

ADAM BRIDGES

TESLA ENERGY SAVER ECO

POMOCOU JEDNODUCHÝCH TRIKOV ZNÍŽTE
O POLOVICU SVOJ ÚČET ZA ELEKTRINU!

**PREMIUM
VYDANIE**

S BONUSMI



Avtor: Adam Bridges

Naslov: Tesla energy saver ECO (Premium vydanie - s bonusmi) - Pomocou jednoduchých trikov ZNÍŽTE O POLOVICU svoj účet za elektrinu!

Naslov izvirnika: Tesla energy saver ECO (Premium edition - With bonuses) - Use simple tricks to cut down your electricity bill in HALF!

Prevod in lektura: PROVIDIO d.o.o.

Jezik knjige: Slovaščina

Izdajatelj: PROVIDIO d.o.o. Kajakaška cesta 40b, 1211 Ljubljana Šmartno

Datum izdaje: 13.12.2022.

Izdaja: 1. elektronska izdaja



OBSAH

| | |
|---|----|
| 1. KAPITOLA - ÚVOD | 3 |
| 2. KAPITOLA - VÝHODY TESLA ENERGY SAVER ECO KNIHY | 8 |
| 2.1. Štyri najdôležitejšie výhody | 8 |
| 2.1.1. Úspora peňazí | 9 |
| 2.1.2. Vaše úspory porastia rok za rokom | 10 |
| 2.1.3. Zvýšená hodnota vášho domova | 14 |
| 2.1.4. Pomôžte Zemi | 16 |
| 3. KAPITOLA - PREČO SÚ VAŠE ÚČTY ZA ELEKTRINU TAK VYSOKÉ | 18 |
| 3.1. Spotreba energie vo vašom domove | 18 |
| 3.2. Kroky pre nezávislé ohodnotenie straty energie vo vašom domove | 22 |
| 3.2.1. KROK 1 – ZISTITE MIESTA NA KTORÝCH SA STRÁCA TEPLÝ/ STUDENÝ VZDUCH | 23 |
| 3.2.2. KROK 2 – PREVERTE IZOLÁCIU | 29 |
| 3.2.3. KROK 3 – ODHAD SYSTÉMOV VYKUROVANIA A CHLADENIA | 35 |
| 3.2.4. KROK 4 – ODHAD OSVETLENIA | 36 |
| 3.2.5. KROK 5 – ODHAD DOMÁCICH SPOTREBIČOV A ELEKTRONICKÝCH ZARIADENÍ | 37 |
| 3.3. How to use the information from the self-evaluation | 38 |
| 4. KAPITOLA - VYKUROVANIE A CHLADENIE/KLIMATIZÁCIA | 39 |
| 4.1. Najväčší spotrebitelia energie | 39 |
| 4.2. Upravovanie miest, ktoré prepúšťajú vzduch | 41 |
| 4.3. Dôležitosť termostatov | 51 |
| 4.4. Otočte prírodu vo svoj prospech | 54 |
| 5. KAPITOLA - DOMÁCE SPOTREBIČE A ÚSPORA ENERGIE | 58 |
| 5.1. Úspora elektrickej energie domácich spotrebičov | 58 |
| 5.1.1. Práčka | 60 |
| 5.1.2. Sušička bielizne | 63 |
| 5.1.3. Umývačka riadu | 66 |
| 5.1.4. Chladnička | 69 |
| 5.1.5. Zariadenia na varenie | 72 |
| 5.1.6. Počítače a elektronické zariadenia | 75 |
| 5.2. Najdôležitejší tip na úsporu pri práci zariadení | 77 |

