέσα από τα παράθυρα ή τις πόρτες του σπιτιού σας. Η απώλεια ενέργειας λόγω διαρροής αέρα στο μέσο σπίτι είναι περίπου 20%.



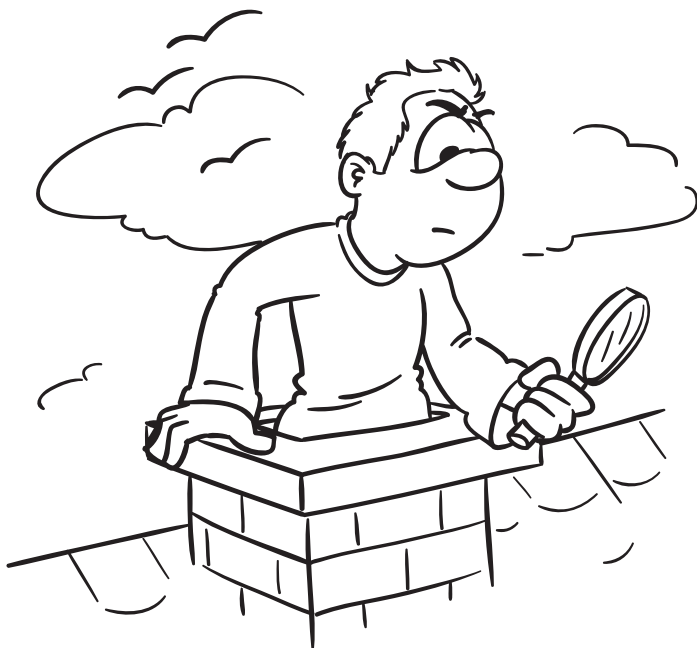
Λοιπόν, για αυτό το βήμα, θα πρέπει να ελέγξετε τα εξής:

Όλα τα σημεία στο σπίτι σας που δυνητικά χάνουν τον αέρα, όπως οι αρμοί μεταξύ πατωμάτων και τοίχων, καθώς και τοίχων και ταβανιών. Πρέπει επίσης να ελέγξετε αν υπάρχει οπουδήποτε στο εξωτερικό του σπιτιού σας μια διαρροή, ειδικά σε μέρη όπου συνδέονται δύο διαφορετικά υλικά. Άλλα σημεία που πρέπει να ελέγξετε είναι παράθυρα, πόρτες, υδραυλικές και ηλεκτρικές εγκαταστάσεις, διακόπτες και πρίζες. Αν έχετε τζάκι, ελέγξτε το καπάκι πάνω από την εστία.

Βήμα 1.1 Εξωτερικό σπιτιού – οπτική αξιολόγηση

Κατά τον εξωτερικό έλεγχο του σπιτιού σας, θα πρέπει να δώσετε ιδιαίτερη προσοχή στους χώρους όπου συγχωνεύονται δύο διαφορετικά υλικά. Θα πρέπει να ελέγξετε τα ακόλουθα σημεία:

- Όλες τις εξωτερικές γωνίες
- Εξωτερικές βρύσες νερού
- Όλα τα σημεία όπου συνδέονται οι τοίχοι και οι καπνοδόχοι
- Όλες τις περιοχές όπου ενώνονται τα θεμέλια του σπιτιού και του πυθμένα του εξωτερικού τοίχου



Βήμα 1.2 Σημεία ελέγχου μέσα στο σπίτι σας

Το μεγαλύτερο μέρος της αξιολόγησης πραγματοποιείται στην οικία σας. Εδώ συμπεριλάβετε όλα τα σημεία από την παρακάτω λίστα που ισχύουν για εσάς. Δώστε ιδιαίτερη προσοχή σε τυχόν ρωγμές ή ορατές οπές, επειδή ο θερμός/ κρύος αέρας χάνεται μέσω αυτών.

Θα πρέπει να ελέγξετε τα ακόλουθα σημεία:

- Όλα τα πλαίσια των θυρών και των παραθύρων
- Όλες τις ηλεκτρικές πρίζες
- Όλους τους διακόπτες
- Εισόδους ηλεκτρικών εγκαταστάσεων και εγκαταστάσεων φυσικού αερίου
- Είσοδος στη σοφίτα
- Ενώσεις δαπέδου και τοίχων
- Τα καπάκια εστίας τζακιού στην ένωση με τον καπνοδόχο
- Συσκευές κλιματισμού τοίχου ή παραθύρου
- Όλα τα καλώδια τηλεόρασης, διαδικτύου και τηλεφώνου
- Όλους τους αεραγωγούς και τα ανοίγματα εξαερισμού



Κατά την αξιολόγησή σας, δώστε ιδιαίτερη προσοχή στις πώμες και μονωτικές ταινίες κατά των ατμοσφαιρικών επιδράσεων - ελέγξτε αν είναι κατάλληλα τοποθετημένες, αν υπάρχει τρύπες και ρωγμές και σε ποια κατάσταση βρίσκονται. Ελέγξτε τις πόρτες και τα παράθυρα και δείτε αν όλες οι πόρτες στο σπίτι σας κάνουν τη σωστή εφαρμογή καθώς κλείνουν.

Ελέγξτε τις πόρτες και τα παράθυρα με πολλή λεπτομέρεια. Κουνήστε τα ελαφρώς και αν κινούνται, αυτό σημαίνει ότι ίσως διαρρέουν αέρα. Ελέγξτε επίσης γύρω από κάθε πλαίσιο πόρτας και παραθύρων αν το φως της ημέρας περνάει κάπου, διότι αυτό μπορεί να σημαίνει ότι η πόρτα ή το παράθυρο είναι αφήνουν να μπει αέρας.

Διάφορες μέθοδοι για το πώς να ελέγξετε αν κάπου διαρρέει αέρας

Υπάρχουν διάφορες «κάν' το μόνος σου» μέθοδοι με τις οποίες μπορείτε να κάνετε μια καλή αξιολόγηση όλων των εν λόγω σημείων, και μερικές απ' αυτές περιλαμβάνουν:

Το τεστ υπό πίεση

Σπιτικό τεστ υπό πίεση δεν είναι δύσκολο να εκτελεστεί και μπορεί να βοηθήσει πολύ στην ανίχνευση ρωγμών και σημείων διαρροής που διαφορετικά θα παραβλέπατε. Αυτό το τεστ γίνεται καλύτερα όταν έξω κάνει κρύο και φυσάει. Να τι πρέπει να κάνετε:

- Απενεργοποιήστε όλες τις συσκευές καύσης που έχετε στο σπίτι σας, όπως σόμπες αερίου και θερμοσίφωνα.
- Κλείστε όλα τα παράθυρα, πόρτες και καπνοδόχους.
- Όλοι οι ανεμιστήρες εξαγωγής θα πρέπει να κατευθύνονται προς τα έξω ή χρησιμοποιήστε έναν μεγάλο ανεμιστήρα παραθύρου για την αποστράγγιση του αέρα από τα δωμάτια.



Τώρα μπορείτε να χρησιμοποιήσετε ένα θυμιάμο μπαστούνι ή κάτι παρόμοιο και να το περάσετε γύρω από όλα τα σημεία ελέγχου που αναφέρονται παραπάνω. Εάν ο καπνός αναβοσβήνει κάπου, απορροφάται από το δωμάτιο ή αναρροφάται μέσα του, τότε σε εκείνο το σημείο διαρρέει ο αέρας.

Υπάρχουν και άλλες παρόμοιες μέθοδοι για τον έλεγχο των σημείων διαρροής:

- Βρέξτε το χέρι σας και περάστε το πάνω από τα σημεία που θέλετε να ελέγξετε. Σε περίπτωση ρεύματος ή διαρροής αέρα - θα νιώσετε κρύο στο χέρι σας.
- Χρησιμοποιείτε τη νύχτα έναν φακό για να ελέγξετε όλα τα πιθανά σημεία διαρροής, ενώ ένας από την οικογένειά σας ελέγχει το σπίτι έξω. Μέσω των μεγάλων ρωγμών, οι ακτίνες του φωτός θα είναι ορατές, αλλά αυτή δεν είναι η καλύτερη μέθοδος για την ανίχνευση μικρών ρωγμών μέσω των οποίων διαρρέει ο αέρας.
- Πάρτε ένα χαρτονόμισμα και κλείστε την πόρτα ή το παράθυρο πάνω από αυτό. Εάν μπορείτε να το βγάλετε χωρίς να χρειαστεί να το τραβήξετε ή να το σκίσετε, τότε αυτό σημαίνει ότι σε εκείνο το σημείο διαρρέει ο αέρας.



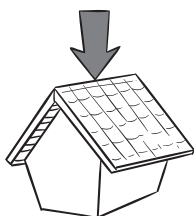
3.2.2 ΒΗΜΑ 2 – ΕΛΕΓΞΤΕ ΤΗ ΜΟΝΩΣΗ

Η καλή μόνωση είναι ένας από τους καλύτερους τρόπους εξοικονόμησης ενέργειας στο σπίτι σας και σχετικά με αυτό θα γράψω περισσότερα στα επόμενα κεφάλαια.

Ωστόσο, ας δούμε τι θα έπρεπε να ελέγξετε, ειδικά αν ζείτε σε ένα παλαιότερο σπίτι.

Μόνωση στέγης

Πρώτα πρέπει να επιθεωρήσετε τη μόνωση στέγης. Λανθασμένη μόνωση στέγης έχει ως αποτέλεσμα σημαντική απώλεια θερμού ή ψυχρού αέρα, γι' αυτό το πρώτο σημείο για να ελέγξετε θα πρέπει να είναι η σοφίτα σας. Εάν στη σοφίτα σας έχετε ανοίγματα για π.χ. σωλήνες, εξατμίσεις ή καμινάδα, βεβαιωθείτε ότι είναι καλά σφραγισμένα και μονωμένα. Αν δεν είναι - βάλτε τα σε μια λίστα με διορθώσεις και ας αυτό είναι η προτεραιότητά σας. Αυτή είναι μια πολύ φθηνή διαδικασία που μπορείτε να κάνετε μόνοι σας, χωρίς μαστορά και χωρίς να ξοδεύετε πολλά χρήματα και χρόνο.

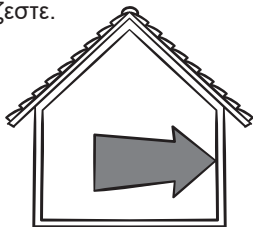


Ένα άλλο πράγμα που πρέπει να ελέγξετε στη σοφίτα είναι η υπάρχουσα μόνωση οροφής, ειδικά εάν υπάρχει φράγμα ατμού (η μόνωση που χρησιμοποιείται κυρίως για φράγματα ατμού είναι ένα πλαστικό φύλλο που συνδέεται με τη μόνωση από υαλοβάμβακα). Εάν η υπάρχουσα μόνωσή σας δεν διαθέτει φράγμα ατμού, μπορείτε να το θεωρήσετε ένα ακόμη πρότζεκτ εξοικονόμησης ενέργειας. Η εφαρμογή υδατοστεγών επικαλύψεων στους τοίχους του σοφίτα μπορεί να αποτελέσει ένα καλό και οικονομικό υποκατάστατο για ένα φράγμα ατμού. Αυτό το βήμα είναι σημαντικό επειδή, εάν έχει πολύ υγρασία, με την πάροδο του χρόνου καταστρέφει την ενσωματωμένη μόνωση. Επιπλέον, η υγρασία δεν θα βλάψει μόνο τη μόνωση, αλλά μπορεί επίσης να βλάψει την κατασκευή του σπιτιού. Εάν η σοφίτα σας διαθέτει σύστημα εξαερισμού, βεβαιωθείτε ότι η μόνωση δεν καλύπτει τις εξατμίσεις εξαερισμού επειδή η ροή του αέρα είναι πολύ σημαντική. Αν δεν έχετε καμία μόνωση στέγης, φροντίστε να λάβετε υπόψη ότι το 20-30% του θερμού ή ψυχρού αέρα μπορεί να διαρρεύσει μέσω της οροφής! Αυτά τα χρήματα κυριολεκτικά ρίχτηκαν στον αέρα!



Μόνωση εσωτερικών τοίχων

Εάν δεν είστε επαγγελματίας, αυτό το βήμα δεν είναι εύκολο να εκτελεστεί. Υπάρχει ένας ειδικός εξοπλισμός και μεθοδολογία που καθορίζει εάν έχετε μονωτικές κατασκευές στους τοίχους και τι είδους μόνωση είναι αυτή. Εάν το σπίτι σας είναι νεώτερο, η εταιρεία που έχει πραγματοποιήσει κατασκευαστικές εργασίες θα πρέπει να έχει αυτές τις πληροφορίες. Εάν θέλετε αυτό να γίνει από επαγγελματίες - τότε είναι καλύτερο να ζητήσετε θερμογραφία - θα σας δώσει όλες τις πληροφορίες που χρειάζεστε.

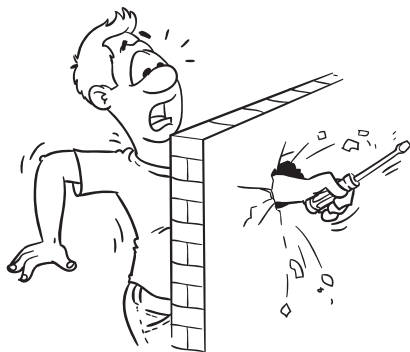


Για μια ανεξάρτητη εκτίμηση, μπορείτε να πάρετε δύο σημεία που θα ελέγξετε: επιλέξτε έναν τοίχο με μια υποδοχή ή ένα κρυφό τμήμα του τοίχου όπου μπορείτε να ανοίξετε μια τρύπα (π.χ. πίσω από τα έπιπλα). Εάν αποφασίσετε για την πρώτη παραλλαγή, δηλαδή τον τοίχο με την πρίζα, βεβαιωθείτε ότι μέσα στον τοίχο δεν περνάει το ρεύμα (βεβαιωθείτε ότι έχετε αποσυνδέσει τη σωστή ασφάλεια από τον ηλεκτρικό πίνακα).

Μέτρο ασφαλείας* Πριν προχωρήσετε, ελέγξτε την πρίζα με οποιαδήποτε ηλεκτρική συσκευή, ενεργοποιήστε τη λάμπα ή οποιαδήποτε άλλη συσκευή που λειτουργεί με ηλεκτρική τάση, για να βεβαιωθείτε ότι δεν υπάρχει τροφοδοσία ρεύματος στην πρίζα.

Όταν βεβαιωθείτε πως η τροφοδοσία είναι απενεργοποιημένη, αποσυνδέστε και αφαιρέστε το κάλυμμα πρίζας στην οποία αποφασίσατε να εκτελέσετε τη δοκιμή. Στη συνέχεια, χρησιμοποιήστε μια λεπτή, μακριά ράβδο, κατσαβίδι ή κάτι παρόμοιο και χτυπήστε την τρύπα στον τοίχο. Οποιοδήποτε αντικείμενο με ένα γάντζο στην κορυφή θα σας βοηθήσει να πάρετε κάποιο μονωτικό υλικό από τον τοίχο ώστε να μπορέσετε να μελετήσετε καλά ποια είναι η υπάρχουσα μόνωση. Ενώ θα κάνετε αυτό - αν ο τοίχος σας έχει καλή μόνωση, θα πρέπει να αισθανθείτε την αντίσταση καθώς σπάτε τον τοίχο.

Μπορείτε να εφαρμόσετε την ίδια μέθοδο στο δεύτερο μέρος του τοίχου πίσω από τα έπιπλα. Μπορείτε να το κάνετε με τον ίδιο τρόπο και να ελέγξετε εάν υπάρχει αντοχή σε τρυπάνι και, αν είναι δυνατόν, μπορείτε επίσης να δείτε και αν ο τοίχος είναι γεμισμένος με μόνωση. Δυστυχώς, εάν δεν μπορείτε να τραβήξετε ένα κομμάτι μόνωσης από τον τοίχο για να το δείτε, αυτό το βήμα θα σας δείξει μόνο εάν οι τοίχοι σας είναι μονωμένοι ή όχι.

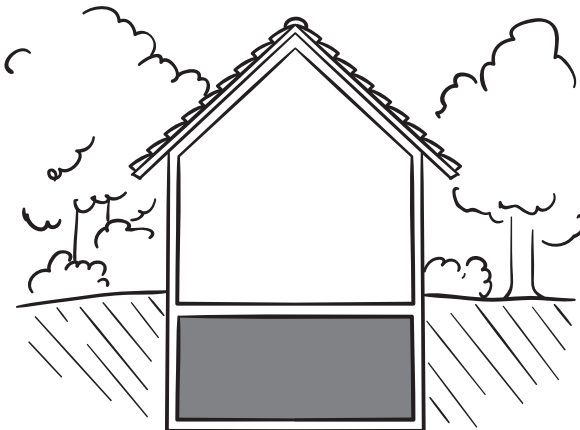


Έλεγχος μόνωσης υπογείου

Εάν το σπίτι σας έχει υπόγειο, πρέπει να ελέγξετε αν είναι καλά μονωμένο.

Ακριβώς όπως ο χώρος διαβίωσης και η στέγη, έτσι και το υπόγειο σας πρέπει να έχει μονωμένους τοίχους και δάπεδο.

Δώστε ιδιαίτερη προσοχή αν στο υπόγειό σας έχετε οικιακές συσκευές και σύστημα θέρμανσης και ψύξης. Σε αυτή την περίπτωση, βεβαιωθείτε αν κάπου διαρρέει ο αέρας και αν όλοι οι σωλήνες και οι αγωγοί έχουν την κατάλληλη μόνωση. Αν στο υπόγειό σας έχετε κάποιο σύστημα θέρμανσης νερού, σόμπα θέρμανσης ή κάτι παρόμοιο, θα πρέπει και αυτά να είναι απομονωμένα - τοποθετήστε τα λοιπόν στη λίστα των σημείων που πρέπει να ελέγξετε.



Εάν το υπόγειο σας είναι ακριβώς κάτω από το χώρο διαβίωσης στο σπίτι σας, βεβαιωθείτε ότι η οροφή του υπογείου έχει ισχυρότερη μόνωση παρά το δάπεδο του επάνω χώρου. Η καλή μόνωση της οροφής του υπογείου διατηρεί την ενέργεια στο σπίτι σας.

Εάν δεν είστε σίγουροι για το είδος της απομόνωσης που έχετε και το τι είδος μόνωσης απαιτείται για την εξοικονόμηση ενέργειας - τα ελάχιστα πρότυπα για την περιοχή ή τη χώρα σας συνήθως μπορείτε να βρείτε δωρεάν στο διαδίκτυο. Το Υπουργείο Ενέργειας, Οικονομίας ή Περιβάλλοντος έχει συνήθως αυτές τις πληροφορίες για την περιοχή σας.