| | |
|---|-----|
| 6. KAPITOLA - ÚSPORA ENERGIE NA OSVETLENIE | 79 |
| 6.1. Skvelé nápady na úsporu na osvetlenie..... | 79 |
| 6.1.1. Zbavte sa závislosti na štandardnom osvetlení..... | 79 |
| 6.1.2. Využite slnečné svetlo | 80 |
| 6.1.3. Alternatívne zdroje svetla | 81 |
| 6.1.4. Nahraďte obyčajné žiarovky | 82 |
| 6.1.5. Časovače (timer), regulátory intenzity svetla a snímače pohybov..... | 84 |
| 7. KAPITOLA - VÝZNAM IZOLÁCIE | 86 |
| 7.1. Prečo je dôležitá dobrá izolácia?..... | 86 |
| 7.1.1. Miesta, ktoré prepúšťajú vzduch..... | 87 |
| 7.1.2. Podkrovie a pivnica | 88 |
| 7.1.3. Steny..... | 91 |
| 7.1.4. Menšie projekty izolácie | 92 |
| 8. KAPITOLA - OHREV VODY | 93 |
| 8.1. Ušetríte pri ohreve vody..... | 93 |
| 8.1.1. Bojler..... | 93 |
| 8.1.2. Znížte spotrebu teplej vody | 97 |
| 8.1.3. Používajte energeticky účinné zariadenia | 98 |
| 8.1.4. Porozmýšľajte nad alternatívnymi zdrojmi energie na ohrev vody | 99 |
| 9. KAPITOLA - TIPY NA BEZPLATNÚ A LACNÚ ÚSPORU ENERGIE..... | 100 |
| 9.1. Začnite šetriť už dnes..... | 100 |
| 10. BONUSOVÁ KAPITOLA - ZNÍŽTE SVOJE ÚČTY ZA MENEJ AKO 1 MINÚTU..... | 104 |
| 10.1. Ďalšie tipy pre menšie účty..... | 104 |

ÚVOD

My všetci máme radi ak je náš domov príjemný a pohodlný. Samozrejme, to znamená aj príslušnú teplotu v priebehu celého roka, tak aby nám aj v zime bolo teplo a pohodlne, a v lete svieže a vzdušne.

Páči sa vám keď je váš život jednoduchý a preto používate mnoho kuchynských spotrebičov, ktoré vám pomáhajú pripraviť chutné jedlá a tak obšastať celú rodinu.

Zábava je ďalším kľúčom k šťastnému domovu - televízory a domáce kiná, audio systémy na počúvanie hudby, tablety a počítače pre každého člena rodiny sú teraz úplne bežné v každej modernej rodine.



1. KAPITOLA - ÚVOD

A neexistuje krásny dom bez nádherného dvora alebo pekne zariadenej záhrady.

Dve alebo tri kúpeľne (v závislosti od počtu rodinných príslušníkov) a bojler, ktorý je neustále vypnutý na maximum sú proste normálnou potrebou rýchleho životného štýlu dneška.

Niž z uvedeného nie je tek problematické a nemalo by byť považované za luxus, ale problém nastáva, keď váš životný štýl a čo je ešte dôležitejšie, vaše návyky - stlačia peňaženku a rodinný rozpočet!



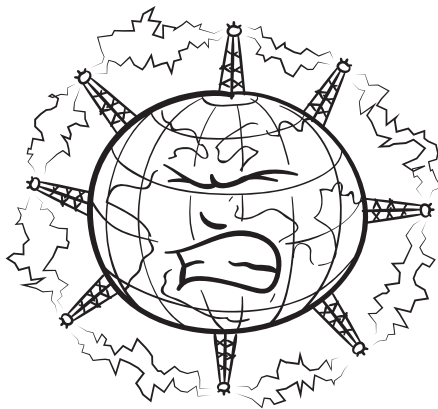
Zdá sa, ako že sa účty za elektrinu zväčšujú z mesiaca na mesiac. Jedným zo zrejmych dôvodov je samozrejme ten, že je cena elektriny vyššia, než bola v minulom roku alebo pred dvoma rokmi.

1. KAPITOLA - ÚVOD

Ak sa pozriete na svoje účty, uvidíte, že sa množstvo elektriny spotrebovanej vo vašej rodine tiež neustále zvyšuje. To by vás nemalo prekvapiť, ak len premýšľate o všetkých nových prístrojoch, ktoré ste kúpili v minulom roku! Jeden po druhom, tie zvyšujú váš účet za elektrinu.

Na druhej strane, nemôžete počuť správy, bez počuvania informácií o nedostatku elektriny alebo o potrebe energetických úspor.

Takmer všetky krajiny majú problémy s uspokojením potrieb elektriny svojho rastúceho počtu obyvateľov, ktorý sa stále zvyšuje. Jednoduchý ekonomický fakt - ak je ponuka výroby alebo služby nedostatočná - jej cena porastie! Vysoké účty spôsobujú vážne škody rodinným rozpočtom a tak je



normálne, že ľudia hľadajú spôsoby, ako ušetriť energiu a tým ušetriť peniaze! Veľká časť populácie je tiež znepokojená vplyvom, ktorý výroba elektrickej energie má na životné prostredie - a preto svoje domy a obchody zariaďujú tak, aby boli energeticky úsporné.

1. KAPITOLA - ÚVOD

Ale bez ohľadu na to, aké sú vaše osobné motívy, či hľadáte len spôsob, ako ušetriť peniaze, alebo chcete svojim deťom poskytnúť ekologicky priateľské prostredie – na správnom ste mieste.

Volám sa Adam Bridges a ukážem vám ako najlepšie využiť všetky dostupné zlepšenia energetickej účinnosti s malými alebo žiadnymi nákladmi - to vám ušetrí tisíce eur!

Kniha Tesla energy saver ECO vám ukáže, ako svoj domov, bez ohľadu na to, či ho prenajate alebo vlastniete, zmeníte na miesto, ktoré energiu uchováva a šetrí a kde nemáte strach z mesačných účtov za elektrinu!



1. KAPITOLA - ÚVOD

Existuje mnoho zadarmo alebo lacných vylepšení, s ktorými váš domov bude rovnako príjemný ako predtým, ale s 30-50%* nižšími účtmi!

Ak ste ochotný len trochu zmeniť svoj životný štýl – aby ste zabezpečili, že vaše účty za elektrinu budú menšie a pomohli udržiavaniu zdravšieho životného prostredia - potom sa vydajte so mnou na túto cestu!

Kniha Tesla energy saver ECO naozaj premení vašu domácnosť a váš život bude pohodlnejší - začnite plánovať svoju budúcu dovolenku, do ktorej pôjdete vďaka peniazom, ktoré vám ušetrí kniha Tesla energy saver ECO :)!

S pekným pozdravom,
Adam Bridges

2. KAPITOLA

VÝHODY TESLA ENERGY SAVER ECO KNIHY

2.1. Štyri najdôležitejšie výhody

Skôr než začnete sa zavedením akýchkoľvek zmien je príjemné vedieť, čo tým dostanete. A to je naozaj ľahká úloha, pretože vám energeticky účinnejší domov prináša mnoho výhod!

Väčšina ľudí nerobí nič, pokiaľ ide o energetickú účinnosť z viacerých dôvodov:

- Možno nie ste ani vedomý toho, že **MÔŽETE** ušetriť na účtoch za elektrinu.
- Možno si myslíte, že energetická účinnosť vyžaduje nákladné investície, ktoré si v súčasnej dobe nemôže dovoliť.
- Možno vlastne ani neviete, kto sú **VELKÉ** spotrebiče energie vo vašej domácnosti.
- Možno si myslíte: ak strávite – musíte aj zaplatiť!
- Alebo si jednoducho myslíte, že zarábate dosť a že si môžete dovoliť platenie účtov...

Čokoľvek si teraz myslíte - som si istý, že keď si prečítate a uvidíte výhody knihy Tesla energy saver ECO - váš postoj sa celkom iste zmení! Začnime s tým, čo je najzreteľnejšie. **PENIAZE**.

2.1.1. Úspora peňazí

Rôzne štatistiky dávajú rôzne odhady o tom, ako vylepšenia, ktoré vedú k úsporám energie, skutočne znižujú vaše účty za elektrinu.

Ale všetci sa zhodujú, že zvyky úspory energie, ktoré vyžadujú menšie alebo žiadne investície znižujú váš účet za elektrinu najmenej o 30%!

Úspora na energeticky úspornom dome a na účtoch za elektrinu sa pohybuje od 30 do 80% sumy mesačného účtu za elektrinu!

Ak si toto vypočítame, vyzerá asi takto:

Priemerný domov, ktorý má plochu 60-100 m², spotrebuje asi 100 eur elektriny mesačne.

Vypočítajte očakávanú úsporu asi 30-80%, a budete mať 30 až 80 eur menší mesačný účet.

V iba jednom roku – môžete ušetriť od 360 až 960 eur!



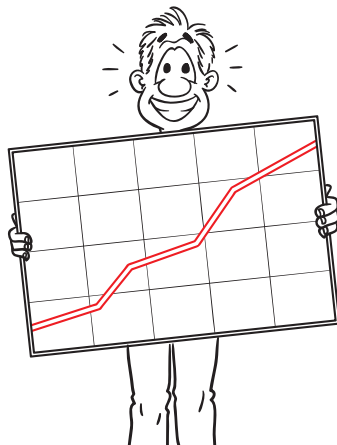
Len si predstavte, čo všetko môžete robiť s týmito dodatočnými peňazmi vo svojom rodinnom rozpočte! A úprimne povedzte - bez ohľadu na to, či momentálne máte finančné problémy alebo je váš život dobrý a máte finančnú slobodu – či toto neznie fantasticky???

Prečo by ste niečo toľko platili ak nemusíte?!