3.2.3 ΒΗΜΑ 3 – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΣΥΣΤΗΜΑΤΟΣ ΘΕΡΜΑΝΣΗΣ ΚΑΙ ΨΥΞΗΣ

Τα συστήματα και ο εξοπλισμός για τη θέρμανση και την ψύξη του σπιτιού σας είναι τεράστιοι καταναλωτές ενέργειας. Η σωστή συντήρηση αποτελεί ένα σημαντικό βήμα στη διατήρηση της ενέργειας. Στο επόμενο κεφάλαιο θα εξηγήσω πώς αυτά τα συστήματα χρησιμοποιούν ενέργεια και τι μπορείτε να κάνετε για να τα αποθηκεύσετε, αλλά πρώτα πρέπει να αξιολογήσετε σε τι κατάσταση βρίσκονται.

Για να το κάνετε αυτό, θα πρέπει να ακολουθήσετε τις οδηγίες για τη χρήση συσκευών που έχετε εγκαταστήσει στο σπίτι σας. Δείτε στις οδηγίες τους πόσο συχνά θα πρέπει να τις ελέγχετε προσωπικά ή να καλείτε τεχνικούς σέρβις για να τις ελέγξουν ή να τις επισκευάσουν. Τα περισσότερα συστήματα θέρμανσης και ψύξης έχουν ετήσιο ή εξαμηνιαίο σέρβις - επομένως, για να ξεκινήσετε, βεβαιωθείτε ότι το σύστημά σας συντηρείται σωστά σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή.

Αν χρησιμοποιείτε οποιοδήποτε τύπο σόμπας, ελέγξτε την τελευταία αντικατάσταση των φίλτρων και την τελευταία φορά που καθαρίστηκε η καμινάδα.

Δώστε ιδιαίτερη προσοχή σε όλους τους σωλήνες και τους αγωγούς για θέρμανση και ψύξη. Η σκόνη μπορεί να συσσωρευτεί μέσα τους ή μπορεί να δημιουργηθούν κατάγματα μέσω των οποίων διαρρέει αέρας. Βεβαιωθείτε ότι όλες οι σωληνώσεις είναι σωστά μονωμένες, ειδικά εάν είναι εγκατεστημένες σε μέρη του σπιτιού που δεν ζεσταίνετε ή κρυώνετε.

3.2.4 ΒΗΜΑ 4 – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΤΟΥ ΦΩΤΙΣΜΟΥ

Ενα μεγάλο μέρος του ποσού του λογαριασμού σας για την ηλεκτρική ενέργεια πηγαίνει στο φως - μπορεί να αποτελεί το 6-10% της συνολικής κατανάλωσης ενέργειας. Από την άλλη πλευρά, ο φωτισμός είναι ένας τομέας όπου μπορείτε να επιτύχετε σημαντικές εξοικονομήσεις! Επομένως, για τις ανάγκες της ανεξάρτητης αξιολόγησης, όλοι οι βολβοί και τα φωτιστικά πρέπει να τοποθετηθούν στη λίστα σας. Αυτό γίνεται καλύτερα σε ένα δωμάτιο, για να βεβαιωθείτε ότι δεν έχετε ξεχάσει τίποτα.

Για κάθε σημείο ελέγχου (λαμπτήρα) που ελέγχετε, σημειώστε τι είδους είναι: απλός, νέον, LED κλπ. Αυτό θα σας βοηθήσει στα παρακάτω βήματα.

Για αυτόν τον έλεγχο, για οποιοδήποτε δωμάτιο στο σπίτι σας, σημειώστε επίσης εάν χρησιμοποιείτε οποιοδήποτε είδος συσκευής μείωσης/ελέγχου φωτισμού όπως αισθητήρες, ρυθμιστές ισχύος κλπ.



3.2.5 ΒΗΜΑ 5 – ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗ ΟΙΚΙΑΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ ΚΑΙ ΤΗΛΕΚΤΡΟΝΙΚΩΝ ΣΥΣΚΕΥΩΝ

Η συνολική κατανάλωση οικιακών συσκευών και ηλεκτρονικών συσκευών μπορεί να αποτελέσει περίπου το 10-20% του λογαριασμού σας για το ηλεκτρικό ρεύμα.

Η έξυπνη και οικονομική χρήση τους μπορεί να μειώσει την κατανάλωση ενέργειας κατά το ήμισυ! Για να μάθετε ποιες συμβουλές για την εξοικονόμηση ενέργειας μπορείτε να εφαρμόσετε στο σπίτι σας, σε αυτό το βήμα της αυτοαξιολόγησης θα πρέπει να αναφέρετε όλες τις συσκευές χειρός και τις ηλεκτρονικές συσκευές στο σπίτι σας. Αυτή η λίστα θα είναι και ο κατάλογος των σημείων που πρέπει να ελέγξετε.

Προσπαθήστε να μάθετε για κάθε συσκευή, σε ποια ενεργειακή κλάση ανήκει και να την καταγράψετε στη λίστα σας.

Σημείωση*: Η ενεργειακή κλάση ορίζεται από τον κατασκευαστή και οι συσκευές κουζίνας, για παράδειγμα, έχουν μια ετικέτα με ένδειξη ενεργειακής κλάσης και αυτό υποδεικνύεται από τις οδηγίες που συνοδεύουν τη συσκευή. Μια άλλη πληροφορία που πρέπει να γράψετε είναι η εκτίμηση χρόνου - πόσο συχνά χρησιμοποιείτε μια συγκεκριμένη συσκευή ή πόσο συχνά συνδέεται στο ηλεκτρικό δίκτυο. Αυτά τα δεδομένα θα είναι χρήσιμα για τον σχεδιασμό εξοικονόμησης ενέργειας.

Όπως με όλα τα άλλα βήματα, λεπτομέρειες σχετικά με τον τρόπο εξοικονόμησης ενέργειας σε οικιακές συσκευές και ηλεκτρονικές συσκευές θα περιγραφούν σε επόμενα κεφάλαια.

3.3 Πώς να χρησιμοποιήσετε τις πληροφορίες που λάβατε με την αξιολόγηση

Αφού κάνετε μια ανεξάρτητη αξιολόγηση, θα πρέπει να έχετε μια γενική εικόνα για το πού το στίπι σας χάνεται η περισσότερη ενέργεια. Αλλά επειδή δεν έχω ακόμα ανακαλύψει πώς να εξοικονομήσετε ενέργεια σε αυτούς τους χώρους, αποθηκεύστε αυτές τις πληροφορίες για τη στιγμή που θα αρχίσετε να σχεδιάζετε τα πρότζεκτ εξοικονόμησης ενέργειας.

Τα συλλεχθέντα δεδομένα θα είναι το καλύτερο θεμέλιο για την εκπόνηση ενός τέτοιου σχεδίου, καθώς θα σας δείξει ποιες είναι οι προτεραιότητές σας και ποια μεγάλη εξοικονόμηση μπορείτε να επιτύχετε με λιγότερες επενδύσεις. Φυσικά, μπορεί επίσης να αντιμετωπίσετε απώλειες ενέργειας που απαιτούν υψηλότερο κόστος, αλλά ακόμη και είναι έτσι, είναι πάντα καλύτερο να το γνωρίζετε εκ των προτέρων.

Για να συνοψίσουμε, ώστε να κάνετε το στίπι σας πιο ενεργειακά αποδοτικό, θα πρέπει να γνωρίζετε ποιοι είναι οι μεγαλύτεροι καταναλωτές ενέργειας σε αυτό. Όταν το ανακαλύψετε – θα πρέπει να ελέγξετε εάν έχετε απώλειες ενέργειας στο στίπι σας. Για να γίνει αυτό, μπορείτε να προσλάβετε έναν επαγγελματία για να κάνει μια αναθεώρηση και αξιολόγηση ή μπορείτε να εφαρμόσετε τα βήματα αυτοαξιολόγησης που περιγράφονται σε αυτό το κεφάλαιο.

Τα αποτελέσματα αξιολόγησης όλων των σημείων στο στίπι που αναφέρονται αποτελούν εξαιρετική βάση για το σχεδιασμό ενός έργου εξοικονόμησης ενέργειας, διότι αποκαλύπτουν σημεία όπου υπάρχει χώρος για βελτίωση. Τα δεδομένα που συλλέγονται θα χρησιμοποιηθούν για την καλύτερη εφαρμογή των συμβουλών εξοικονόμησης ενέργειας που περιγράφονται σε αυτό το βιβλίο.

ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΚΑΙ ΨΥΞΗ / ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΣ

4.1 Οι μεγαλύτεροι καταναλωτές ενέργειας

Τα συστήματα θέρμανσης και ψύξης αέρα είναι οι μεγαλύτεροι καταναλωτές ενέργειας στο σπίτι σας. Σύμφωνα με τις περισσότερες εκτιμήσεις, η θέρμανση και η ψύξη αποτελούν το 54% των λογαριασμών σας, καθιστώντας τους προτεραιότητα στη λίστα εξοικονόμησης ενέργειας!

Αν θέλετε να εξοικονομήσετε από τους λογαριασμούς ηλεκτρικού ρεύματος, η εισαγωγή ενός αποτελεσματικού συστήματος θέρμανσης από μόνη της δεν αρκεί. Ίσως να έχετε μια σόμπα ή κεντρική θέρμανση με αέριο, ηλεκτρικό ρεύμα, ξύλο ή μαζούτ - όμως από την άποψη της εξοικονόμησης δεν αρκεί να επικεντρωθείτε μόνο στις συσκευές θέρμανσης, αλλά πρέπει να κοιτάξετε το σπίτι σας στο σύνολό του.

Για ένα ενεργειακά αποδοτικό σπίτι χρειάζεστε τα εξής:

- Να επιλέξετε ένα σύστημα θέρμανσης/ψύξης που ανταποκρίνεται στις ανάγκες σας και είναι κατάλληλο για την περιοχή στην οποία ζείτε.
- Να εξασφαλίσετε ότι όλα τα μέρη του συστήματος είναι ενεργειακά αποδοτικά και ότι λειτουργούν πάντα σωστά.
- Να βεβαιωθείτε ότι ο ζεστός/κρύος αέρας διατηρείται στο χώρο διαβίωσης (μειώστε την απώλεια ζεστού/κρύου αέρα).

Αν θυμάστε τι είπα στο προηγούμενο κεφάλαιο, ο ζεστός/κρύος αέρας μπορεί να διαφύγει κυριολεκτικά από το σπίτι σας μέσα από πολυάριθμα σημεία διαρροής. Έτσι μπορείτε να χάσετε έως και το 25% του ζεστού/κρύου αέρα - που κυριολεκτικά σημαίνει ότι πετάτε χρήματα στον άνεμο! Αυτός είναι ο λόγος που θα σας δείξω σε αυτό το κεφάλαιο διάφορες μεθόδους και ιδέες για εξοικονόμηση στη θέρμανση και ψύξη της οικίας σας- κάποιες μικρές βελτιώσεις που φέρνουν ΜΕΓΑΛΗ εξοικονόμηση!

Μην ξεχάσετε ότι υπάρχουν πολύ φθηνές μετατροπές που απαιτούν πολύ κόπο και τις οποίες μπορείτε να κάνετε ώστε να μειώσετε το λογαριασμό ηλεκτρικής ενέργειας ήδη από τον επόμενο μήνα.

Ωστόσο, αν σκέφτεστε να επενδύσετε χρήματα για να κάνετε το σπίτι σας αποδοτικό από πλευράς ενεργειακής απόδοσης, βάλτε στην πρώτη θέση τα έργα από αυτό το κεφάλαιο. Η λογική είναι απλή, αυτή είναι η περιοχή όπου μπορείτε να σώσετε τα περισσότερα χρήματα σε λίγο χρόνο, και το πιο σημαντικό, για μεγάλο χρονικό διάστημα.

Η μείωση της κατανάλωσης θέρμανσης και ψύξης κατά 20, 30 ή και 50% ακούγεται ελκυστική, έτσι δεν είναι;



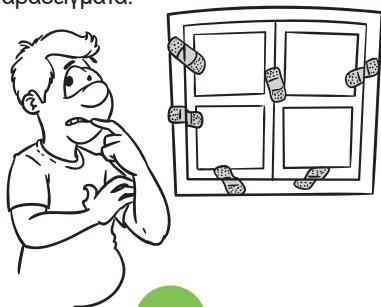
4.2 Τακτοποίηση σημείων όπου διαρρέει ο αέρας

Για να αποτρέψετε ή τουλάχιστον να μειώσετε τη διαρροή αέρα από το σπίτι σας, εφαρμόστε τη μέθοδο αυτοαξιολόγησης που περιγράφεται παραπάνω και, συνεπώς, καθορίστε όλους τους χώρους όπου διαρρέει αέρας.

Παράθυρα

Τώρα ήδη γνωρίζετε (από το προηγούμενο κεφάλαιο) πως με τη βοήθεια ενός απλού θυμιάμου μπαστουιού ή ενός αρωματικού κεριού μπορείτε να ελέγξετε αν στα παράθυρά σας υπάρχουν ρωγμές και ανοίγματα όπου διαρρέει αέρας.

Όταν μάθετε σε ποια σημεία διαρρέει ο αέρας, κάντε ένα σχέδιο για να κλείσετε αυτά τα σημεία. Πρώτον, θα πρέπει να σχεδιάσετε ποια είδη επισκευών θα κάνετε. Αυτό εξαρτάται κυρίως από την τρέχουσα κατάσταση των παραθύρων σας, την ηλικία τους, τον βαθμό ενεργειακής απόδοσης, τον αριθμό σημείων διαρροής αέρα σε όλα τα παράθυρα του σπιτιού, κλπ. Στη συνέχεια, επιλέξτε τη μέθοδο που σας ταιριάζει καλύτερα κι εγώ θα σας δώσω εδώ μερικά παραδείγματα.



Σφράγιση παραθύρων

Η σφράγιση παραθύρων θα σας δώσει καλή προστασία, καθώς θα αποτρέψει τον ζεστό/κρύο αέρα να διαρρεύσει από το σπίτι σας. Η διαδικασία δεν είναι πολύ απαιτητική και μπορείτε να την κάνετε μόνοι σας, αλλά φυσικά μπορείτε πάντα να προσλάβετε έναν ειδικό για να το κάνετε. Απλά αφιερώστε χρόνο για αυτό με βάση τον αριθμό των παραθύρων που πρέπει να σφραγιστούν και να προμηθευτείτε με το απαραίτητο υλικό. Όσον αφορά το υλικό, μπορείτε να επιλέξετε κάτι από τα ακόλουθα:

- Σφραγιστικά πολουρεθάνης συνήθως θεωρούνται εξωτερικά σφραγίσματα εξαιρετικής ποιότητας, που δίνουν πολύ καλά αποτελέσματα στην συγκόλληση διάφορων τύπων επιφανειών (όπως μέταλλο και γυαλί, ξύλο και γυαλί, κλπ.). Τα σφραγίσματα πολουρεθάνης μπορούν να χρησιμοποιηθούν ακόμα και αν δεν έχετε προηγούμενη εμπειρία με τη σφράγιση, διότι είναι πολύ εύκολα στη χρήση. Αν σκοπεύετε να χρησιμοποιήσετε αυτό το υλικό για το εξωτερικό των παραθύρων, θα πρέπει επίσης να το περάσετε με μπογιά επειδή αυτός ο τύπος στεγνωτικού μπορεί να λιώσει κάτω από την επίδραση του ηλίου.
- Σφράγισμα από ακριλικό λάτεξ δεν συνιστάται ιδιαίτερα επειδή χάνει τις ιδιότητες συγκόλλησής του σε συνθήκες υψηλής υγρασίας και η αποτελεσματικότητά του μειώνεται με αλλαγές θερμοκρασίας.
- Σφραγίσματα από λάτεξ με σιλικόνη αντιδρούν πολύ καλά στην υγρασία, γι' αυτό χρησιμοποιούνται συχνά σε μπάνια. Αυτό το είδος σφραγίσματος μπορείτε να το βάψετε.

- Σφραγίσματα από 100% σιλικόνη χρησιμοποιούνται συχνά και έχουν πολλές διαφορετικές χρήσεις. Ίσως είναι η πιο καλή σύσταση για να χρησιμοποιήσετε επειδή είναι αδιάβροχα. Αλλά λάβετε υπόψη ότι ορισμένοι τύποι σφραγισμάτων σιλικόνης δεν σφραγίζουν καλά μέταλλο και ξύλο και δεν είναι πάντα μια λύση μεγάλης διάρκειας. Αν σκοπεύετε να βάψετε αυτό το σφράγισμα, βεβαιωθείτε ότι έχετε επιλέξει ένα που να είναι κατάλληλο για χρωματισμό.

*Συμβουλή σχεδιασμού **

Προσπαθήστε πρώτα να σφραγίσετε ένα παράθυρο για να δείτε πόση ώρα χρειάζεστε και μετά σχεδιάστε σύμφωνα με αυτό, ανάλογα από τον αριθμό των παραθύρων που πρέπει να σφραγίσετε. Αν σκοπεύετε να εργαστείτε σε εξωτερικούς χώρους, λάβετε υπόψη ότι οι σφραγιστές δεν σφραγίζουν καλά σε πολύ χαμηλές θερμοκρασίες (κάτω από 7°C) ή αν η υγρασία στον αέρα είναι πολύ υψηλή.

Προετοιμάστε το παράθυρο για το σφράγισμα.

Ελέγξτε αν τα παράθυρά σας έχουν παλιό σφράγισμα, και εάν έχουν, το πρώτο βήμα είναι να το αφαιρέσετε.

Καθαρίστε τα και προετοιμαστείτε για σφράγιση.

Πριν από την εφαρμογή του στεγανοποιητικού, βεβαιωθείτε ότι η περιοχή όπου το εφαρμόζετε είναι καθαρή. Αφαιρέστε τυχόν υπολείμματα του παλαιού στεγανωτικού υλικού, ακαθαρσίες ή βαφή. Στη συνέχεια, πλύνετε την περιοχή και βεβαιωθείτε ότι είναι εντελώς στεγνή πριν εφαρμόσετε το σφράγισμα.



Εφαρμογή στεγανοποιητικού. Τοποθετήστε τον σωλήνα στεγανοποίησης στο πιστόλι σφράγισης και ακολουθήστε τις οδηγίες του κατασκευαστή καθώς ολοκληρώνετε αυτό το βήμα. Μην ξεχάσετε να κόψετε το άκρο του σωλήνα πριν εφαρμόσετε τη σφράγιση στην επιφάνεια του παραθύρου. Για καλύτερα αποτελέσματα, εφαρμόστε μια συνεχή γραμμή από τη μία στην άλλη άκρη του παραθύρου. Το πάχος του στρώματος εξαρτάται από το μέγεθος των ρωγμών ή των ανοιγμάτων στο παράθυρο. Για να ευθυγραμμίσετε το στρώμα και να απομακρύνετε το περιττό σφράγισμα, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε οποιοδήποτε ξύλινο ραβδί ή παρόμοιο εργαλείο. Αφήστε τα παράθυρα τουλάχιστον μια ημέρα ώστε να στεγνώσει τελείως το σφραγιστικό και να κλείσουν όλες οι τρύπες.

Προστατέψτε τα παράθυρα με αυτοκόλλητη μονωτική ταινία

Ένας άλλος εύκολος τρόπος για να αποφευχθεί η διαρροή αέρα μέσω των παραθύρων είναι να τα απομονώσετε με μια αυτοκόλλητη μονωτική ταινία. Αυτή είναι μια πολύ φθηνή και απλή επένδυση που μπορεί να σας φέρει ΜΕΓΑΛΗ εξοικονόμηση πόρων. Η διαδικασία τηγανίζει έτσι:

- Επιλέξτε μια αυτοκόλλητη ταινία που θα χρησιμοποιήσετε και αγοράστε αρκετή ποσότητα για όλα τα παράθυρα που θέλετε να προστατεύσετε (μην ξεχάσετε να μετρήσετε τα παράθυρα πριν αγοράσετε ταινία).
- Καθαρίστε το παράθυρο στο τμήμα που θα κολλήσετε την ταινία. Χρησιμοποιήστε νερό και καθαριστικό. Η αυτοκόλλητη μονωτική ταινία θα διαρκέσει περισσότερο εάν εφαρμοστεί σε καθαρή επιφάνεια.
- Χρησιμοποιήστε κομμάτια ταινίας που είναι περίπου 2,5 - 3 cm μεγαλύτερα από το πλαίσιο παραθύρου για να βεβαιωθείτε ότι το έχετε μόνωση καλά.
- Τοποθετήστε την ταινία μόνωσης στο εσωτερικό του πλαισίου και βεβαιωθείτε ότι καλύπτετε τόσο την άνω όσο και την κάτω υποδοχή πλαισίου.
- Ξεκollήστε την ταινία στο πίσω μέρος και πιέστε την κατά μήκος του πλαισίου για να κολλήσει τελείως στην επιφάνεια.
- Επαναλάβετε τη διαδικασία σε όλα τα σημεία όπου το παράθυρο αγγίζει το εξωτερικό πλαίσιο.
- Στο τέλος μετρήστε το εξωτερικό μέρος του παραθύρου και με τον ίδιο τρόπο κολλήστε την ταινία μόνωσης κατά μήκος του εξωτερικού μέρους.
- Ελέγξτε ξανά αν υπάρχουν ρωγμές και διαρροές αέρα. Αν χάσατε κάποιο σημείο, κολλήστε την μονωτική ταινία εκεί.



Προστατέψτε τα παράθυρα με καλύμματα

Υπάρχουν δύο τύποι καλυμμάτων που μπορούν να αποτρέψουν διαρροές αέρα: πάνελ παραθύρων και πλαστικά φύλλα.

Τα πάνελ παραθύρων είναι συνήθως κατασκευασμένα από ελαφριά υλικά όπως το αλουμίνιο και χρησιμοποιούνται για πλήρη μόνωση παραθύρων. Πρέπει να ταιριάζουν απόλυτα με τις διαστάσεις των παραθύρων σας επειδή είναι προσαρτημένα στα παράθυρα με κολλητική ταινία. Αυτή είναι μια πολύ αποτελεσματική προστασία επειδή δημιουργεί μια τσέπη αέρα έτσι ώστε ακόμα και αν το παράθυρό σας έχει ρωγμές ή τρύπες, ο ζεστός αέρας θα παραμείνει παγιδευμένος μέσα. Ωστόσο, αν πρέπει να γίνονται με παραγγελία, αυτή μπορεί να είναι μια δαπανηρή επένδυση.

Ένα παρόμοιο αποτέλεσμα θα επιτευχθεί αν καλύψετε όλα τα παράθυρά σας με ένα πλαστικό φύλλο. Απλά μετρήστε τα παράθυρα, κόψτε το πλαστικό φύλλο και στερεώστε το με αυτοκόλλητη ταινία. Βεβαιωθείτε ότι έχετε ασφαλίσει το φύλλο γύρω από ολόκληρο το παράθυρο, έτσι ώστε να μην μπορεί να διαφύγει ο θερμός αέρας.

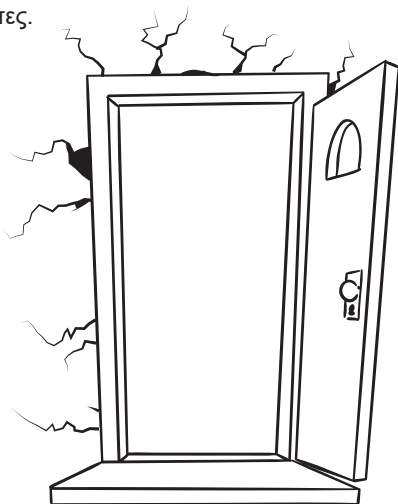
Οι κουρτίνες και τα στόρια

Ένας άλλος τρόπος για να αποφευχθεί η διαρροή αέρα είναι η χρήση περσίδων και κουρτινών στα παράθυρα. Μπορείτε να τα χρησιμοποιήσετε ξεχωριστά, αλλά για καλύτερα αποτελέσματα συνιστάται να τα χρησιμοποιείτε μαζί. Υπάρχουν ειδικοί τύποι πολυστρωματικών στοριών που δίνουν την καλύτερη προστασία. Πολυστρωματικές περσίδες έχουν πολλαπλά στρώματα υλικού που είναι γεμάτα με θύλακες αέρα, επιτυγχάνοντας έτσι καλύτερη



Πόρτες

Ομοίως με τα παράθυρα, και οι πόρτες μπορούν να απομονωθούν σε κάποιο βαθμό. Εάν η πόρτα σας, ειδικά της εισόδου, είναι παλιά, είναι πιθανό να απελευθερώσει τον αέρα. Πρώτα ελέγξτε το κάτω μέρος της πόρτας χρησιμοποιώντας τη μέθοδο ανίχνευσης διαρροών. Ο πάτος μπορεί εν μέρει να μονωθεί με διάφορους τύπους παρεμβυσμάτων για το κάτω μέρος της πόρτας. Είναι εύκολο να εγκατασταθούν και συνιστώνται ιδιαίτερα για πόρτες εισόδου και πόρτες που χρησιμοποιούνται συχνά. Για να εγκαταστήσετε το παρέμβυσμα, επιλέξτε αυτό που οι διαστάσεις του ταιριάζουν με την πόρτα σας και απλά τραβήξτε το από την πλευρά κάτω από την πόρτα και ασφαλίστε με τις βίδες. Και αυτό είναι όλο! Το επόμενο πράγμα που πρέπει να ελέγξετε είναι η ένωση της πόρτας και του εξωτερικού πλαισίου και εκεί πρέπει να ψάξετε αν υπάρχουν ρωγμές και τρύπες.



Εάν τα βρείτε- εφαρμόστε τη μέθοδο μόνωσης που περιγράφεται παραπάνω με μια αυτοκόλλητη μονωτική ταινία (στο τμήμα προστασίας παραθύρων) για την απομόνωση της διαρροής αέρα.

Δώστε ιδιαίτερη προσοχή σε περίπτωση το σπίτι σας να έχει πατάρι ή να είναι συνδεδεμένο με γκαράζ.

Η σοφίτα και το γκαράζ είναι συνήθως περιοχές που δεν θερμαίνονται ούτε κρυώνουν. Αλλά αυτά μπορούν να είναι τα αδύνατα σημεία του σπιτιού σας μέσα από τα οποία χάνετε πολύ ζεστό ή κρύο αέρα.

Βεβαιωθείτε ότι τον χειμώνα η σοφίτα σας είναι καλά μονωμένη (η απομόνωση θα συζητηθεί στα επόμενα κεφάλαια) από το υπόλοιπο σπίτι. Ο θερμός αέρας συλλέγεται κάτω από τις οροφές και ως εκ τούτου είναι σημαντικό ο αέρας να μην διαρρέει οπουδήποτε στη σοφίτα. Εάν έχετε μια πόρτα για πρόσβαση στη σοφίτα, βεβαιωθείτε ότι είναι μονωμένη με αυτοκόλλητη μονωτική ταινία, όπως ακριβώς χρησιμοποιήσατε για τα παράθυρα και τις πόρτες. Το ίδιο ισχύει και για τις πόρτες του γκαράζ- απομονώστε τις για να διατηρήσετε τον ζεστό αέρα μέσα.

Λοιπά

Εκτός από αυτά τα προφανή μέρη όπου μπορούμε να αναμένουμε διαρροές αέρα, ανάλογα με το σύστημα θέρμανσης και ψύξης που χρησιμοποιείτε, υπάρχουν ακόμη κάποιες θέσεις στο σπίτι σας που μπορεί να έχουν ρεύματα και διαρροή αέρα. Αυτά είναι: οι καμινάδες, διάφοροι τύποι εξατμίσεων εξαερισμού, οι εξατμίσεις για τα συστήματα ψύξης που βασίζονται στην εξάτμιση κλπ. Εντούτοις, είναι καλύτερα να αφεθούν στους επαγγελματίες επειδή ο ακούσιος χειρισμός μπορεί να θέσει σε σοβαρό κίνδυνο την ασφάλεια και την υγεία σας.

Η καλύτερη συμβουλή είναι να ρωτήσετε έναν ειδικό την επόμενη φορά που θα σας επισκεφθεί για να ελέγξει αν υπάρχουν κάπου στον εξοπλισμό για τον οποίο είναι υπεύθυνος οι ρωγμές ή σημεία διαρροής αέρα και να κανονίσετε επισκευή τους.

Σημείωση: Μπορεί στο σπίτι σας να υπάρχουν και άλλα σημεία διαρροής αέρα, ειδικά στους τοίχους, για το οποίο θα γράψω στο κεφάλαιο για την απομόνωση.

4.3 Η σημασία του θερμοστάτη

Ενας από τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους εξοικονόμησης ενέργειας στη θέρμανση και ψύξη είναι ο ενσωματωμένος θερμοστάτης.

Εάν δεν το έχετε ακόμα, θεωρήστε την προτεραιότητα του έργου εξοικονόμησης ενέργειας. Ακόμη και αν δεν έχετε κεντρική θέρμανση, υπάρχουν διάφοροι μετρητές (χρονοδιακόπτες) που μπορείτε να αγοράσετε για διαφορετικά συστήματα θέρμανσης.



Αν έχετε ήδη εγκαταστήσει έναν θερμοστάτη- εδώ θα βρείτε συμβουλές για το πώς θα το χρησιμοποιήσετε καλύτερα για διατήρηση και εξοικονόμηση ενέργειας.

- Μην τον ρυθμίζετε ποτέ στην ίδια θερμοκρασία

Οι περισσότεροι θερμοστάτες έχουν χειροκίνητες και αυτόματες ρυθμίσεις για να σας βοηθήσουν να προσδιορίσετε τι είναι καλύτερο για εσάς. Το μεγάλο λάθος που κάνουν οι άνθρωποι συχνά είναι να αφήνουν την ίδια θερμοκρασία όλη την ημέρα ή ακόμα και για εβδομάδες!

Φυσικά, πρέπει πρώτα να καθορίσετε μια θερμοκρασία στην οποία είναι άνετα μέσα στο σπίτι σας. Όταν το κάνετε αυτό- χαμηλώστε τη θερμοκρασία του θερμοστάτη μόνο για 1 βαθμό και παρατηρήστε τι συμβαίνει! **Αν χαμηλώσετε τη θερμοκρασία μόνο κατά 1 ή 2 βαθμούς, μπορείτε να εξοικονομήσετε 2 με 3% στη θέρμανση!** Και μάλλον δεν θα αισθανθείτε καμία διαφορά και θα είναι εξίσου άνετα για σας. Το ίδιο ισχύει αν αυξήσετε τη θερμοκρασία ψύξης κατά 1 ή 2 βαθμούς.

Δεν πρέπει επίσης να αφήνετε ποτέ την ίδια θερμοκρασία κατά τη διάρκεια της ημέρας και της νύχτας- η θερμοκρασία θα πρέπει να είναι σημαντικά χαμηλότερη τη νύχτα ή θα πρέπει να απενεργοποιήσετε πλήρως τη θέρμανση.

Προσπαθήστε επίσης να ρυθμίσετε χειροκίνητα τον μετρητή του θερμοστάτη για να μειώσετε τη θερμοκρασία θέρμανσης σε ορισμένα μέρη της ημέρας. Να θυμάστε- έναν βαθμό κάτω, ακόμη και για σύντομες χρονικές περιόδους, δεν θα αισθανθείτε, αλλά μπορεί να έχει τεράστιο αντίκτυπο στο λογαριασμό σας!

Όταν είστε στην εργασία και κανείς δεν είναι στο σπίτι, ρυθμίστε το χρονοδιακόπτη για να ενεργοποιήσει τη θέρμανση πριν φτάσετε.

Μην ξεχάσετε ότι οι θερμοστάτες δεν είναι έξυπνοι - δεν διορθώνουν αυτόματα τη θερμοκρασία ανάλογα με το πόσο υψηλή ή χαμηλή είναι η εξωτερική θερμοκρασία. Εσείς πρέπει να το κάνετε αυτό.

- Η χρήση του εξαερισμού

Οι περισσότεροι θερμοστάτες έχουν συνήθως επιλογές θέρμανσης, ψύξης και αερισμού.

Από άποψη εξοικονόμησης, οι επιλογές εξαερισμού κυριολεκτικά αδειάζουν το πορτοφόλι σας χωρίς λόγο! Ο πίνακας ελέγχου διαθέτει συνήθως επιλογές εξαερισμού auto ή on. Αν επιλέξετε το on, ο αέρας θα κυκλοφορεί συνεχώς, το οποίο καταναλώνει πολύ ηλεκτρικό ρεύμα χωρίς καμία ανάγκη. Χρησιμοποιείτε τον εξαερισμό μόνο σε ορισμένες περιπτώσεις, για παράδειγμα όταν χρειάζεστε καθαρό αέρα, μετά το μαγείρεμα ή όταν σας πιάσει το φαγητό :). Για όλα τα υπόλοιπα, χρησιμοποιείτε έναν ξεχωριστό εξαερισμό οροφής ή παρόμοιους τύπους εξαερισμού στα δωμάτια όπου χρειάζεστε κυκλοφορία αέρα.

- Προγραμματίστε το θερμοστάτη

Είναι σοφό να επενδύσετε χρόνο και χρήμα στην αγορά ενός θερμοστάτη που έχει μια επιλογή από διαφορετικά προγράμματα. Τα προγράμματα αυτά μπορούν να είναι καθημερινό, νυκτερινό, για εργάσιμες μέρες, για σαββατοκύριακα, πολύ κρύες μέρες, πολύ ηλιόλουστες μέρες (χειμώνα και καλοκαίρι), για βραδινές εξόδους, διακοπές, κλπ.

Η χρήση διαφορετικών προγραμμάτων είναι ζωτικής σημασίας για την εξοικονόμηση ενέργειας. Παρέχουν άνεση στο σπίτι και εξοικονομούν ενέργεια ενώ είστε μακριά. Πολλοί θερμοστάτες έχουν προκαθορισμένα προγράμματα για περιόδους όταν είστε ξύπνιοι, όταν κοιμάστε, όταν δεν είστε στο σπίτι κλπ., και απλά πρέπει να ρυθμίσετε την επιθυμητή θερμοκρασία για κάθε πρόγραμμα.

Μπορεί να φαίνεται ότι η επεξεργασία με θερμοστάτη απαιτεί πολλή προσπάθεια και χρόνο - αλλά έτσι απλά φαίνεται. Αφού προγραμματίσετε τον θερμοστάτη σας, μπορείτε να αποθηκεύσετε έως και 10% στους λογαριασμούς σας απλά πατώντας ένα κουμπί!

4.4 Γυρίστε τη φύση προς όφελός σας

Διαμόρφωση του εξωτερικού χώρου

Σκεφτήκατε ποτέ πώς το περιβάλλον σας μπορεί να σας βοηθήσει να εξοικονομήσετε από τους λογαριασμούς ηλεκτρικού ρεύματος; Αυτό δεν φαίνεται πολύ λογικό, αλλά πραγματικά είναι έτσι.

Πολλές μελέτες έχουν δείξει ότι με τη βοήθεια προγραμματισμένα φυτεμένων δέντρων γύρω από το σπίτι σας μπορείτε να εξοικονομήσετε μέχρι και 25% για το ρεύμα! Αυτό είναι δυνατό για πολλούς λόγους. Η πρώτη είναι η πιο προφανής - σκιά. Τα δέντρα παρέχουν σκιά το καλοκαίρι, γεγονός που καθιστά τη θερμοκρασία στο σπίτι 3 έως 6 βαθμούς χαμηλότερη. Αυτό θα σας εξοικονομήσει την ψύξη του χώρου διαβίωσης σας. Εάν έχετε φυτά που καλύπτουν τους εξωτερικούς τοίχους του σπιτιού σας (αμπέλια ή άλλα αναρριχώμενα φυτά), αυτά μπορεί να είναι μια πρόσθετη μόνωση. Θα μαλακώσουν τα ισχυρά χτυπήματα του ανέμου, αλλά θα αφήνουν ένα φρέσκο αεράκι να διαρρέυσει.



Επωφεληθείτε από τον Ήλιο

Όταν πρόκειται για την εξοικονόμηση ενέργειας, έχουμε ένα απεριόριστο και δωρεάν αποθεματικό ηλιακής ενέργειας που μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε για θέρμανση και ψύξη.

Το καλύτερο είναι να χρησιμοποιήσετε τον ήλιο από την αρχή - κατά την οικοδόμηση του σπιτιού σας. Οι σύγχρονες τεχνικές κατασκευής περιλαμβάνουν τη χρήση παθητικής ηλιακής ενέργειας - χρησιμοποιούν ηλιακή ενέργεια χρησιμοποιώντας υλικά και τεχνικές που μπορούν να μειώσουν τους λογαριασμούς του ρεύματος κατά 50%! Σε αυτό το στάδιο, μπορείτε να κάνετε τη μέγιστη χρήση της ηλιακής ενέργειας χρησιμοποιώντας τον κατάλληλο προσανατολισμό του σπιτιού. Εάν είναι δυνατόν, ο κύριος χώρος διαβίωσης θα πρέπει να είναι στραμμένος προς τα νότια για να επωφεληθεί από την ηλιοφάνεια της ημέρας, ενώ τα υπνοδωμάτια και τα δωμάτια όπως μπάνιο ή αποθήκη θα πρέπει να βρίσκονται στη βόρεια ή τη δυτική πλευρά. Με αυτόν τον προσανατολισμό μπορείτε να μεγιστοποιήσετε τη ζεστασιά του ήλιου το χειμώνα και να μειώσετε τις επιπτώσεις του το καλοκαίρι.

Ανεξάρτητα από το αν σκέφτεστε να χτίσετε ένα νέο σπίτι ή να ανακαινίσετε ή να επενδύσετε στην αύξηση της ενεργειακής απόδοσης ενός υπάρχοντος σπιτιού, θα πρέπει να εξετάσετε την εγκατάσταση μεγαλύτερων παραθύρων στις περιοχές με νότιο προσανατολισμό. Έτσι θα λάβετε πολλή ηλιοφάνεια το χειμώνα και αυτές οι αίθουσες θα καταναλώνουν λιγότερη ενέργεια για θέρμανση. Η τοποθέτηση ευέλικτων οριζόντιων περσίδων το καλοκαίρι θα σας προσφέρει αποτελεσματική προστασία για τα παράθυρα που είναι στραμμένα νότια. Θα επιτρέψει επίσης στο σπίτι σας να κάνετε ηλιοθεραπεία τους χειμερινούς μήνες.