2.1.2. Vaše úspory porastia rok za rokom

Keď investujete do energetickej účinnosti vášho domova, to je naozaj dlhodobá investícia. Ale čo to vlastne znamená?

Pre začiatok, môžete očakávať, že vaše úspory stále rastia, rovnako ako skvelá investícia do akcií či rastúce úroky v sporiteľni.



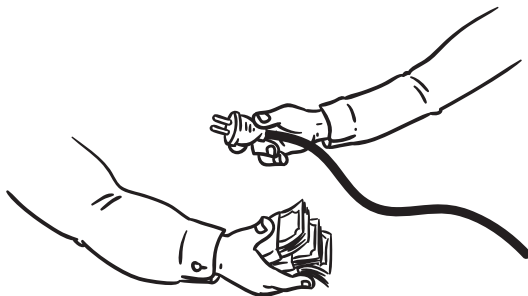
Toto sa deje z rôznych dôvodov, poukážem len niektoré z nich:

1. Cena elektriny neustále rastie

Všetci sme si bohužiaľ vedomí skutočnosti, že sa rok za rokom všetky účty, vrátane tých, pre elektrinu, zväčšujú! Bez ohľadu na to, či je u vás liberálny trh s elektrinou a môžete si vybrať jedného z rôznych dodávateľov alebo je výroba elektrickej energie v rukách štátu, vo všetkých krajinách účty za elektrinu majú obrovský rast. Ak máte dobrú pamäť alebo uchováвате podrobné záznamy o svojich účtoch - len porovnajte sumy počas posledných desiatich rokov... Stavím sa, že sa cena elektriny zvýšila o najmenej 50%!

Smutnou pravdou je, že zdrojov energie na výrobu elektriny vo svete, jednoducho nemá dosť. Keď sa zjaví nárast dopytu pre zdroj, ktorý nie je v dostatočnom množstve, samozrejme že sa aj jeho cena zvýši. Okrem toho, mnohé krajiny, ktoré majú problémy s nedostatkom kapacít na produkciu elektrickej energie pre svojich občanov, sú nútené dovážať elektrinu z iných krajín. Preto sa tiež trh energie stáva nestalým a zvyšuje sa cena elektriny.

Preto, rok po roku, keď elektrina bude stále drahšia - ak ušetríte 30 alebo 50% energie, ktorú teraz spotrebuje váš domov, vaše úspory tiež budú vyššie!



2. Nižšie investície, väčšie úspory

V tejto knihe nájdete veľa tipov ako bez žiadnych nákladov ušetriť energiu, niektoré lacné riešenia, ako aj investície, ktoré sa v dlhodobom horizonte skutočne vyplatia.

Preto, ak sa rozhodnete pre menšie investície, aby ste mali energeticky účinný domov, v prvých mesiacoch musíte míňať asi 100 eur. Takže v prvom roku s investíciou vo výške 750 eur, môžete dosiahnuť ročnú úsporu od 350 do 950 eur.

Avšak, toto je zvyčajne jednorazová investícia. Preto v nasledujúcich rokoch bez akýchkoľvek investícií ušetríte viac!



3. Zmeny životného štýlu

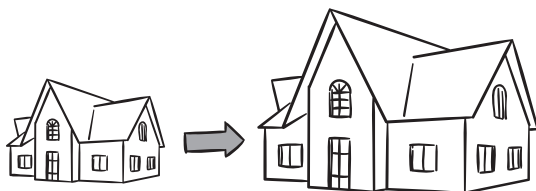
Jednu z takých veľkých zmien, akou je dosiahnutie energeticky úsporného domu, rozhodne nemôžeme dosiahnúť len s jedným zdvihom... Na začiatku možno len zmeníte niektoré návyky, ako popíšem neskôr v knihe, a bez žiadnych finančných následkov môžete sledovať, ako sa vaše mesačné účty začínajú topiť!

Toto by vás mohlo podporiť zmeniť, napríklad, osvetlenie vo vašom domove a ušetríte ešte viac! Potom, izolácia a tak ďalej... Každá nová vec, ktorú začnete uplatňovať vo vašej domácnosti ako súčasť projektu energetickej účinnosti, len zvýši vaše úspory a ďalej zníži vaš účet za elektrinu, mesiac po mesiaci.

2.1.3. Zvýšená hodnota vášho domova

To je dôležité najmä pre majiteľov nehnuteľností, ale môže byť užitočné aj pre tých, ktorí žijú v prenajatom byte.