Μπορείτε επίσης να εγκαταστήσετε μικρότερα παράθυρα στις ανατολικές, δυτικές και βόρειες πλευρές - για ανατολικά και δυτικά παράθυρα μπορείτε επίσης να πάρετε κάποιες περσίδες ή κουρτίνες για προστασία το καλοκαίρι. Σε περίπτωση που δεν χτίζετε ένα σπίτι, και τα υπάρχοντα σπίτια μπορούν να ρυθμιστούν ώστε να χρησιμοποιούν την ηλιακή ενέργεια. Πρέπει να γνωρίζετε την τροχιά του ήλιου και πώς αλλάζει κατά τη διάρκεια των εποχών - ο ήλιος παραμένει περισσότερο στον ουρανό κατά τη διάρκεια του καλοκαιριού και το πρωί φωτίζει τα παράθυρα που βλέπουν ανατολικά και το απόγευμα στα δυτικά. Τον χειμώνα ο ήλιος είναι χαμηλότερα στον ουρανό και κυρίως χτυπάει τα παράθυρα που βλέπουν προς τον νότο. Οι χοντροειδείς κουρτίνες μπορούν επίσης να σας βοηθήσουν να κρατήσετε τη ζέση τον χειμώνα.

Αν και μερικές αλλαγές μπορούν να επιτευχθούν μόνο με την ανακαίνιση - μπορείτε ακόμα να επωφεληθείτε από αυτές τις συμβουλές. Για παράδειγμα, ελέγξτε ποιο δωμάτιο στο σπίτι σας κοιτάζει νότια και αν μπορείτε να το ρυθμίσετε ως καθιστικό ή δωμάτιο εργασίας.

Ο ήλιος ως πηγή ενέργειας

Η ηλιακή ενέργεια δεν είναι καινοτομία και σήμερα πολλά σπίτια τη χρησιμοποιούν τουλάχιστον για θέρμανση νερού. Υπάρχουν όμως τεχνικές και εξοπλισμός για τη χρήση ηλιακής ενέργειας για να ζεστανετε το σπίτι σας τον χειμώνα και τους ψυχρότερους μήνες. Από την άλλη πλευρά, οι ίδιες μέθοδοι παθητικής χρήσης ηλιακής ενέργειας σε ενεργειακά αποδοτικά κτίρια μπορούν να μειώσουν το κόστος κλιματισμού με την ενσωμάτωση ενεργειακά αποδοτικής προστασίας από τον ήλιο το καλοκαίρι. Όμως, καθώς εδώ πρόκειται κυρίως για αρκετά δαπανηρά έργα, δεν θα γράψω με περισσότερες λεπτομέρειες για αυτά σε αυτό το βιβλίο.

Για να συνοψίσουμε, αφού η θέρμανση και η ψύξη αποτελούν περίπου το 54% του συνόλου των λογαριασμών σας για το ρεύμα, αυτό που θα πρέπει να μάθετε πρώτα είναι πώς να μειωθεί η κατανάλωση ενέργειας σε αυτόν τον τομέα.

Περίπου το 25% του θερμού και κρύου αέρα χάνεται μέσα από τα σημεία διαρροής αέρα στο σπίτι σας - γι' αυτό χρησιμοποιήστε τις μεθόδους που περιγράφονται για να απομονώσετε αυτά τα σημεία στα παράθυρα, τις πόρτες και σε άλλα μέρη του σπιτιού σας και να εξοικονομήσετε χρήματα. Χρησιμοποιείτε έξυπνα τον θερμοστάτη, επειδή κάθε φορά που χαμηλώνετε τη θερμοκρασία θέρμανσης μόνο κατά 1 βαθμό ακόμα και για πολύ μικρό χρονικό διάστημα, αυτό δεν θα επηρεάσει την άνεση του σπιτιού σας, αλλά ο λογαριασμός σας θα μειωθεί κατά 2-3%!

Προσπαθήστε να μεγιστοποιήσετε την ενέργεια του ήλιου και να διακοσμήσετε τον κήπο αναδιατάσσοντας τον χώρο που ζείτε ώστε να ζεσταίνεται εύκολα τον χειμώνα και να δροσίζεται πιο γρήγορα το καλοκαίρι. Με μια μικρή αλλαγή μπορείτε να εξοικονομήσετε 25% στους λογαριασμούς σας!

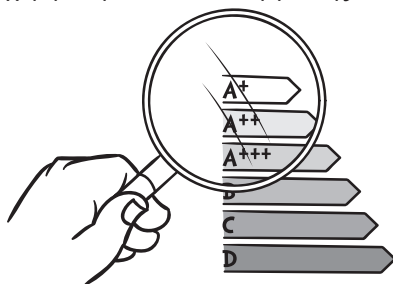
ΟΙΚΙΑΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΚΑΙ Η ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

5.1 Εξοικονομήστε ενέργεια στις οικιακές συσκευές

Οι οικιακές συσκευές είναι σημαντικές για την ποιότητα της ζωής μας, αλλά τα οφέλη που παρέχουν μπορούν να αποτελέσουν περίπου το 31% της συνολικής κατανάλωσης ενέργειας στο νοικοκυριό σας. Εδώ η κατανάλωση ενέργειας είναι υψηλή, αλλά ταυτόχρονα είναι ένα τμήμα στο οποίο μπορείτε σίγουρα να εξοικονομήσετε ΠΟΛΥ.

Ένας από τους πιο αποτελεσματικούς τρόπους εξοικονόμησης στις οικιακές συσκευές είναι η αγορά συσκευών που έχουν ενσωματωμένους μηχανισμούς εξοικονόμησης ενέργειας. Δεν είναι δύσκολο να ανακαλυφθεί σε ποια κατηγορία ανήκει ένα συγκεκριμένο προϊόν - τα περισσότερα κράτη έχουν νόμους που υποχρεώνουν τους παραγωγούς να αναφέρουν σαφώς την ενεργειακή κατηγορία πάνω στα προϊόντα.

Η ενεργειακή κλάση δείχνει πόσο ένα προϊόν είναι ενεργειακά αποδοτικό και οι κλάσεις συνήθως υποδεικνύονται σε γράμματα Α έως G, όπου το Α είναι το υψηλότερο και το G είναι το χαμηλότερο επίπεδο ενεργειακής απόδοσης.



**Παρατήρηση:* Οι επισημάνσεις ενεργειακών κλάσεων μπορεί να διαφέρουν σε διαφορετικές περιοχές και να έχουν διαφορετικά χρώματα, αριθμούς ή γράμματα, επομένως βεβαιωθείτε οπωσδήποτε πώς ταξινομούνται τα προϊόντα στη χώρα σας.

Αγορά ενός ενεργειακά αποδοτικού προϊόντος είναι μια εξαιρετική ιδέα αν σκοπεύετε να εξοικονομήσετε στους λογαριασμούς του ηλεκτρικού ρεύματος.

Γι' αυτό, μην κοιτάζετε μόνο την τιμή όταν αγοράζετε μια νέα συσκευή για το σπίτι σας, αλλά σκεφτείτε αυτή την εξίσωση:

$$\begin{aligned} & \mathbf{Η ΤΙΜΗ ΑΓΟΡΑΣ + ΕΞΟΔΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ} \\ & \mathbf{= ΠΡΑΓΜΑΤΙΚΗ ΤΙΜΗ ΤΗΣ ΣΥΣΚΕΥΗΣ} \end{aligned}$$

Τις οικιακές συσκευές μπορείτε να χρησιμοποιείτε από 10 έως 20 χρόνια και με την πάροδο του χρόνου η τιμή της λειτουργίας τους (τιμή ηλεκτρικής ενέργειας) όλο θα αυξάνεται! Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο, αν και ίσως είναι πιο ακριβές, οι συσκευές εξοικονόμησης ενέργειας εξοικονομούν χρήματα ήδη από το πρώτο έτος χρήσης.

Άλλος ένας τρόπος με τον οποίο μπορείτε να εξοικονομήσετε από τις οικιακές σας συσκευές είναι να τις χρησιμοποιήσετε έξυπνα. Οι περισσότεροι από εμάς κρατάμε τις συσκευές συνδεδεμένες στο ηλεκτρικό δίκτυο, ακόμη και αν δεν τις χρησιμοποιούμε για μέρες! Η διατήρηση της συσκευής και η χρήση της σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή δεν θα παρατείνει μόνο τη διάρκεια ζωής της, αλλά θα σας εξοικονομήσουν χρήματα μακροπρόθεσμα! Ας δούμε τώρα μία από τις πολυχρησιμοποιημένες συσκευές και το πώς να εξοικονομήτε ενέργεια σε αυτήν.

5.1.1 Πλυντήριο ρούχων

Το πλυντήριο ρούχων είναι μία από τις συσκευές που χρησιμοποιούνται πιο συχνά σε κάθε σπίτι. Οι απλές συμβουλές και κόλπα μπορούν να σας βοηθήσουν να αποθηκεύσετε ΠΟΛΛΑ από τους λογαριασμούς σας.

- Ενεργειακά αποδοτικό προϊόν

Κατά μέσο όρο, ένα πλυντήριο ρούχων χρησιμοποιείται συνήθως για περίπου 12 χρόνια. Ακριβώς λόγω αυτού του γεγονότος θα πρέπει πάντα να αγοράζετε τις συσκευές υψηλότερης ενεργειακής κλάσης, επειδή χρησιμοποιούνται συχνά και θα επηρεάσουν πραγματικά τα έξοδά σας. Τα ενεργειακά αποδοτικά πλυντήρια ρούχων εξοικονομούν μέχρι και 50% του ρεύματος, αλλά και του νερού σε σύγκριση με τα συνηθισμένα πλυντήρια ρούχων!

- Πρόπλυση

Σκεφτείτε αν πρέπει πραγματικά να χρησιμοποιείτε τη λειτουργία του πρόπλυσης κάθε φορά που πλένετε τα ρούχα σας. Εάν δεν χρησιμοποιείτε αυτή τη λειτουργία σε κάθε πλύση, μπορείτε να εξοικονομήσετε 5 έως 15% σε ηλεκτρικό ρεύμα, νερό και απορρυπαντικό!

Και ας είμαστε ειλικρινείς, πόσο συχνά τα ρούχα σας είναι τόσο βρώμικα που απαιτούν πρόπλυση;

- Γεμίστε το πλυντήριο μέχρι την κορυφή

Ας το πλυντήριο σας είναι γεμάτο προτού το ενεργοποιήσετε. Εάν δεν είναι γεμάτο, χρησιμοποιεί περισσότερη ενέργεια για να αντισταθμίσει το βάρος και φυσικά πρέπει να το χρησιμοποιείτε πιο συχνά. Λιγότερη χρήση θα μειώσει σημαντικά το λογαριασμό ηλεκτρικού ρεύματος.

- Συνδυάστε τα ρούχα με τα κατάλληλα προγράμματα πλύσης

Τα πλυντήρια έχουν διαφορετικά προγράμματα ανάλογα με τα υφάσματα από τα οποία κατασκευάζονται τα ρούχα και σε μερικές περιπτώσεις από το πόσο βρώμικα είναι τα ρούχα. Για να εξοικονομήσετε ενέργεια, προσπαθήστε να συνδυάσετε παρόμοια είδη ρούχων όποτε είναι δυνατόν και πλύνετε τα στο πρόγραμμα που εκμεταλλεύεται με τον καλύτερο τρόπο το νερό και το ρεύμα. Τα ελαφριά ρούχα μπορούν συνήθως να πλένονται σε προγράμματα με χαμηλότερες θερμοκρασίες και μικρότερης διάρκειας.

- Χρησιμοποιήστε προγράμματα για πλύση σε κρύο νερό

Αν τα ρούχα σας δεν είναι λερωμένα με λιπαρούς λεκέδες, μπορείτε πάντα να είστε σε θέση να χρησιμοποιήσετε ένα πρόγραμμα πλύσης με κρύο νερό. Με αυτό τον τρόπο μπορείτε να εξοικονομήσετε το 40% του ρεύματος που χρησιμοποιείται από το πλυντήριο σε σύγκριση με τα προγράμματα ζεστού νερού. Σχεδόν όλα τα είδη ποιοτικών απορρυπαντικών στην προσφορά τους διαθέτουν προϊόντα που παρασκευάζονται αποκλειστικά για πλύσιμο με κρύο νερό.

- Χρησιμοποιήστε σύντομα προγράμματα

Σχεδόν όλα τα πλυντήρια ρούχων έχουν τουλάχιστον ένα σύντομο πρόγραμμα για ρούχα που δεν είναι πολύ βρώμικα. Τέτοια προγράμματα πλύσης μπορούν να εξοικονομήσουν έως και 50% της ενέργειας, επειδή ο κύκλος πλύσης διαρκεί δύο φορές λιγότερο. Ακόμα και αν έχετε ένα πολύ βρώμικο κομμάτι ρούχων μεταξύ των ρούχων που προορίζονταν για πλύσιμο, μπορείτε να χρησιμοποιήσετε και πάλι σύντομα προγράμματα και το πλύσιμο με κρύο νερό. Απλώς πλύνετε στο χέρι τον λεκέ με ένα απορρυπαντικό και βάλτε αυτό το κομμάτι στο πλυντήριο με τα υπόλοιπα ρούχα.

- Αλλάξτε τη θερμοκρασία νερού από καυτερό σε ζεστό

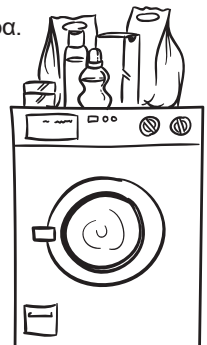
Όταν δεν θέλετε να χρησιμοποιήσετε προγράμματα πλύσης με κρύο νερό, μεταβείτε τουλάχιστον τη θερμοκρασία νερού από καυτερό σε ζεστό. Το πλυντήριο χρησιμοποιεί την περισσότερη ενέργεια για τη θέρμανση του νερού πλυσίματος.

- Η χρήση φυγόκεντρου

Ένας άλλος μεγάλος καταναλωτής στον κύκλο πλύσης είναι ο φυγόκεντρητής. Τα περισσότερα πλυντήρια ρούχων έχουν τη δυνατότητα να απενεργοποιήσουν αυτή τη λειτουργία, γι 'αυτό χρησιμοποιήστε όσο το δυνατόν περισσότερο. Όταν θεωρείτε ότι τα ρούχα σας χρειάζονται το φυγόκεντρο, μειώστε τον αριθμό στροφών (αυτή την επιλογή συνήθως έχουν τα περισσότερα πλυντήρια) στο χαμηλότερο. Στα ρούχα δεν θα αισθανθείτε τη διαφορά, αλλά θα αισθανθείτε πολύ στον λογαριασμό σας για το ρεύμα!

- Η σωστή συντήρηση

Κρατήστε το πλυντήριο ρούχων σε καλή κατάσταση και καθαρίστε το σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή. Χρησιμοποιείτε αποκλειστικά υπηρεσίες εξειδικευμένων σέρβις και καθαρίζετε τακτικά τα φίλτρα.



5.1.2 Στεγνωτήρια ρούχων

- Ενεργειακά αποδοτικό προϊόν

Τα περισσότερα στεγνωτήρια ρούχων χρησιμοποιούνται για δέκα χρόνια κατά μέσο όρο, οπότε η επένδυση σε ένα ενεργειακά αποδοτικό στεγνωτήριο αξίζει. Τα στεγνωτήρια υψηλής ενεργειακής κλάσης μπορούν να εξοικονομήσουν 30-50% σε σύγκριση με τα συνήθη στεγνωτήρια.

- Μειώστε τη χρήση του στεγνωτηρίου

Όποτε είναι δυνατόν, αποφύγετε τη χρήση στεγνωτηρίου. Είναι ένας μεγάλος καταναλωτής ενέργειας που δεν είναι πραγματικά απαραίτητος στα σπίτια μας. Ανάλογα με το κλίμα στο οποίο ζείτε, το μεγαλύτερο μέρος του έτους μπορείτε να στεγνώσετε τα ρούχα σας σε εξωτερικούς χώρους. Τα ρούχα στεγνώνουν γρήγορα, ειδικά σε ηλιόλουστες και ανεμώδεις ημέρες.

Χρησιμοποιήστε συνηθισμένα σχοινιά στην αυλή σας, στη βεράντα ή στο μπαλκόνι. Για ταχύτερη ξήρανση, κρεμάστε πιο χοντρά ρούχα στην άκρη του σχοινιού και τα μικρότερα και πιο ελαφριά κομμάτια στη μέση. Ρούχα λόγω του ηλίου και του αέρα διατηρούν φρεσκάδα, και χάρη στο φως του ηλίου γίνονται ακόμα πιο καθαρά και υγιεινά διότι ο ήλιος καταστρέφει μικρόβια.

- Στεγνώστε τα ρούχα μέσα

Αν δεν έχετε τη δυνατότητα να στεγνώνετε τα ρούχα σας έξω, μπορείτε να τα στεγνώνετε μέσα στο σπίτι σας.

Υπάρχουν διάφορα εργαλεία που μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για το στέγνωμα ρούχων και τα περισσότερα από αυτά είναι πτυσσόμενα, ώστε να μπορούν να λάβουν μεγαλύτερη ποσότητα ρούχων.

Τα ρούχα στεγνώνουν γρηγορότερα και δεν τσαλακώνονται, αν τα βάλετε στην απλώστρα, κρεμάστρα ή τα κρεμάστε το μανταλάκια.

Στέγνωμα ρούχων σε εσωτερικούς χώρους συνιστάται ιδιαίτερα το χειμώνα, επειδή το σπίτι σας θερμαίνεται και τα ρούχα στεγνώνουν γρηγορότερα, ενώ τα υγρά ρούχα βοηθούν επίσης να διατηρηθεί το επίπεδο υγρασίας στον αέρα σε ικανοποιητικό επίπεδο.

- Ομαδοποιήστε παρόμοια ρούχα για στέγνωμα

Για να ελαχιστοποιήσετε τον χρόνο που απαιτείται για το στέγνωμα στο στεγνωτήριο, ομαδοποιείτε πάντα τα ρούχα ανάλογα με το ύφασμα και το βάρος. Τα μεγαλύτερα και πιο βαριά ρούχα στεγνώνουν για περισσότερο καιρό και πρέπει να στεγνώνονται ξεχωριστά από τα ελαφριά ρούχα (όπως το βαμβάκι). Εάν μειώσετε το χρόνο στεγνώματος, μπορείτε να εξοικονομήσετε 10-20% της ενέργειας που ξοδεύετε κανονικά για το στέγνωμα ρούχων.

- Χρησιμοποιήστε τις λειτουργίες που εξοικονομούν ενέργεια

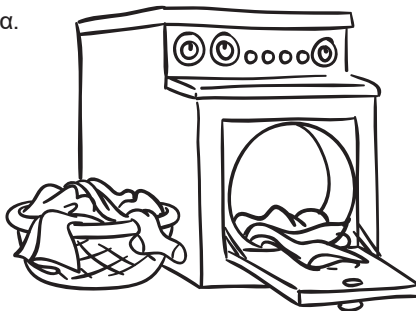
Τα περισσότερα στεγνωτήρια διαθέτουν προγράμματα ή λειτουργίες που σας επιτρέπουν να εξοικονομήσετε ενέργεια χωρίς να μειώσετε την απόδοση του στεγνωτηρίου. Τέτοιες λειτουργίες είναι ο αισθητήρας υγρασίας και η ψύξη.

Ο αισθητήρας υγρασίας αναγνωρίζει όταν τα ρούχα είναι στεγνά και σταματά τη διαδικασία στεγνώματος χωρίς να χρειαστεί να αλλάξετε το πρόγραμμα. Έτσι, τα εσώρουχά σας δεν θα είναι στο στεγνωτήριο περισσότερο από όσο χρειάζεται και δεν θα υπάρξει σπατάλη ενέργειας.

Η λειτουργία ψύξης σταματάει το στέγνωμα πριν τα ρούχα στεγνώσουν τελείως και επιτρέπουν το στέγνωμα μέσω της θερμότητας που παράγεται στο στεγνωτήριο κατά τη διάρκεια ενός ενεργού προγράμματος στεγνώματος. Αυτή η λειτουργία σας επιτρέπει να εξοικονομήσετε χρήματα μειώνοντας τον χρόνο λειτουργίας του στεγνωτηρίου. Ακόμη και αν το στεγνωτήριο σας δεν έχει αυτή τη λειτουργία - μπορείτε να σταματήσετε με το χέρι το στέγνωμα αμέσως πριν τελειώσει το πρόγραμμα και να αφήσετε τα ρούχα στο στεγνωτήριο να στεγνώσουν εντελώς μέχρι το τέλος με τη βοήθεια της θερμότητας που παράγεται κατά τη διάρκεια του προγράμματος στεγνώματος.

- Κατάλληλη συντήρηση και καθαρισμός των συσσωρευμένων υπολειμμάτων υφασμάτων

Τα στεγνωτήρια ρούχων χαλάνε γρήγορα εάν οι ίνες που συλλέγονται δεν καθαρίζονται τακτικά. Ο καθαρισμός του φίλτρου μετά από κάθε χρήση θα επιτρέψει την καλή κυκλοφορία του αέρα, την καλή λειτουργία της συσκευής και θα αποτρέψει τον κίνδυνο πυρκαγιάς και βλάβες. Από καιρό σε καιρό, μπορείτε να καθαρίσετε το φίλτρο με την ηλεκτρική σκούπα. Με ανεμπόδιση ροή αέρα, το στεγνωτήριο θα λειτουργεί καλύτερα και θα εξοικονομεί ενέργεια.



5.1.3 Πλυντήριο πιάτων

- Ενεργειακά αποδοτικό προϊόν

Το μεγαλύτερο μέρος της ενέργειας που καταναλώνεται από το πλυντήριο πιάτων πηγαίνει για το ζέσταμα του νερού. Και αυτή είναι μια σημαντική ποσότητα ενέργειας, οπότε αγοράζοντας ενεργειακά αποδοτικά πλυντήρια ρούχων θα σας εξοικονομήσετε πολλά χρήματα. Όπως και με άλλες συσκευές κουζίνας, ένα ενεργειακά αποδοτικό πλυντήριο πιάτων μπορεί να σας εξοικονομήσει 20-50% ενέργειας σε σύγκριση με τα συμβατικά πλυντήρια ρούχων.

- Η θερμοκρασία θέρμανσης νερού

Μελετήστε λεπτομερειακά τις οδηγίες χρήσης του πλυντηρίου σας και δείτε ποια είναι η ελάχιστη συνιστώμενη θερμοκρασία νερού. Θα πρέπει να προσέξετε αυτό γιατί δεν χρειάζεστε πολύ ζεστό νερό για να πλύνετε τα πιάτα. Και, όπως ήδη είπαμε, η θέρμανση του νερού σας αυξάνει το λογαριασμό ηλεκτρικού ρεύματος! Πάντα να βεβαιώνετε πως η συσκευή είναι ρυθμισμένη στην ελάχιστη συνιστώμενη θερμοκρασία.

- Χρησιμοποιείτε το πλυντήριο πιάτων μόνο όταν είναι γεμάτο

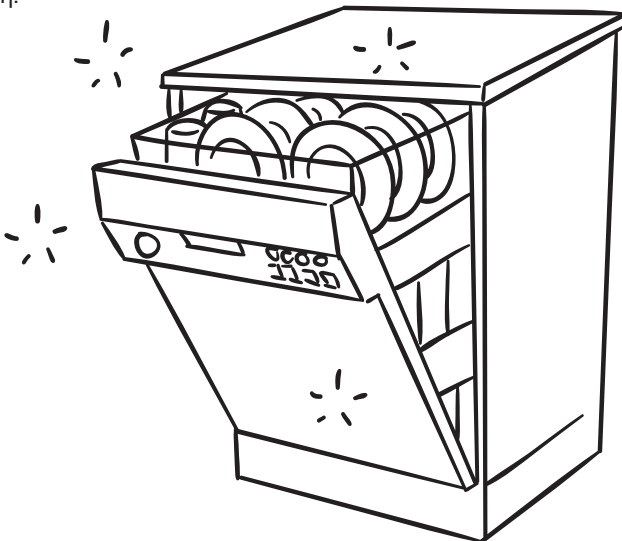
Μην ενεργοποιείτε το πλυντήριο πιάτων εάν δεν είναι γεμάτο (φυσικά, όχι υπερβολικά γεμισμένο). Εάν ξεκινήσετε το πλυντήριο ενώ υπάρχουν μόνο μερικά πιάτα μέσα, θα χρησιμοποιήσει την ίδια ποσότητα ενέργειας και νερού όπως αν ήταν γεμάτο και αυτή θα ήταν πραγματικά μια σπατάλη των σκληρά κερδισμένων χρημάτων σας!

- Δοκιμάστε διαφορετικά προγράμματα

Αν δεν μπορείτε να βρείτε την ελάχιστη θερμοκρασία νερού που συνιστάται για το πλυντήριο πιάτων, δοκιμάστε με διαφορετικά προγράμματα. Πάντα να αρχίζετε με το συντομότερο πρόγραμμα και σιγουρευτείτε ότι είστε ικανοποιημένοι με την καθαριότητα των πιάτων. Όσο μικρότερος θα είναι ο κύκλος πλυσίματος, τόσο περισσότερη ενέργεια θα εξοικονομήσετε!

- Μην χρησιμοποιείτε ξέβγαλμα και την πρόπλυση εάν δεν είναι πραγματικά απαραίτητα

Αν είχατε μια πραγματικά άσχημη μέρα στην κουζίνα και το μεσημεριανό σας κόλλησε στο ταψί, τα πιάτα σας πιθανότατα δεν χρειάζονται επιπλέον πλύσιμο, μούλιασμα ή πρόπλυση. Αν δεν χρησιμοποιείτε αυτές τις λειτουργίες, μπορείτε να εξοικονομήσετε περίπου 20% ενέργειας ανά πλύση!



- Χρησιμοποιήστε τη λειτουργία στεγνώματος στον αέρα

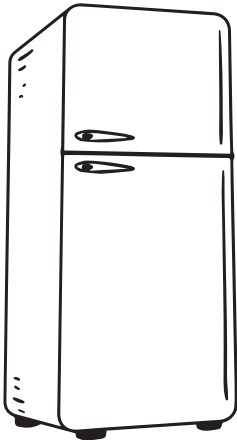
Τα περισσότερα σύγχρονα πλυντήρια πιάτων έχουν μία λειτουργία που εξοικονομεί ενέργεια - στέγνωμα στον αέρα. Με αυτόν τον τρόπο στεγνώματος δεν καταναλώνεται πρόσθετη ενέργεια ώστε να ζεσταθεί το πλυντήριο για να στεγνώσει τα πιάτα, αλλά υπάρχει μόνο η κυκλοφορία του αέρα. Εάν το πλυντήριο πιάτων δεν διαθέτει αυτή την επιλογή, μπορείτε να κάνετε το εξής: ακολουθήστε όταν το πλυντήριό σας τελειώνει με το τελευταίο ξεβγάλμα και στη συνέχεια απενεργοποιήστε το και ξεκλειδώστε την πόρτα για να επιτρέψετε την κυκλοφορία του αέρα. Ο συσσωρευμένος ζεστός αέρας θα στεγνώσει γρήγορα τα πιάτα χωρίς περιττή κατανάλωση ενέργειας.

5.1.4 Ψυγείο

- Η κλάση ενεργειακής απόδοσης

Τα ψυγεία είναι τεράστιοι καταναλωτές ενέργειας και είναι πολύ σημαντικό να επιλέξετε ένα μοντέλο υψηλής ποιότητας που εξοικονομεί το μεγαλύτερο μέρος της ενέργειας. Σήμερα, οι περισσότεροι κατασκευαστές προσφέρουν ψυγεία που δεν ανήκουν μόνο στην ενεργειακή κλάση A, αλλά και στην A+ και A++. Περισσότερα συν σημαίνουν περισσότερη ενεργειακή απόδοση. Ένα ψυγείο μπορείτε να χρησιμοποιήσετε για 15-20 χρόνια και για τη λειτουργία του μπορούν να πηγαίνουν 6-11% του λογαριασμού σας για το ηλεκτρικό ρεύμα, γι 'αυτό είναι πολύ έξυπνο να επενδύσετε σε ένα μοντέλο που να εξοικονομεί ενέργεια. Η ενεργειακή κλάση A καταναλώνει 20% λιγότερο ρεύμα σε σύγκριση με τα τυποποιημένα μοντέλα.

Επίσης, βεβαιωθείτε ότι έχετε επιλέξει ένα μέγεθος που ταιριάζει με τις πραγματικές σας ανάγκες αποθήκευσης τροφίμων. Ένα μεγαλύτερο ψυγείο καταναλώνει περισσότερη ενέργεια και τα αντίστροφα.



- Επιλέξτε ένα καλό μέρος στην κουζίνα

Το ψυγείο πρέπει να βρίσκεται μακριά από πηγές θερμότητας στην κουζίνα, όπως φούρνο ή πλυντήριο πιάτων και κατά προτίμηση μακριά από άμεσο ηλιακό φως. Εάν το ψυγείο σας είναι εκτεθειμένο στη θερμότητα, θα χρησιμοποιήσει περισσότερη ενέργεια για να αντισταθμίσει τη θερμότητα του περιβάλλοντος.

- Ελέγξτε την πόρτα

Το ψυγείο σας καταναλώνει το μεγαλύτερο μέρος της ενέργειας για να διατηρεί μια σταθερή θερμοκρασία. Ο ψυχρός αέρας μπορεί να διαρρεύσει εάν η πόρτα του ψυγείου δεν εφαρμόζει σωστά. Κάντε μια απλή δοκιμή με ένα χαρτονόμισμα ή ένα κομμάτι χαρτί. Κλείστε την πόρτα πάνω από το χαρτί και προσπαθήστε να το τραβήξετε έξω. Εάν μπορείτε εύκολα να το τραβήξετε έξω - αυτό σημαίνει ότι πρέπει να διορθώσετε την πόρτα του ψυγείου.

- Ρυθμίστε την κατάλληλη θερμοκρασία

Τα τρόφιμά σας θα διατηρούνται καλά εάν το ψυγείο έχει ρυθμιστεί σε 4 ή 5°C. Όλα κάτω από αυτή τη θερμοκρασία είναι απλά σπατάλη ενέργειας!

- Μη βάζετε ζεστό φαγητό μες στο ψυγείο

Καθώς η περισσότερη ενέργεια χρησιμοποιείται για τη διατήρηση χαμηλής θερμοκρασίας στο ψυγείο, η τοποθέτηση πολύ ζεστού φαγητού στο ψυγείο θα το αναγκάσει να ξοδέψει πολλή ενέργεια για να το ψύξει.

Επίσης, για να μειώσετε την ποσότητα ενέργειας που χάνεται όταν ανοίγετε πολύ συχνά το ψυγείο, μπορείτε να τοποθετήσετε παγοκύστες ή μπουκάλια νερού στα ράφια. Αυτά θα αντισταθμίσουν τις διαφορές θερμοκρασίας και θα εξοικονομήσουν ενέργεια για ψύξη τροφίμων.

- Μην στέκεστε μπροστά στο ψυγείο με την πόρτα ανοιχτή
Ποιος από εμάς δεν το κάνουμε αυτό τουλάχιστον μερικές φορές την εβδομάδα (αν όχι καθημερινά :)); Ανοίξτε την πόρτα του ψυγείου και σκεφτείτε τι πρέπει να κάνετε, τι να φάτε, τι να πιείτε, κλπ. Όσο περισσότερο είναι ανοιχτή η πόρτα, το ψυγείο θα δαπανήσει περισσότερη ενέργεια για την ψύξη όταν κλείσετε την πόρτα. Πιο συχνά, αλλά μικρής διάρκειας ανοίγματα θα σας εξοικονομήσουν περισσότερη ενέργεια από το να κρατάτε την πόρτα ανοιχτή για μεγαλύτερο χρονικό διάστημα.

- Η σωστή συντήρηση

Βεβαιωθείτε ότι το ψυγείο σας λειτουργεί σωστά, ώστε να μην χάνετε άσκοπα την ενέργεια. Ειδικά ελέγξτε τον πίσω αερισμό. Θα πρέπει να καθαρίζεται τακτικά, έτσι ώστε το ψυγείο σας να μην σπαταλάει ενέργεια.

5.1.5 Συσκευές μαγειρέματος

- Χρησιμοποιείτε αεριζόμενο φούρνο

Ο φούρνος σας χρησιμοποιεί την περισσότερη ενέργεια για να θερμαίνει τον αέρα και τα τρόφιμα. Κάθε φορά που προετοιμάζετε φαγητό στο φούρνο, ενεργοποιήστε τον εξαερισμό. Με τον αερισμό, ο αέρας κυκλοφορεί γύρω από το φαγητό, γι' αυτό έτσι το φαγητό μαγειρεύεται πιο γρήγορα. Με αυτόν τον τρόπο μειώνετε το χρόνο μαγειρέματος και την κατανάλωση ενέργειας.

- Ανοίγετε πιο σπάνια τον φούρνο

Όταν ο φούρνος φτάσει στη θερμοκρασία που ρυθμίσατε, για να διατηρηθεί αυτή η θερμοκρασία δεν καταναλώνει τόση ενέργεια όση χρειάστηκε για να ζεσταθεί. Αλλά εάν ανοίγετε συχνά τον φούρνο για να ελέγξετε το φαγητό, η θερμοκρασία θα είναι σημαντικά χαμηλότερη (κατά το ήμισυ) και ο φούρνος χρειάζεται και πάλι περισσότερη ενέργεια για να φτάσει στην απαιτούμενη θερμοκρασία. Προσπαθήστε να μην ανοίγετε τον φούρνο προτού το φαγητό είναι έτοιμο και η κουζίνα είναι απενεργοποιημένη. Χρησιμοποιήστε το ενσωματωμένο φωτάκι για να ελέγξετε τον τρόπο που η μαγειρική εξελίσσεται. Με σπανιότερα ανοίγματα του φούρνου εξοικονομείτε ρεύμα.

- Χρησιμοποιήστε φούρνο μικροκυμάτων

Ένας φούρνος μικροκυμάτων στην αρχή της εργασίας χρησιμοποιεί περισσότερη ενέργεια από τους συνηθισμένους φούρνους, αλλά με την πάροδο του χρόνου αντισταθμίζει αυτή τη διαφορά. Το μαγείρεμα είναι ταχύτερο και στην πραγματικότητα εξοικονομείτε ενέργεια και χρήματα.

- Χρησιμοποιείτε κατάλληλα μαγειρικά σκεύη

Για να ελαχιστοποιήσετε το χρόνο μαγειρέματος, βεβαιωθείτε ότι έχετε τα κατάλληλα σκεύη. Για να προετοιμάσετε φαγητό στον φούρνο, χρησιμοποιήστε γυάλινα ή κεραμικά σκεύη και όταν μαγειρεύετε στην εστία, βεβαιωθείτε ότι τα πιάτα ταιριάζουν με το μέγεθος του καυστήρα ή των ηλεκτρικών πλακών, έτσι ώστε να μην χάνετε ενέργεια. Χρησιμοποιήστε μαγειρικά σκεύη με επίπεδη βάση για την καλύτερη χρήση ενέργειας για το μαγείρεμα των τροφίμων στην εστία. Σκεύη με στρογγυλεμένο πάτο δεν αγγίζουν ολόκληρη την επιφάνεια της πλάκας κουζίνας και συνεπώς χρειάζεται περισσότερος χρόνος και ενέργεια για να ζεσταθεί το γεύμα.

- Συμβουλές για την αποθήκευση στην ηλεκτρική κουζίνα

Για μέγιστη εξοικονόμηση ενέργειας, βεβαιωθείτε ότι η επιφάνεια της κουζίνας είναι καθαρή πριν τη χρήση, διότι η καθαρή επιφάνεια καλύτερα διεξάγει θερμότητα.

Όποτε είναι δυνατόν, καλύψτε το σκεύος κατά το μαγείρεμα για να αποτρέψετε την απώλεια ενέργειας και να μειώσετε το χρόνο μαγειρέματος. Συντομότερο μαγείρεμα - μεγαλύτερη εξοικονόμηση πόρων στο λογαριασμό σας!

Για πιάτα που χρησιμοποιούν βραστό νερό όπως σούπες, ζυμαρικά, πατάτες και παρόμοια, μπορείτε να απενεργοποιήσετε την κουζίνα για λίγα λεπτά πριν το πιάτο είναι έτοιμο. Το φαγητό θα συνεχίσει να βράζει σε βραστό νερό και αφού σβήσετε το μάτι κουζίνας, και έτσι θα εξοικονομήτε το ρεύμα.

- Χρησιμοποιήστε άλλες συσκευές για μικρότερα γεύματα

Οι φούρνοι και οι σόμπες είναι μεγάλοι καταναλωτές ενέργειας επειδή μπορούν να λειτουργούν για ώρες κατά τη διάρκεια της ημέρας. Εάν δεν φτιάχνετε ένα μεγάλο γεύμα, σκεφτείτε να το ετοιμάσετε σε κάποια άλλη συσκευή, όπως φούρνο μικροκυμάτων, μικρότερη ηλεκτρική κατσαρόλα, τοστιέρα κλπ., διότι αυτά καταναλώνουν λιγότερη ενέργεια.

Σκεφτείτε και μια χύτρα ταχύτητας - δεν είναι μόνο ενεργειακά αποδοτική, αλλά θα σας εξοικονομήσει και χρόνο!

- Χρησιμοποιήστε ηλεκτρικό βραστήρα

Για να εξοικονομήσετε χρόνο και ενέργεια που απαιτούνται για το νερό για την προετοιμασία των γευμάτων σας, χρησιμοποιήστε μικρούς βραστήρες νερού (που συνήθως χρησιμοποιούνται για τον καφέ).