Po prvé, marketing :). Všetci si uvedomujeme, ako je dôležitý marketing dnes. Preto, ak máte v pláne raz predať svoj domov - ktorý chcete inzerovať ako energeticky účinný - to vám nepochybne zvýši jeho hodnotu a umožní dosiahnuť vyššiu cenu! Stačí sa pozrieť na trh s nehnuteľnosťami na internete alebo sa porozprávať so zástupcou pre predaj nehnuteľností – a rýchlo uvidíte, že sa energeticky úsporné nehnuteľnosti predávajú za vyššie ceny a rýchlejšie ako ostatné! To nie je prekvapivé. Stále viac a viac ľudí sa snaží byť zodpovedný k životnému prostrediu a úspora energie je pre nich dôležitá.



Po druhé, váš domov bude nielen šetrný k životnému prostrediu, ale aj náklady na údržbu tej úrovne komfortu budú nižšie. Začnete užívať vylepšenia, ktoré sú dobré pre životné prostredie, budete vyzeráť dobre pre potenciálnych kupcov na papieri aj v skutočnosti a čo je aj najdôležitejšie, ušetríte im peniaze!

Lebo, úprimne, kto by nechcel mať nižšie účty, no?

Takto projekty v oblasti energetickej účinnosti, ktoré si tu nájdete, výrazne zvýšia hodnotu vášho domova.

Dokonca aj keď nežijete vo svojom vlastnom byte - môžete tiež profitovať. Po prvé, pretože musíte platiť účty vo svojom prenajatom dome a tak je vo vašom záujme, aby boli čo najmenšie. Bez ohľadu na to, ktoré projekty úspory energie sa rozhodnete uplatňovať, váš účet sa zníži a týmto spôsobom ušetríte.



Na druhej strane, môžete ušetriť na zmenách, ktoré si vyberiete, aby ste dosiahli väčšiu energetickú účinnosť. Vzhľadom k tomu, že väčšina z nich dáva trvalé výsledky, so svojim prenajímateľom by ste mohli vyjednať viacero možností: že prenajímateľ zaplatí náklady na úpravu byta, lebo mu tie zväčšujú hodnotu majetku, že niektoré náklady rozdelíte, alebo že majiteľ odpočíta náklady z výšky vášho mesačného nájmu.

2.1.4. Pomôžte Zemi

Energeticky úsporné domy prispievajú k nášmu úsiliu zachrániť našu planétu a znížiť znečistenia životného prostredia. Na výrobu elektrickej energie sa využívajú rôzne fosílna paliva. Tento proces je jedným z najnebezpečnejších znečisťovateľov, ktoré našej Zemi neustále prinášajú nenapraviteľné škody. Elektrárne sú najväčším zdrojom emisií skleníkových plynov - najväčším nepriateľom našej ozónovej vrstvy. Menšia spotreba a striedmo využitie elektrinou - pomôže Zemi zotaviť sa.

Tiež majte na pamäti, že elektrárne, ktoré používajú fosílna palivá, predovšetkým ropu a uhlie, používajú prostriedky, ktoré sú neobnoviteľné. Tie nakoniec budú vyčerpané a preto je úspora energie tak dôležitá.

Energeticky úsporný domov poskytuje lepšie životné prostredie, a to nielen mimo vášho domova, ale aj v ňom. V nasledujúcich kapitolách uvidíte, ako znížiť vlhkosť a zlepšiť kvalitu ovzdušia vo vašom energeticky účinnom domove.



2. KAPITOLA - VÝHODY TESLA ENERGY SAVER ECO KNIHY

Stručne povedané, výhody energeticky účinného domova sú početné a majú veľkú hodnotu. Ušetríte tisíce eur každý rok, táto úspora sa zvýši rok za rokom, a hodnota vašej nehnuteľnosti porastie. Svojej rodine zaistíte zdravšie životné prostredie a pomôžete Zemi zotaviť sa.

Tak pozrime sa ako!

3. KAPITOLA

PREČO SÚ VAŠE ÚČTY ZA ELEKTRINU TAK VYSOKÉ

3.1. Spotreba energie vo vašom domove

Cena, ktorú mesačne zaplatíte za elektrinu závisí od dvoch hlavných faktorov:

- množstva elektriny, ktoré využijete
- ceny jednotky za elektrinu (kWh).



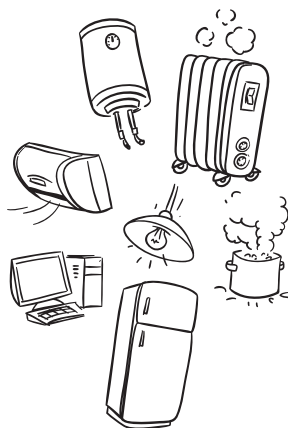
Z týchto dvoch faktorov, môžete skutočne kontrolovať iba prvý - spotrebu energie vo vašej domácnosti. V menšej miere môžete ovplyvniť druhý faktor, pod podmienkou, že v obci existuje možnosť voľby medzi viacerými dodávateľmi elektriny. Ak máte možnosť voľby, potom je potrebné vziať do úvahy všetky dostupné možnosti a vybrať si tú, ktorá vám najlepšie vyhovuje (a ktorá je najlacnejšia, samozrejme).

3. KAPITOLA - PREČO SÚ VAŠE ÚČTY ZA ELEKTRINU TAK VYSOKÉ

Tu sa zameriame na prvý faktor, ako znížiť spotrebu elektriny, a zachovať svoj domov rovnako pohodlným pre život.

Dobre, začnime od začiatku. Ak chcete pochopiť, kde odchádzajú vaše peniaze a prečo sú účty tak vysoké, je potrebné vedieť, ktoré sú veľké spotrebiče energie vo vašej domácnosti. V priemernej domácnosti, spotreba je obvykle rozdelená takto:

- Kúrenie: 45%
- Chladenie: 9%
- Teplá voda: 18%
- Osvetlenie: 9%
- Počítače a elektronika: 6%
- Varenie: 4%
- Chladnička: 4%
- Ostatné: 5%



Tieto informácie je dobré vedieť, lebo sa takto dozviete, na aké oblasti je potrebné venovať pozornosť a presne aké aktivity vám vyprázdňajú peňaženku.

Ale skôr než začneme s tipmi na úsporu energie, musíte pochopiť ešte jednu dôležitú vec - prečo sú vaše účty tak vysoké.

3. KAPITOLA - PREČO SÚ VAŠE ÚČTY ZA ELEKTRINU TAK VYSOKÉ

Verili by ste mi, keby som vám povedal, že vaše účty neodrážajú množstvo elektriny, ktoré skutočne spotrebujete? Nebojte sa - nehovorím o nejakej konšpiračnej teórii ani o tom, že vaša energetická spoločnosť kradne. Ide o jednoduchý fakt - 25% všetkej energie vo vašej domácnosti sa stráca! Je to doslova vyhadzovanie peňazí cez okno!



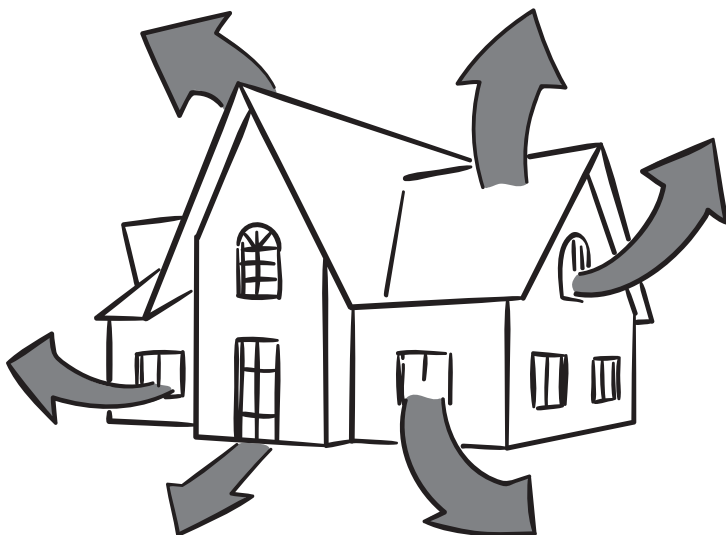
Štvrtina účtu, ktorý platíte je stratená energia, ktorú vôbec nevyužijete. Ak vás zaujíma, ako je to možné - odpoveď je jednoduchá:

Podme sa pozrieť na veľké spotrebiče energie - napríklad kúrenie, chladenie a klimatizáciu. Ak bývate v staršom dome alebo byte, ak tie neboli renovované dlhšiu dobu, nemenili ste okná a dvere, strechu, izoláciu, atď., vaša strata energie môže predstavovať viac ako 25%!!!

3. KAPITOLA - PREČO SÚ VAŠE ÚČTY ZA ELEKTRINU TAK VYSOKÉ

Unikanie vzduchu cez okná, dvere a strechy môže spôsobiť stratu až 50% teploty! Na rovnakých miestach sa stráca aj chladený vzduch z klimatizácie v lete. Toto sú len malé príklady, vysvetlím všetko podrobnejšie v nasledujúcich kapitolách. Uvidíte presne koľko energie spotrebujú rôzne aktivity a zariadenia a ako ich používať.