5.1.6 Υπολογιστές και ηλεκτρονικές συσκευές

- Χρησιμοποιήστε ενεργειακά αποδοτικά προϊόντα

Όλοι οι υπολογιστές, φορητοί υπολογιστές, τηλεοράσεις και συσκευές οικιακής ψυχαγωγίας έχουν ενεργειακές κλάσεις, γι' αυτό αγοράστε προϊόντα υψηλής ενεργειακής απόδοσης καθώς πολλές από αυτές τις συσκευές σήμερα χρησιμοποιούνται όλο και περισσότερο.

- Desktop vs. laptop

Εάν εργάζεστε στο σπίτι, ο φορητός υπολογιστής είναι μια καλύτερη εναλλακτική λύση για την εξοικονόμηση ενέργειας σε σύγκριση με επιτραπέζιους υπολογιστές που καταναλώνουν περισσότερη ενέργεια. Είναι επίσης εύκολο να απενεργοποιήσετε τον φορητό υπολογιστή σας όταν δεν τον χρησιμοποιείτε, και έτσι μπορείτε να εξοικονομήσετε ενέργεια όταν δεν τον χρησιμοποιείτε πραγματικά.

- Ξεχάστε τους παλιούς μύθους για την ηλεκτρονική

Πολλοί πέφτουν στην παγίδα της χρήσης σύγχρονων τεχνολογιών, οδηγούμενη από κάποιους ξεπερασμένους μύθους. Για παράδειγμα, η λειτουργία προφύλαξης οθόνης (screen saver) αποθηκεύει την ενέργεια που χρησιμοποιεί η οθόνη – αυτό είναι λάθος. Όλοι οι νεότεροι υπολογιστές έχουν μια επιλογή διαχείρισης ενέργειας με την οποία μπορείτε να εξοικονομήσετε 25 έως 30%.

Αν δεν κλείνονται ποτέ, οι συσκευές θα διαρκέσουν περισσότερο - και πάλι λάθος! Εάν αφήνετε πάντα το τηλέφωνό σας ή τον υπολογιστή σας ενεργοποιημένους, θα καταναλώσετε περισσότερο ενέργεια και αυτό δεν επηρεάζει καθόλου τη λειτουργία της συσκευής.

- Χρησιμοποιείτε μπαταρίες

Χρησιμοποιώντας επαναφορτιζόμενες μπαταρίες όποτε είναι δυνατόν, μπορείτε να μειώσετε τον λογαριασμό του ρεύματος. Χρησιμοποιείτε μπαταρίες για ασύρματα τηλέφωνα, κάμερες και παρόμοιες συσκευές που έχουν τη δυνατότητα χρήσης μπαταριών.

- Χρησιμοποιήστε έξυπνα καλώδια προέκτασης

Όταν τις απενεργοποιείτε, ένας μεγάλος αριθμός συσκευών μεταβαίνει σε κατάσταση αναμονής standby και δεν διακόπτεται τελείως, πράγμα που σημαίνει ότι συνεχίζουν να καταναλώνουν ενέργεια. Εάν χρησιμοποιείτε έξυπνα καλώδια προέκτασης, θα απενεργοποιήσουν τα τηλέφωνα σας και θα διακόψουν την κατανάλωση ενέργειας. Είναι κατάλληλα για χρήση σε χώρους όπου έχετε περισσότερες από μία συσκευές, όπως κουζίνα, καθιστικό ή γραφείο στο σπίτι, όπου μπορείτε να απενεργοποιήσετε όλες τις συσκευές πιέζοντας μόνο έναν διακόπτη.



5.2 Η πιο σημαντική συμβουλή για την εξοικονόμηση από τη λειτουργία της συσκευής

Όλα όσα περιγράφονται σε αυτό το κεφάλαιο θα σας βοηθήσουν να χρησιμοποιείτε έξυπνα την ενέργεια και να εξοικονομήσετε χρήματα από τον λογαριασμό του ρεύματος.

Όμως, η πιο σημαντική συμβουλή που μπορεί να σας δώσει κανείς για το πώς να εξοικονομήσετε από τις οικιακές συσκευές είναι:

Απενεργοποιήστε τες όταν δεν τις χρησιμοποιείτε!

Αυτό σημαίνει ότι τις αποσυνδέετε τελείως από το ηλεκτρικό δίκτυο. Χωρίς τις λειτουργίες standby και sleep - η συσκευή πρέπει να απενεργοποιείται πλήρως αμέσως μετά τη διακοπή της χρήσης.

Η μεγαλύτερη απώλεια ενέργειας στο σπίτι σας είναι όταν ένας μεγάλος αριθμός διαφορετικών συσκευών ενεργοποιείται χωρίς καμία ανάγκη. Ακόμα και αν οι συσκευές σας είναι απενεργοποιημένες πατώντας το κουμπί off, εξακολουθούν να ξοδεύουν μια μικρή ποσότητα ενέργειας εάν είναι συνδεδεμένες στο ρεύμα. Και όταν όλες οι συσκευές στο σπίτι σας είναι συνεχώς συνδεδεμένες στο ηλεκτρικό δίκτυο – αυτό πραγματικά αυξάνει τον λογαριασμό σας για το ρεύμα.

Μία μικρή ΔΩΡΕΑΝ συνήθεια – φέρνει ΤΕΡΑΣΤΙΕΣ οικονομίες!

Για να συνοψίσουμε, αγοράζετε ενεργειακά αποδοτικές συσκευές και μηχανήματα που εξοικονομούν έως και 30% ενέργειας σε σύγκριση με τις συμβατικές συσκευές.

Επωφεληθείτε από αυτές τις συμβουλές για να διασφαλίσετε ότι το πλυντήριο και το στεγνωτήριο σας, το ψυγείο, οι συσκευές κουζίνας και οι ηλεκτρονικές συσκευές δεν χάνουν ενέργεια, αλλά εξοικονομούν χρόνο και χρήμα.

Πάντα εφαρμόζετε τις καλύτερες δωρεάν συμβουλές εξοικονόμησης ενέργειας - ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΤΕ κάθε συσκευή αμέσως μετά τη διακοπή της χρήσης. Δοκιμάστε ένα έξυπνο καλώδιο προέκτασης, το οποίο μπορεί να απενεργοποιήσει περισσότερες από μία συσκευές με έναν διακόπτη.



ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ ΣΤΟΝ ΦΩΤΙΣΜΟ

6.1 Εξαιρετικές ιδέες για εξοικονόμηση στον φωτισμό

Τα έξοδα φωτισμού αποτελούν περίπου το 6% του συνολικού λογαριασμού του ηλεκτρικού ρεύματος. Αλλά ο φωτισμός είναι ένας τομέας όπου μπορείτε να εξοικονομήσετε τουλάχιστον 50% και ακόμη ως το απίστευτο 80% εάν ακολουθήσετε τις συμβουλές για έξυπνη χρήση φωτισμού και χρήση ενεργειακά αποδοτικών λαμπτήρων. Αυτός είναι επίσης ένας από τους πιο γρήγορους τρόπους που μπορείτε να δείτε στο μηνιαίο λογαριασμό σας πώς η εξοικονόμηση ενέργειας μπορεί πραγματικά να σας εξοικονομήσει χρήματα!

6.1.1 Απαλλαγείτε από την εξάρτηση από τον συνηθισμένο φωτισμό

Οι περισσότεροι από εμάς δεν θεωρούν τον φωτισμό κάτι σοβαρό και δεν το βιώνουμε ως ένα μεγάλο καταναλωτή ενέργειας και μια μεγάλη δαπάνη. Λαμβάνοντας αυτό υπόψη, το γεγονός είναι ότι στα περισσότερα σπίτια τα φώτα ανάβουν ακόμα και κατά τη διάρκεια της ημέρας, χωρίς να χρειάζονται πραγματικά. Το βράδυ είναι τόσο φυσιολογικό να βλέπεις τα φώτα σε όλα τα δωμάτια του σπιτιού, είτε υπάρχει κάποιος εκείνη τη στιγμή σε ένα δωμάτιο είτε είναι άδειο. Τη νύχτα οι άνθρωποι αφήνουν το φως σε κάποια από τα δωμάτια του σπιτιού, αλλά κυρίως έξω από το σπίτι, για λόγους ασφαλείας ή καθαρά διακοσμητικούς.

Αυτά είναι μόνο μερικά παραδείγματα για το πώς σπαταλάτε ενέργεια και χρήματα! Αν θα ανάβετε τα φώτα μόνο το βράδυ και μόνο στα δωμάτια που χρησιμοποιείτε - η κατανάλωση ενέργειας στον φωτισμό θα μειωνόταν τουλάχιστον κατά 50%!

6.1.2 Επωφεληθείτε από το ηλιακό φως

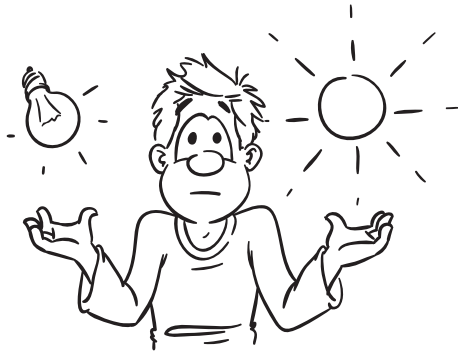
Ο ήλιος είναι η καλύτερη και δωρεάν πηγή φωτός. Στο σπίτι, μπορείτε να κάνετε μικρές ρυθμίσεις και να επωφεληθείτε από τον δωρεάν φωτισμό για να εξοικονομήσετε τους λογαριασμούς ηλεκτρικού ρεύματος.

- Ανοίξτε τις κουρτίνες μόλις ξυπνήσετε

Ανεξάρτητα από το είδος των περσίδων ή προστασίας παραθύρου που έχει το σπίτι σας, βεβαιωθείτε ότι όλες οι περσίδες, τα παραθυρόφυλλα και οι κουρτίνες ανυψώνονται και ανοίγουν έτσι ώστε ολόκληρο το σπίτι σας να έχει αρκετό ηλιακό φως.

- Χρησιμοποιήστε το φωτεινότερο χώρο στο σπίτι σας κατά τη διάρκεια της ημέρας

Εάν εργάζεστε στο σπίτι, επιλέξτε για τη δουλειά σας το φωτεινότερο δωμάτιο στο σπίτι που δέχεται αρκετό ηλιακό φως, ώστε να μην χρειάζεται να ανάβετε φώτα. Προσπαθήστε επίσης να αναδιανεύμε όλες τις καθημερινές σας δραστηριότητες κάνοντας τες στα πιο φωτεινά δωμάτια για να μειώσετε τη χρήση του φωτισμού. Η εργασία στον υπολογιστή, η γραφή και άλλες παρόμοιες δραστηριότητες που απαιτούν καλό φωτισμό μπορούν να πραγματοποιηθούν σε ένα ηλιόλουστο δωμάτιο χωρίς τη χρήση ηλεκτρικού φωτισμού.



6.1.3 Εναλλακτικές πηγές φωτός

Αν και αυτό μπορεί να ακουστεί λίγο περίεργο, σκεφτείτε να αντικαταστήσετε τον ηλεκτρικό φωτισμό με τα κεριά. Αυτό δεν χρειάζεται να είναι μια μόνιμη λύση και φυσικά που δεν μπορείτε να τα χρησιμοποιήσετε συνέχεια. Αλλά τα κεριά μπορούν να αποτελέσουν εξαιρετικό υποκατάστατο για τον ηλεκτρικό φωτισμό όταν, για παράδειγμα, η οικογένειά σας παρακολουθεί ταινίες το βράδυ. Θα σας δημιουργήσει μια καλή ατμόσφαιρα και θα εξοικονομήσετε ενέργεια. Είναι πάντα καλή ιδέα να χρησιμοποιείτε κεριά κατά τη διάρκεια βραδινού ή ρομαντικών δείπνων. Τα κεριά μπορούν επίσης να χρησιμοποιηθούν σε δωμάτια όπου δεν ξοδεύετε πολύ χρόνο, αλλά εξακολουθείτε να θέλετε να φωτίζονται. Όμως προσέξτε, η φλόγα κεριού πρέπει να προστατεύεται (καλύτερα σε ένα κλειστό κηροπήγιο) και δεν πρέπει να είναι κοντά σε αντικείμενα που μπορούν να αναφλεγούν.

Η χρήση κεριών λίγες μόνο ώρες την ημέρα ή μια μέρα την εβδομάδα θα μειώσει σημαντικά το κόστος φωτισμού.

6.1.4 Αλλάξτε τους απλούς λαμπτήρες

Χρησιμοποιημένοι παραδοσιακά, οι συνηθισμένοι λαμπτήρες με μπουζί καταναλώνουν περισσότερη ενέργεια σε σύγκριση με τους λαμπτήρες εξοικονόμησης ενέργειας που είναι τώρα διαθέσιμοι στην αγορά. Με έξυπνη επιλογή φωτισμού και μικρές επενδύσεις σε αντικατάσταση παλιών λαμπτήρων, η τρέχουσα κατανάλωση μπορεί να μειωθεί μακροπρόθεσμα για το φανταστικό 80%!

- Επιλέξτε το καλύτερο φωτισμό για το σπίτι σας

Υπάρχουν διάφοροι τύποι οικονομικών λαμπτήρων που είναι πολύ καλύτεροι από τους συνηθισμένους λαμπτήρες πυράκτωσης. Αξίζει να εξετάσετε τα χαρακτηριστικά τους και, λαμβάνοντας υπόψη τις ανάγκες του σπιτιού σας, επιλέξτε την πιο κατάλληλη επιλογή που θα σας δώσει καλό φωτισμό για μια χαμηλή τιμή.

Φωτισμός αλογόνου

Οι λαμπτήρες αλογόνου δεν είναι πολύ ακριβότεροι από τους συνηθισμένους λαμπτήρες και παρέχουν καλό φωτισμό χωρίς να δημιουργούν πρόσθετη θερμότητα. Αυτό εξοικονομεί ενέργεια και ακόμα πιο σημαντικό είναι το γεγονός ότι διαρκούν τρεις φορές περισσότερο από τους συνηθισμένους λαμπτήρες. Υπάρχουν σε πολλά σχήματα και μεγέθη, οπότε ελέγξτε ποια ισχύς (τάση) χρειάζεστε και με ποιο τρόπο εκπέμπουν το φως ώστε να πάρετε περισσότερα για τα χρήματά σας.

Συμπαγείς λαμπτήρες φθορισμού

Οι συμπαγείς λαμπτήρες φθορισμού είναι αρκετά ενεργειακά αποδοτικοί. Παρόλο που είναι πιο ακριβοί από τους συνηθισμένους λαμπτήρες, να έχετε κατά νου αυτά τα στοιχεία:

- Ξοδεύουν μόνο το $\frac{1}{4}$ της ενέργειας που καταναλώνουν οι συνηθισμένοι λαμπτήρες για την ίδια ισχύ και φωτεινότητα.
- Μπορούν να διαρκέσουν έως και 10 φορές περισσότερο από τους συνηθισμένους λαμπτήρες πυρακτώσεως.

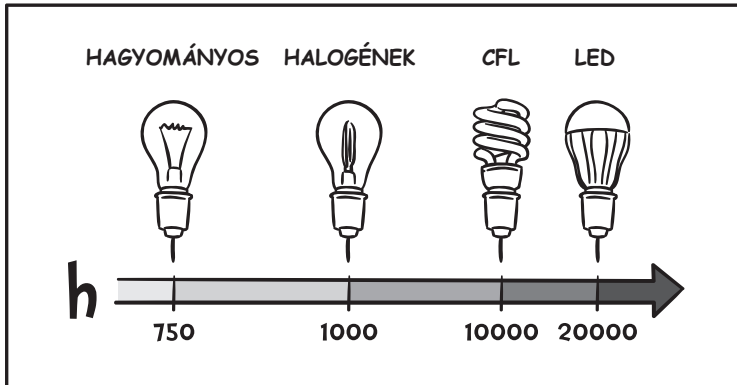
Η διαφορά στην τιμή που πληρώνετε για τους νέους λαμπτήρες φθορισμού γρήγορα θα ανταποδώσει με την ανθεκτικότητά τους αλλά και με την εξοικονόμηση χάρη στη μειωμένη κατανάλωση ενέργειας.

Λαμπτήρες LED

Οι λαμπτήρες LED καθίστανται όλο και πιο δημοφιλείς τα τελευταία χρόνια λόγω των διαφορετικών εφαρμογών τους. Τα δικά τους χαρακτηριστικά εξοικονόμησης που πρέπει να ληφθούν υπόψη είναι:

- Καταναλώνουν μόνο 20-25% της ενέργειας που καταναλώνεται από τους απλούς λαμπτήρες ίδιας ισχύος.
- Μπορούν να διαρκέσουν έως 25 φορές περισσότερο από τους συνηθισμένους λαμπτήρες πυρακτώσεως.

Ένα άλλο σημαντικό πλεονέκτημα των λαμπτήρων LED είναι ότι υπάρχουν διαφορετικά μοντέλα και μεγέθη και υπάρχουν επίσης και σε μορφή ταινίας που μπορεί να χρησιμοποιηθεί σε νοικοκυριά με πολλούς διαφορετικούς τρόπους. Οι λαμπτήρες LED μπορούν να αντικαταστήσουν όλους τους συνηθεις λαμπτήρες και μπορείτε επίσης να αγοράσετε ταινίες LED για την κουζίνα σας ή ως διακοσμητικά διακοπών.



6.1.5 Χρονοδιακόπτες (χρονόμετρα), ρυθμιστές έντασης φωτός και αισθητήρες κίνησης

Υπάρχουν συσκευές που μπορούν να σας βοηθήσουν να εξοικονομήσετε περισσότερο φωτισμό. Με την εγκατάσταση ενός αισθητήρα κίνησης, το φως θα ενεργοποιείται μόνο όταν είναι απαραίτητο (όταν εντοπιστεί μια κίνηση κοντά) και θα αποτρέψει την περιττή σπατάλη ενέργειας.

Οι ρυθμιστές έντασης φωτός μπορούν να τοποθετηθούν σε σχεδόν οποιοδήποτε τύπο φωτισμού και μέσω αυτών μειώνεται η φωτεινότητα ανάλογα με τις ανάγκες, πράγμα που σας εξοικονομεί ενέργεια και χρήματα.

Ένας μετρητής χρόνου που καθορίζει τον χρόνο διακοπής λειτουργίας ή φωτισμού είναι μια άλλη ενεργειακά αποδοτική συσκευή. Σας δίνει τη δυνατότητα να ρυθμίσετε εκ των προτέρων την ώρα ενεργοποίησης ή απενεργοποίησης ορισμένων φωτιστικών. Σε συνδυασμό με τον αισθητήρα κίνησης, αυτή είναι μια εξαιρετική επιλογή για εξωτερικό φωτισμό.

Σήμερα υπάρχει και εξωτερικός φωτισμός με ηλιακούς συλλέκτες που ενεργοποιούνται μόνο μετά το ηλιοβασίλεμα (δηλαδή όταν δεν υπάρχει αρκετό φως) και που μπορούν να φορτίσουν με ηλιακή ενέργεια.