Ale vzhľadom k tomu, že je každý domov odlišný, musíte sa naučiť ktorými konkrétnymi spôsobmi strácate energiu vo vašej domácnosti. To je najdôležitejšie, pretože iba vtedy, keď nájdete miesta úniku energie, môžete sa zamerať na ich opravu, aby ste zabezpečili väčšie úspory energie.



3.2. Kroky pre nezávislé ohodnotenie straty energie vo vašom domove

Existuje veľké množstvo spôsobov, ako zistiť na ktorých sa miestach vo vašej domácnosti stráca energia, ale tu vám ukážem, ako to jednoducho môžete zistiť sami.

Poznámka: K dispozícii sú profesionáli, ktorí vám môžu pripraviť úplné ohodnotenie straty energie vo vašej domácnosti s využitím moderného vybavenia a vhodných metód, ale to musíte platiť, preto je potrebné rozhodnúť sa, či chcete to hneď urobiť, alebo nechať na neskôr.

Aby ste samostatne urobili ohodnotenie, jednoducho pripravte plán na základe krokov, o ktoré sa teraz s vami podelím. Nájdite si čas na vlastnú inšpekciu svojho domova, pripravte si zoznam všetkých krokov a bodov, ktoré treba vyhodnocovať a na zozname nechajte miesta aj na poznámky svojich zistení.

Uistite sa, že dôkladne prejdete cez všetky kroky v zozname, bez ohľadu na stav vášho domova. Možno vás prekvapí, že aj nové alebo nedávno zrekonštruované byty môžu byť menej energeticky účinné než ste očakávali. Aj v tých najlepšíoch domov, postavených tak, aby šetrili energiu - môžu existovať veci, ktoré treba zlepšiť.

3.2.1. KROK 1 – ZISTITE MIESTA NA KTORÝCH SA STRÁCA TEPLÝ/ STUDENÝ VZDUCH

Prvým krokom v nezávislom ohodnotení sa zameriava na jeden z najväčších problémov v každej domácnosti, na miesto, kde unikajú teplý a studený vzduch. Jednoducho povedané, to sú miesta, na ktorých umožňujete, že vaše peniaze odletia cez okno alebo dvere vášho domova. Strata energie unikaním vzduchu v priemernej domácnosti je asi 20%.



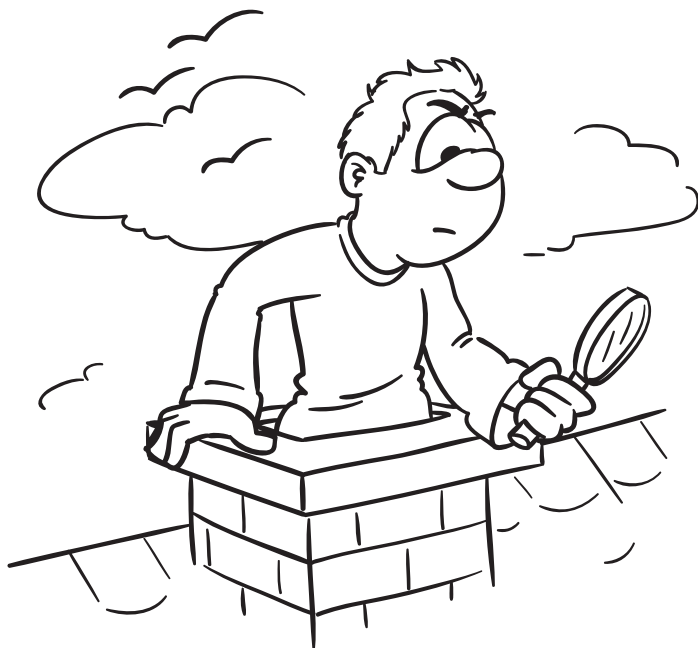
Teda, pre tento krok je potrebné skontrolovať nasledovné:

Všetky miesta vo vnútri vášho domova, kde potenciálne uniká vzduch, ako je priestor medzi podlahou a stenou a stenami a stropom. Tiež je potrebné skontrolovať aj vonkajšie strany vášho domova, a to najmä na miestach, na ktorých sa spájajú dva rozličné materiály. Ďalšie miesta, ktoré by ste mali skontrolovať sú okná, dvere, vodoinštalácie a elektroinštalácie, spínače a zásuvky. Ak máte krb, skontrolujte veko nad ohniskom.