Επένδυση σε οποιαδήποτε από τις παραπάνω επιλογές σας επιτρέπει να χρησιμοποιείτε φως μόνο όταν χρειάζεται και έτσι θα εξοικονομήτε ενέργεια ενώ οι λογαριασμοί σας θα είναι χαμηλότεροι!

Για να συνοψίσουμε, μικρές αλλαγές στις συνήθειες και η χρήση ενεργειακά αποδοτικού φωτισμού μπορεί να μειώσει το κόστος φωτισμού κατά 50-80%! Μην αφήνετε ποτέ το φως που δεν χρειάζεστε. Επωφεληθείτε από την ελεύθερη πηγή φωτός - τον ήλιο.

Σκεφτείτε να αντικαταστήσετε τους ενεργειακά μη αποδοτικούς λαμπτήρες με λαμπτήρες εξοικονόμησης ενέργειας επειδή ξοδεύουν μόνο το ένα τέταρτο της ηλεκτρικής ενέργειας σε σύγκριση με τους συνήθεις λαμπτήρες. Ο ενεργειακά αποδοτικός φωτισμός έχει 10 έως 25 φορές μεγαλύτερη διάρκεια, γεγονός που αποτελεί σημαντική εξοικονόμηση ενέργειας!

Η ΣΗΜΑΣΙΑ ΤΗΣ ΜΟΝΩΣΗΣ

7.1 Γιατί είναι σημαντική η καλή μόνωση;

Η μόνωση της οικίας σας είναι ο πιο αποδοτικός τρόπος για την εξοικονόμηση ενέργειας. Η θέρμανση και η ψύξη αποτελούν περίπου το 54% του συνολικού λογαριασμού ηλεκτρικού ρεύματος και με καλή μόνωση μπορείτε να μειώσετε τις δαπάνες κατά 45%!

Η καλή μόνωση σημαίνει ότι θα ξοδεύετε λιγότερη ενέργεια και χρήματα για τη θέρμανση και την ψύξη του σπιτιού σας.

Το σπίτι σας πρέπει να είναι μονωμένο τόσο από το εξωτερικό όσο και από το εσωτερικό. Η χρήση των μονωτικών υλικών που είναι ανθεκτικά σε ζεστό αέρα θα σας επιτρέψει να μειώσετε τη θέρμανση και την ψύξη του σπιτιού σας και έτσι να επιτευχθείτε σημαντική εξοικονόμηση πόρων.

7.1.1 Τα σημεία διαρροής αέρα

Αν το σπίτι σας δεν έχει καλή μόνωση, μπορείτε να χάσετε μέχρι και το 50% του θερμού αέρα! Αυτό θα ήταν κυριολεκτικά πέταμα χρημάτων!

Το μεγαλύτερο μέρος του αέρα από το σπίτι σας περνάει μέσα από κοιλότητες και ρωγμές σε παράθυρα, πόρτες, καμινάδες, τοίχους, σοφίτα, υπόγειο, σωλήνες, πρίζες, διακόπτες, κλπ.

Για να ανακαλύψετε πού υπάρχει μια διαρροή, εφαρμόστε μία από τις μεθόδους που περιγράφονται στο Γ΄ κεφάλαιο 3 του παρόντος βιβλίου (σχετικά με τα συστήματα θέρμανσης και ψύξης).



Για να φράξετε τα σημεία διαρροής στα παράθυρα, χρησιμοποιήστε τη μέθοδο που σας ταιριάζει καλύτερα από το Γ΄ κεφάλαιο.

Για μόνωση θυρών, δείτε επίσης το Γ΄ κεφάλαιο.

Αν υπάρχουν ρωγμές στο δάπεδο (συνήθως υπάρχουν ρωγμές μεταξύ των γωνιακών πηχακίων και του δαπέδου), μπορείτε να τις κλείσετε με σιλικόνη ή κάποιο παρόμοιο υλικό.

Για αυτοαξιολόγηση, βεβαιωθείτε ότι οι τοίχοι σας είναι μονωμένοι. Αν όχι, σκεφτείτε την εγκατάσταση μίας μόνωσης στο εσωτερικό ή στο εξωτερικό του σπιτιού σας.

7.1.2 Σοφίτα και υπόγειο

Είναι γνωστό ότι ο ζεστός αέρας ανεβαίνει προς τα πάνω, οπότε αν έχετε οροφή ή σοφίτα, απαιτείται ειδική μόνωση. Η απώλεια του θερμού αέρα μέσα από τα ανοίγματα στέγης που δεν είναι απομονωμένα είναι μια σημαντική απώλεια ενέργειας και χρημάτων.

Δεν χρειάζεται να καλέσετε ειδικές υπηρεσίες ή μαστόρους, η οροφή στις περισσότερες περιπτώσεις είναι εύκολο να απομονωθεί και γι' αυτό δεν χρειάζεστε καμία ιδιαίτερη γνώση ή εμπειρία.

Ανάλογα με το κλίμα της περιοχής όπου ζείτε και δικές σας ανάγκες για τη μόνωση, μπορείτε να επιλέξετε ανάμεσα στα υλικά όπως υαλοβάμβακο διαφόρων μορφών, ινώδη μόνωση (που μπορεί να είναι από γυαλί, πετροβάμβακα ή κυτταρίνη) ή αφρό (συνήθως πολυουρεθάνη, η οποία είναι η πιο βολική για να γεμίσετε ρωγμές και τρύπες). Απλά τοποθετήστε το μονωτικό υλικό σε ολόκληρη την επιφάνεια και γεμίστε όλες τις τρύπες! Προσέχετε και χρησιμοποιείτε προστατευτικό εξοπλισμό για τον συγκεκριμένο τύπο υλικού. Λάβετε υπόψη ότι το γυαλί και ο πετροβάμβακας δεν είναι κατάλληλα για μικρές ρωγμές ή δυσπρόσιτες γωνίες γι' αυτό καλύτερα χρησιμοποιήστε αφρό για τέτοιους μικρούς και δυσπρόσιτους χώρους.

Μην ξεχάσετε να απομονώσετε την πόρτα ή την είσοδο στη σοφίτα, συνδυάζοντας τεχνικές στεγανοποίησης και μονωτικά υλικά.



Σημείωση*: Πριν αρχίσετε τα έργα μόνωσης, ελέγξτε αν η σοφίτα σας διαθέτει φράγμα υδρατμών. Αν όχι, πρέπει να το τοποθετήσετε πριν εγκαταστήσετε τη μόνωση.

Όπως και στη σοφίτα, και στο υπόγειο είναι επίσης απαραίτητο να υπάρχει επαρκής μόνωση έτσι ώστε να αποφεύγεται η απώλεια του θερμού ή ψυχρού αέρα. Η απομόνωση του υπογείου είναι ιδιαίτερα σημαντική εάν σε αυτό τον χώρο βρίσκονται θερμοσίφωνα, αν εκεί περνάνε οι σωλήνες, αν κρατάτε εκεί άλλες συσκευές, κλπ.

Τα υλικά που θα χρησιμοποιείτε για τη μόνωση εξαρτώνται από υλικά που χρησιμοποιήθηκαν στην κατασκευή, αλλά μπορείτε πάντα να εγκαταστήσετε κάθε είδους ορυκτοβάμβακα, φυσικό μαλλί ή υαλοβάμβακα, κομμένο ή σε ρολά. Χρησιμοποιήστε ιμάντες ταινίας για να στερεώσετε τα υλικά μόνωσης. Και εδώ μπορείτε να χρησιμοποιήσετε αφρό για τη μόνωση γωνιών και άλλων μερών που είναι δύσκολο να απομονωθούν με μεγαλύτερα κομμάτια μόνωσης.

7.1.3 Τοίχοι

Κάθε κατοικία ηλικίας άνω των 50 ετών έχει πιθανώς τοίχους από τούβλο ήτσιμέντο που δεν έχουν καθόλου μόνωση. Για αυτούς τους εξωτερικούς και εσωτερικούς τοίχους, είναι καλύτερο να χρησιμοποιείτε μονωτικές πλάκες από αφρώδες πολυστερένιο.

Παρόλο που δεν είναι δύσκολο να ενσωματωθούν, οι περισσότεροι άνθρωποι θα αναθέσουν αυτή την εργασία (ειδικά τους εξωτερικούς τοίχους) σε επαγγελματίες, διότι απαιτεί τη χρήση ειδικών εργαλείων και εξοπλισμού, όπως σκαλωσιές.

Για εσωτερικούς τοίχους χωρίς μόνωση, επίσης σκεφτείτε το ενδεχόμενο τοποθέτησης σανίδων γύψου με ήδη εγκατεστημένη μόνωση. Λαμβάνοντας υπόψη ότι η τοποθέτησή τους σε ήδη υπάρχοντα εσωτερικά τοιχώματα μειώνει την επιφάνεια των δωματίων (10-30 εκ, ανάλογα από τη μόνωση), οι περισσότεροι άνθρωποι αποφασίζουν να εγκαταστήσουν εξωτερική μόνωση.

Οι πλάκες από αφρώδες πολυστερένιο μπορούν να έχουν διαφορετικά μεγέθη και στις περισσότερες περιπτώσεις ένα πάχος 5-15 εκ. είναι αρκετό για να καλύψει τις ανάγκες μόνωσης. Αυτές οι πλάκες είναι ευαίσθητες στον ήλιο, επομένως αυτός ο τύπος μόνωσης πρέπει να καλύπτεται με κάποιο υλικό που είναι ανθεκτικό στις καιρικές συνθήκες.

7.1.4 Μικρότερα έργα μόνωσης

Όταν ελέγχετε σε ποια σημεία υπάρχει διαρροή αέρα, ελέγχετε πάντα την κατάσταση όλων των διακοπών και των υποδοχών στο σπίτι σας, ελέγξτε αν στα συστήματα σωλήνωσης και εξαερισμού υπάρχουν ρωγμές και σημεία διαρροής, επίσης ελέγξτε τα σημεία όπου εισέρχονται οι σωλήνες νερού, το ρεύμα και άλλα καλώδια στο σπίτι σας, ελέγξτε την καμινάδα (αν την έχετε) και αποστραγγίσης σόμπας ή λέβητα. Εάν υπάρχουν σημεία διαρροής, μπορούν πολύ εύκολα και φθηνά να μονωθούν ώστε να αποτραπεί η απώλεια ενέργειας.

Για να συνοψίσουμε, η θέρμανση και η ψύξη του σπιτιού σας αποτελούν πάνω από το ήμισυ του ποσού του λογαριασμού σας για το ρεύμα.

Περίπου το 45% του θερμαινόμενου ή ψυχρού αέρα μπορεί να διαφύγει μέσα από κοιλότητες, ρωγμές και μέρη του σπιτιού σας που δεν έχουν ακόμη απομονωθεί.

Θα πρέπει να εξετάσετε τη μόνωση του σπιτιού σας ως σύνολο – ελέγξτε και απομονώστε ολόκληρο το σπίτι ώστε να αποτρέψετε τα ρεύματα και να πετύχετε ΤΕΡΑΣΤΙΑ εξοικονόμηση στους λογαριασμούς σας!

Τα περισσότερα έργα μόνωσης είναι πολύ φθηνά και μπορείτε να τα εξαγάγετε μόνοι σας. Τα παλαιότερα κτήρια μπορεί να απαιτούν εξωτερική μόνωση που μπορεί να είναι λίγο ακριβότερη, αλλά θα εξοφληθεί μέσω εξοικονόμησης ήδη κατά το πρώτο έτος!

ΘΕΡΜΑΝΣΗ ΝΕΡΟΥ

8.1 Εξοικονομήστε στη θέρμανση νερού

Η θέρμανση νερού αποτελεί περίπου το 18% του λογαριασμού του ρεύματος και αυτός είναι ένας άλλος τομέας όπου μπορείτε να πετύχετε ΜΕΓΑΛΗ εξοικονόμηση.

Προσαρμόζοντας τις συνήθειές σας στην κατανάλωση νερού, με κάποια μικρά κόλπα που θα σας εξοικονομήσουν ενέργεια για τη θέρμανση νερού και με τη χρήση των ενεργειακά αποδοτικών συσκευών - θα μειώσετε την κατανάλωσή κατά 30%!

8.1.1 Θερμοσίφωνο

Ρυθμίστε την κατάλληλη θερμοκρασία

Τα περισσότερα σπίτια χρησιμοποιούν συμβατικά θερμοσίφωνα που θερμαίνουν το νερό σε μια ορισμένη θερμοκρασία. Το μεγαλύτερο μέρος της ενέργειας δαπανάται για τη διατήρηση αυτής της θερμοκρασίας, επειδή το νερό ψύχεται και γι' αυτό το θερμοσίφωνο λειτουργεί συνεχώς.

Ωστόσο, χρειάζεστε στην πραγματικότητα ζεστό νερό;

Ας πάρουμε το ντους και μπάνιο για παράδειγμα. Κάνετε ντους με χλιαρό νερό – ποτέ με ζεστό. Έτσι στην ουσία χρησιμοποιείτε επιπλέον κρύο νερό για να πετύχετε τη θερμοκρασία νερού που σας ταιριάζει.

Αντί αυτής της σπατάλης ενέργειας και χρημάτων, ρυθμίστε τη θερμοκρασία του θερμοσίφωνα ώστε να μπορείτε να χρησιμοποιείτε νερό χωρίς επιπλέον ψύξη.

Στα περισσότερα νοικοκυριά, η θερμοκρασία του θερμοσίφωνα είναι συνήθως ρυθμισμένη στους 60°C περίπου ενώ δεν χρειάζεστε περισσότερο από 48 βαθμούς το πολύ! Και σε κάθε 10 βαθμούς που θα χαμηλώσετε στον θερμοστάτη του θερμοσίφωνα, θα εξοικονομήτε το 5% του ποσού που ξοδεύετε στο νερό θέρμανσης!

Απομονώστε το θερμοσίφωνο

Άλλος ένας τρόπος που μπορείτε να εξοικονομήσετε ενέργεια σε νερό θέρμανσης είναι να απομονώσετε καλά το θερμοσίφωνο. Με καλή μόνωση, το νερό στο θερμοσίφωνο θα κρατήσει τη θερμότητα για περισσότερη ώρα, χωρίς την ανάγκη για επιπλέον ενέργεια για συνεχή αναθέρμανση.

Από ένα κατάλληλο μονωτικό υλικό, μπορείτε να κάνετε κάποιο είδος μονωτικού καλύμματος που θα καλύψει το θερμοσίφωνο. Χρησιμοποιήστε αυτοκόλλητη ταινία ανθεκτική στη θέρμανση για να συνδέσετε τις άκρες του καλύμματος.

Απομονώστε τους σωλήνες

Το νερό από το θερμοσίφωνο ρέει στο μπάνιο και στην κουζίνα μέσω του συστήματος σωλήνων. Μην ξεχάσετε να απομονώσετε τους σωλήνες που βγαίνουν από το λέβητα, ειδικά αν περάσετε από μη θερμαινόμενα μέρη του σπιτιού σας. Η καλή μόνωση των σωλήνων θα αποτρέψει την ψύξη του νερού, οπότε το θερμοσίφωνο δεν θα λειτουργεί μάταια. Η χαμηλότερη κατανάλωση ενέργειας στη θέρμανση νερού μειώνει τον λογαριασμό ηλεκτρικού ρεύματος!

Συντήρηση και ενεργειακή απόδοση

Για να λειτουργήσει αποτελεσματικά, το θερμοσίφωνο πρέπει να συντηρείται σωστά. Βεβαιωθείτε ότι το καθαρίζετε τακτικά από τα άλατα σύμφωνα με τις οδηγίες του κατασκευαστή. Λόγω του συσσωρευμένων αλάτων, ο θερμαντήρας λέβητα πρέπει να λειτουργήσει περισσότερο, ενώ με αυτό τον τρόπο διασπείρονται η ενέργεια και τα χρήματα!

Αν έχετε παλαιότερο θερμοσίφωνα, σκεφτείτε να το αντικαταστήσετε με ένα ενεργειακά αποδοτικό μοντέλο. Δεδομένου ότι τα θερμοσίφωνα είναι αρκετά ανθεκτικά (διαρκείας περίπου 15 ετών), ακόμη και αν κοστίζουν περισσότερο, θα ξεπληρώσουν το κόστος τους γρήγορα με εξοικονόμηση ενέργειας!



Κλείστε το!

Η μεγαλύτερη εξοικονόμηση για την θέρμανση νερού μπορεί να επιτευχθεί εάν δεν διασκορπίζετε ζεστό νερό. Αν το χρησιμοποιείτε κυρίως για ντους το πρωί ή το βράδυ - τότε δεν πρέπει να είναι ενεργοποιημένο όλη μέρα και νύχτα! Αυτό είναι ρίψη χρημάτων, επειδή η θερμάστρα θα συνεχίσει να δουλεύει για να επαναθερμάνει το νερό που δεν χρειάζεστε πραγματικά και το οποίο δεν χρησιμοποιείτε!

Αν χρησιμοποιείτε ζεστό νερό για πλύσιμο πιάτων, ενεργοποιήστε το θερμοσίφωνο πριν το μεσημεριανό ή πριν το δείπνο και θα έχετε πάνω από αρκετό ζεστό νερό αφού τελειώσετε το φαγητό.

Σκεφτείτε την εγκατάσταση ενός χρονομέτρου. Μπορεί να ενεργοποιήσει το θερμοσίφωνο τη στιγμή που το έχετε ρυθμίσει (π.χ. νωρίς το πρωί) και θα αποτρέψει την απώλεια ενέργειας. Ποτέ μην αφήνετε θερμοσίφωνο ενεργοποιημένο όλη την ημέρα ή όταν είστε μακριά από το σπίτι για μεγάλο χρονικό διάστημα. Ο λογαριασμός σας θα σας δείξει τη διαφορά όταν υιοθετήσετε αυτή τη δωρεάν συνήθεια εξοικονόμησης ενέργειας!

8.1.2 Μειώστε τη χρήση ζεστού νερού

Αλλος ένας τρόπος για να εξοικονομήσετε από τη θέρμανση νερού και τους λογαριασμούς του ρεύματος είναι να μειώσετε την κατανάλωση ζεστού νερού στο νοικοκυριό σας. Ορίστε μερικές συμβουλές:

- Κάνετε ντους για λιγότερη ώρα

Όλοι απολαμβάνουμε ένα μακρύ ντους με ζεστό νερό, αλλά εάν μειώσετε το χρόνο του σε λίγα μόνο λεπτά, δεν θα εξοικονομήσετε μόνο ενέργεια αλλά και νερό. Κάνοντας ντους για 20 λεπτά καταναλώνετε την ίδια ποσότητα νερού που ένα άτομο πίνει σε ένα χρόνο!

- Αντικαταστήστε τα ζεστά λουτρά με σύντομα ντους

Το να γεμίζετε την μπανιέρα με ζεστό νερό καταναλώνει πάρα πολύ νερό, πολύ περισσότερο από ό, τι χρειάζεστε πραγματικά για να πλυθείτε. Δοκιμάστε να μειώσετε τον χρόνο του μπάνιου στο ελάχιστο και αντικαταστήστε το με ένα σύντομο ντους.

- Εγκαταστήστε αποδοτικές βρύσες

Αν σας τρέχει το ζεστό νερό, ακόμα και σταγόνα με σταγόνα, αυτή την άχρηστη σπατάλη θα τη δείτε πολύ γρήγορα στους λογαριασμούς σας! Ελέγχετε τακτικά όλες τις βρύσες και επισκευάστε τες το συντομότερο δυνατόν αν είναι χαλασμένες.

Αξίζει να επενδύσετε σε μικρές αλλαγές, όπως ένα τηλέφωνο ντουζιέρας με μειωμένη ροή νερού. Αυτά είναι πολύ φθηνά και ελέγχουν τη ροή του νερού και έτσι εξοικονομούν ρεύμα, νερό και τα χρήματά σας.

8.1.3 Χρησιμοποιείτε ενεργειακά αποδοτικές συσκευές

Πολλές οικιακές συσκευές όπως πλυντήριο ρούχων, πλυντήριο πιάτων, καφετιέρα, κλπ. χρησιμοποιούν ζεστό νερό. Όλες αυτές οι συσκευές χρησιμοποιούν την περισσότερη ενέργεια για να ζεστάνουν το νερό.

Γι' αυτό είναι έξυπνο να επενδύσετε σε συσκευές εξοικονόμησης ενέργειας, καθώς μπορούν να είναι έως και 30% πιο αποδοτικές από τις τυπικές συσκευές.

- Χρησιμοποιείτε προγράμματα για πλύσιμο με κρύο νερό στο πλυντήριο ρούχων σας

Προσπαθήστε να χρησιμοποιείτε πρόγραμμα πλύσης με κρύο νερό σε συνδυασμό με ένα κατάλληλο απορρυπαντικό που θα πλένει αποτελεσματικά τα ρούχα σας ενώ θα εξοικονομεί ενέργεια.

- Χρησιμοποιείτε προγράμματα εξοικονόμησης ενέργειας ή πρόγραμμα πλυσίματος με κρύο νερό στο πλυντήριο πιάτων

Σχεδόν όλα τα πλυντήρια πιάτων διαθέτουν πρόγραμμα ECO, δηλαδή το πρόγραμμα εξοικονόμησης ενέργειας ή επιλογή ρύθμισης θερμοκρασίας νερού. Χρησιμοποιήστε αυτά τα προγράμματα όποτε είναι δυνατόν (εκτός αν το φαγητό μες στα πιάτα σας έχει πιάσει) ώστε να εξοικονομήσετε ενέργεια.

Σημείωση*: Ανατρέξτε στο Δ΄ κεφάλαιο για περισσότερες συμβουλές σχετικά με τον τρόπο εξοικονόμησης ενέργειας στις οικιακές σας συσκευές.

8.1.4 Σκεφτείτε εναλλακτικές πηγές ενέργειας για θέρμανση νερού

Η επένδυση σε εναλλακτικές πηγές ενέργειας για τη θέρμανση νερού, όπως η αντλία θερμότητας ή τα ηλιακή πάνελ δεν είναι φθηνή, αλλά σίγουρα αξίζει τον κόπο.

Λάβετε υπόψη το κλίμα της περιοχής στην οποία ζείτε, την έκθεση στον ήλιο, τη μέση κατανάλωση οικιακού νερού, κλπ, ώστε να προσδιορίσετε ποιο εναλλακτικό πρότυπο σας ταιριάζει καλύτερα.

Εκτός από την εξοικονόμηση ενέργειας, οι εναλλακτικές μέθοδοι θέρμανσης νερού είναι καλές για το περιβάλλον, κάτι που αποτελεί ακόμα ένα μπόνους για εσάς!

Για να συνοψίσουμε, περίπου το 18% του λογαριασμού σας για το ρεύμα πηγαίνει στη θέρμανση του νερού, οπότε η χαμηλότερη κατανάλωση ζεστού νερού θα σας φέρει μεγάλη εξοικονόμηση!

Ρυθμίστε το θερμοσίφωνο σε χαμηλότερη θερμοκρασία ώστε να εξοικονομήσετε ενέργεια που απαιτείται για συνεχή θέρμανση νερού. Ποτέ μην αφήνετε το θερμοσίφωνο ανοιχτό για όλη την ημέρα και τη νύχτα! Μονώστε το για να κρατήσει το νερό ζεστό για περισσότερη ώρα.

Χρησιμοποιήστε ενεργειακά αποδοτικές συσκευές που διαθέτουν προγράμματα λειτουργίας με κρύο νερό και μην σπαταλάτε ενέργεια για ζέσταμα νερού.

Κάνετε συντομότερα ντους.

Σκεφτείτε το ενδεχόμενο να επενδύσετε σε εναλλακτικές πηγές ενέργειας για θέρμανση νερού, όπως αντλίες θερμότητας ή σε ηλιακούς συλλέκτες, ώστε να μειώσετε τους λογαριασμούς ηλεκτρικού ρεύματος και να συμβάλλετε στο περιβάλλον!

ΣΥΜΒΟΥΛΕΣ ΓΙΑ ΔΩΡΕΑΝ ΚΑΙ ΦΤΗΝΗ ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΕΝΕΡΓΕΙΑΣ

9.1 Αρχίστε να εξοικονομείτε ήδη από σήμερα

Η επένδυση στην ενεργειακή απόδοση είναι πολύ αποδοτική επειδή εγγυάται ότι η αρχική σας κατάθεση θα εξοφληθεί, αλλά θα σας επιτρέψει επίσης να εξοικονομήσετε μακροπρόθεσμα σημαντικά ποσά στους λογαριασμούς του ηλεκτρικού ρεύματος.

Ακόμα και αν αυτή τη στιγμή δεν είστε στη θέση να διαθέσετε υψηλότερες επενδύσεις, μπορείτε ήδη από σήμερα να αρχίσετε να εξοικονομείτε με τη βοήθεια αυτών των δωρεάν ή φθηνών ιδεών με τις οποίες μπορείτε να μειώσετε τους λογαριασμούς σας για το ηλεκτρικό ρεύμα:

- Αξιολογήστε ανεξάρτητα την κατανάλωση ενέργειας στο νοικοκυριό σας χρησιμοποιώντας τη λίστα από αυτό το βιβλίο για να μάθετε πού χάνετε ενέργεια. Αυτό θα σας βοηθήσει να επιλέξετε τα καλύτερα έργα εξοικονόμησης ενέργειας.
- Η απώλεια ζεστού/κρύου αέρα στο σπίτι σας μπορεί να είναι έως και το 25%, και η απομόνωση των σημείων διαρροής είναι μια πολύ φθηνή επιχείρηση που έχει ως αποτέλεσμα ΤΕΡΑΣΤΙΕΣ εξοικονομήσεις. Εστιάστε στα παράθυρα, τις πόρτες, τη σοφίτα, το υπόγειο και τους τοίχους.
- Η μείωση της θερμοκρασίας θέρμανσης για 1 ή 2 μοίρες μπορεί να σας εξοικονομήσει 2 έως 3% του ποσού του λογαριασμού ηλεκτρικής ενέργειας – όπως και η αύξηση της θερμοκρασίας ψύξης.

- Μην χρησιμοποιείτε θέρμανση και ψύξη όταν δεν είστε στο σπίτι, επωφεληθείτε από τη δυνατότητα προγραμματισμού του θερμοστάτη, πράγμα που μπορεί να εξοικονομήσει το 15% του κόστους θέρμανσης/ψύξης.
- Απενεργοποιήστε την επιλογή εξαερισμού στη θέρμανση, εκτός αν είναι πραγματικά απαραίτητη.
- Πειραματιστείτε με διοργάνωση της αυλής σας- σκόπιμα φυτεμένα δέντρα γύρω από το σπίτι σας μπορούν να μειώσουν τα έξοδά σας κατά το 25%!
- Χρησιμοποιήστε μια ελεύθερη πηγή θερμότητας- τον Ήλιο. Το πρωί ανασηκώστε τα παραθυρόφυλλα ή αναδιατάξτε το χώρο διαβίωσης σας ώστε να χρησιμοποιήσετε κατά τον καλύτερο δυνατό τρόπο το ηλιακό φως όλο το χρόνο.
- Έχετε στον νου τη φόρμουλα για τον προσδιορισμό του πραγματικού κόστους των νέων συσκευών: τιμή αγοράς + κόστος εργασίας = πραγματική τιμή.
- Η απενεργοποίηση της λειτουργίας πρόπλυσης στο πλυντήριο ρούχων μπορεί να σας εξοικονομήσει 5-15% σε ηλεκτρικό ρεύμα, νερό και απορρυπαντικό.
- Χρησιμοποιείτε το πλυντήριο ρούχων μόνο όταν είναι γεμάτο.
- Χρησιμοποιήστε κρύο πλύσιμο και σύντομα προγράμματα ώστε να εξοικονομήσετε την ενέργεια.
- Μην χρησιμοποιείτε φυγόκεντρο αν δεν είναι απαραίτητο.
- Μειώστε τη χρήση του στεγνωτηρίου ρούχων και στεγνώνετε τα ρούχα σας έξω, στην ηλιοφάνεια.
- Χρησιμοποιήστε σύντομα και οικονομικά προγράμματα στέγνωσης.
- Καθαρίζετε και συντηρείτε τακτικά τις συσκευές σας ώστε να εξασφαλίσετε αποδοτική κατανάλωση ενέργειας.
- Χρησιμοποιήστε το πλυντήριο πιάτων μόνο όταν είναι γεμάτο.
- Χρησιμοποιήστε τα προγράμματα οικολογικής, βραχυπρόθεσμης και ψυχρής εξοικονόμησης ενέργειας στο πλυντήριο πιάτων.

- Αν δεν χρησιμοποιείτε την επιλογή πρόπλυσης και ξεβγάλματος στο πλυντήριο πιάτων, θα καταναλώνετε 20% λιγότερη ενέργεια.
- Μην τοποθετείτε το ψυγείο κοντά σε πηγή θερμότητας όπως τον φούρνο ή το πλυντήριο πιάτων.
- Βεβαιωθείτε ότι η πόρτα του ψυγείου κάνει καλή εφαρμογή.
- Μην στέκεστε μπροστά από το ψυγείο διατηρώντας την πόρτα ανοιχτή!
- Μην τοποθετείτε ζεστό φαγητό στο ψυγείο.
- Χρησιμοποιήστε αερισμό στο φούρνο για να μειώσετε το χρόνο και την ενέργεια που απαιτούνται για την προετοιμασία των τροφίμων.
- Ανοίγετε πιο σπάνια τον φούρνο κατά το μαγείρεμα.
- Χρησιμοποιείτε ενεργειακά αποδοτικά μαγειρικά σκεύη. Το γυαλί και τα κεραμικά είναι τα καλύτερα για τους φούρνους, ενώ τα σκεύη με επίπεδη βάση είναι τα καλύτερα για μαγείρεμα στο μάτι.
- Χρησιμοποιείτε μπαταρίες για ηλεκτρονικές συσκευές που διαθέτουν επιλογή μπαταρίας.
- Μην αφήνετε ποτέ ηλεκτρονικές συσκευές συνδεδεμένες στο ηλεκτρικό δίκτυο περισσότερο από όσο χρειάζεται.
- Χρησιμοποιείτε καλώδια επέκτασης για να απενεργοποιήσετε εντελώς τις πολλαπλές συσκευές με ένα διακόπτη.
- ΑΠΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΣΤΕ όλες τις οικιακές συσκευές και τις ηλεκτρονικές συσκευές όταν δεν τις χρησιμοποιείτε!
- Αναδιατάξτε τον χώρο εργασίας σας και τις δραστηριότητες στο σπίτι μειώνοντας τη χρήση του φωτισμού.
- Σκεφτείτε να χρησιμοποιήσετε εναλλακτικό φωτισμό όπως κεριά.

- Αντικαταστήστε τους συμβατικούς λαμπτήρες με λαμπτήρες εξοικονόμησης ενέργειας που καταναλώνουν πολύ λιγότερη ενέργεια και μπορούν να διαρκέσουν 25 φορές περισσότερο!
- Μην αφήνετε ποτέ το φως όλη την ημέρα ή τη νύχτα και σβήνετε τα φώτα σε χώρους όπου δεν μένετε.
- Χρησιμοποιήστε χρονόμετρα, ελεγκτές φωτεινότητας ή αισθητήρες κίνησης για να μειώσετε το περιττό κόστος φωτισμού.
- Χαμηλώστε τη θερμοκρασία στο θερμόμετρο του θερμοσίφωνου, ώστε να μην χρειάζεται να ανακατεύετε ζεστό νερό με το κρύο.
- Απομονώστε το θερμοσίφωνο και τους σωλήνες για να μειώσετε την ποσότητα ενέργειας που απαιτείται για τη διατήρηση της θερμοκρασίας του νερού.
- Απενεργοποιήστε το θερμοσίφωνο όταν δεν το χρησιμοποιείτε.
- Κάνετε ντους για λιγότερη ώρα!
- Ανταλλάξτε το μπάνιο σε μπανιέρα με ένα σύντομο ντους.

Και για ακόμη μία φορά:

- **Ποτέ μην αφήνετε τις οικιακές συσκευές, ηλεκτρονικές συσκευές, θερμοσίφωνο και όλες τις άλλες συσκευές που καταναλώνουν το ρεύμα ΕΝΕΡΓΟΠΟΙΗΜΕΝΕΣ όταν δεν τις χρησιμοποιείτε!**
- **Σβήνετε τα φώτα όταν φεύγετε από το δωμάτιο!**

- Μόνωση

Αναφέρω ξεχωριστά τη μόνωση διότι αυτή πραγματικά εξαρτάται από τις ανάγκες μόνωσης και την τρέχουσα κατάσταση του σπιτιού σας, και γι' αυτό μπορεί να είναι ένα φτηνό αλλά και ένα ακριβό εγχείρημα.

Ακόμα κι αν η μόνωση του σπιτιού σας είναι σε κακή κατάσταση και απαιτεί μεγάλη δουλειά - μην απορρίψετε αμέσως αυτή την ιδέα. Προγραμματίστε τις εργασίες σας στην προσεχή περίοδο, διότι το κόστος μόνωσης θέρμανσης και ψύξης μπορεί να μειωθεί κατά το 45% κιάλας!

ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΟΥΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥΣ ΣΑΣ ΣΕ ΛΙΓΟΤΕΡΟ ΑΠΟ 1 ΛΕΠΤΟ

10.1 Επιπλέον συμβουλές για χαμηλότερους λογαριασμούς

Ανεξάρτητα αν ζείτε στο δικό σας ή σε νοικιασμένο σπίτι ή διαμέρισμα - μερικές απλές συμβουλές μπορούν να σας βοηθήσουν να εξοικονομήσετε στους λογαριασμούς του ηλεκτρικού ρεύματος!

Δείτε αυτούς τους γρήγορους και εύκολους τρόπους για να μειώσετε τους λογαριασμούς σας μέσα σε λιγότερο από 1 λεπτό:

1. Απενεργοποιήστε τον φούρνο για 10-15 λεπτά πριν το τέλος του ψησίματος. Τα τρόφιμα θα συνεχίσουν να ψήνονται χωρίς πρόσθετη κατανάλωση ρεύματος.
2. Μην αφήνετε το κινητό σας τηλέφωνο να φορτίζεται για όλη τη νύχτα, χρειάζονται μόνο λίγες ώρες για να φορτιστεί.
3. Απενεργοποιήστε τον υπολογιστή - η λειτουργία εξοικονόμησης οθόνης screen saver δεν εξοικονομεί ενέργεια!
4. Χρησιμοποιήστε αερισμό οροφής αντί για συσκευή κλιματισμού για ψύξη χώρου.
5. Σκεφτείτε τις συσκευές που χρησιμοποιείτε ενώ δεν τις χρειάζεστε πραγματικά και απενεργοποιείτε όλες τις μη απαραίτητες συσκευές.
6. Βεβαιωθείτε ότι έχετε αφήσει μερικά εκατοστά του χώρου πίσω από το ψυγείο, έτσι ώστε ο αέρας να κυκλοφορεί γύρω από τα πηνία συμπυκνωτή.
7. Χρησιμοποιείτε το πλυντήριο και το στεγνωτήριο ρούχων μόνο όταν είναι γεμάτα.
8. Διατηρήστε την καθαριότητα των μαγειρικών σκευών. Όσο πιο καθαρή είναι η επιφάνειά τους, τόσο πιο αποτελεσματικά θα μεταφέρεται η θερμότητα ή το κρύο κατά το μαγείρεμα ή ψύξη.
9. Χρησιμοποιείτε τον φούρνο μικροκυμάτων όποτε μπορείτε.
10. Κρατήστε το ψυγείο και τον καταψύκτη σας πάντα γεμάτους. Άδειος χώρος στο ψυγείο ή στον καταψύκτη σας δεν είναι μόνο χάσιμο χώρου αλλά και ενέργειας.

TESLA ENERGY SAVER ECO

ΜΕ ΑΠΛΑ ΚΟΛΠΑ ΜΕΙΩΣΤΕ ΚΑΤΑ ΤΟ ΗΜΙΣΥ ΤΟΝ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟ ΣΑΣ ΤΟΥ ΡΕΥΜΑΤΟΣ!

«Ο λογαριασμός μου μειώθηκε ήδη από τον πρώτο μήνα κατά 30%»

Μερικές από τις συμβουλές που βρήκα σε αυτό το βιβλίο δεν μου φάνηκαν ρεαλιστικές, το λέω από την άποψη της εξοικονόμησης χρημάτων, και έτσι για ένα μήνα η γυναίκα μου κι εγώ δοκιμάσαμε μόνο τις δωρεάν συμβουλές για την αλλαγή των συνηθειών. Όταν όμως ο λογαριασμός μου μειώθηκε για 30% σε σύγκρισή με το μέσο όρο των λογαριασμών μας τους τελευταίους 3 μήνες- σοκαριστήκαμε! Τώρα κάνουμε όλο και περισσότερες αλλαγές που εξοικονομούν ενέργεια και ο λογαριασμός μειώνεται ακόμα!

Αρσένης, 44, οδηγός

«Απίστευτο βιβλίο! Πραγματικά μου άνοιξε τα μάτια!»

Δεν είχα ιδέα ότι πάνω από το μισό του ποσού των λογαριασμών μου πήγαινε για θέρμανση και κλιματισμό του σπιτιού μου, και τα μισά απ' αυτά ήταν πεταμένα λεφτά! Όταν είδα σε πόσα σημεία το σπίτι μου αφήνει τον αέρα να μπει, άρχισα να εφαρμόζω δωρεάν συμβουλές για την εξοικονόμηση ενέργειας για να κάνω οικονομία στους λογαριασμούς και να βάλω αυτά τα χρήματα για μια καλή μόνωση. Αυτό μου άνοιξε πραγματικά τα μάτια!

Ελένη, 32, λογίστρια