Krok 1.1 Mimo domova – vizuálne ohodnotenie

Počas vonkajšieho overenia vášho domova, treba venovať pozornosť na miestá, na ktorých sa spájajú dva rozličné materiály. Je potrebné skontrolovať nasledujúce body:

- Všetky vonkajšie rohy
- Vonkajšie vodovodné kohútiky
- Všetky miesta, kde sa spájajú steny a komíny
- Všetky oblasti, na ktorých sa spájajú základy domu a spodné časti vonkajšej steny



Krok 1.2 Kontrolné body vo vnútri vášho domova

Najväčšia časť ohodnotenia sa v skutočnosti vykonáva vo vnútri vášho domova. Tu by ste mali skontrolovať všetky body zo zoznamu nižšie, ktoré sa na vás vzťahujú. Dávajte pozor najmä na všetky trhliny a viditeľné diery, pretože sa cez nich stráca teplý/studený vzduch.

Je potrebné skontrolovať nasledujúce body:

- Všetky dverové a okenné rámy
- Všetky elektrické zásuvky
- Všetky prepínače
- Vstupne časti elektrických a plynových inštalácií
- Vstup do podkrovia
- Spojenia podláh a stien
- Veko ohniska krbu s komínom
- Nástenné alebo okenné kondicionéry vzduchu
- Všetky televízne, internetové a telefónne káble
- Všetky ventilátory a vetracie otvory



Počas svojho ohodnotenia by ste mali venovať zvláštnu pozornosť na tmel a pásy pre izoláciu proti klimatických podmienok - skontrolujte, či sú správne umiestnené, či sú tam hocijaké diery a praskliny a v akom sú stave. Skontrolujte dvere a okná a overte aká je prilnavosť dverí vo vašom domove, keď sú uzavreté.

Okná a dvere overte veľmi detailne. Jemne zatfiate, a ak sa pohybujú, znamená to, že možno aj vzduch uniká. Tiež skontrolujte či okolo dverí a okien uniká hocijaké denné svetlo, pretože to môže znamenať, že uniká vzduch.

Rôzne metódy ako skontrolovať či niekde uniká vzduch

Existujú rôzne “urob si sám” metódy pomocou ktorých môžete urobiť dobré ohodnotenie všetkých vyššie uvedených bodoch, a niektoré z nich obsahujú:

- Test pod tlakom

Test pod tlakom v domove nie je ťažko urobiť, a môže byť veľkou pomocou pri zisťovaní trhlín a priepustných bodov, ktoré by ste si inak nevšimli. Tento test sa najlepšie vykonáva, keď je chladné a veterné.

Toto by ste mali urobiť:

- Vypnite všetky spotrebiče so spaľovaním, ktoré máte vo vašej domácnosti, ako sú plynové sporáky a ohrievače vody.

- Zatvorte všetky okná, dvere a komíny.

- Všetky ventilátory by mali byť smerované na vonkajšiu stranu, alebo použite veľký okenný ventilátor aby vysal vzduch z miestnosti.

- Teraz môžete použiť vonnú tyčinku alebo niečo podobné a s ňou prejsť okolo všetkých kontrolných bodov, ktoré sme uviedli vyššie. Ak sa dym niekde pohybuje, bude vysaný z miestnosti alebo nasávaný do nej - na tom mieste uniká vzduch.

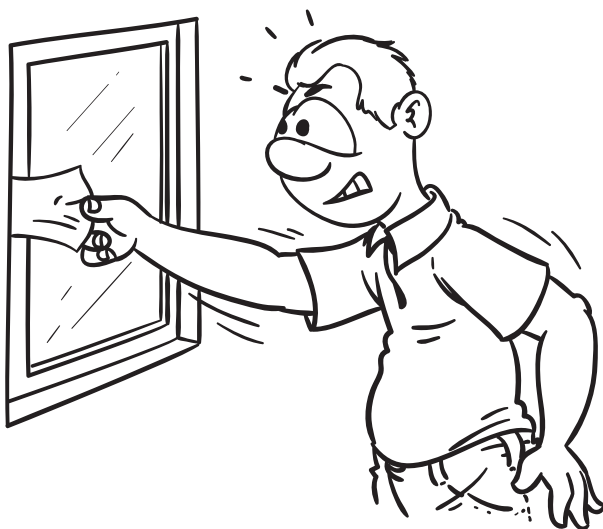


Existujú aj ďalšie, podobné metódy aby ste preverili prepúšťanie vzduchu:

- Namočte ruku a ňou prejdite miesto, ktoré chcete skontrolovať. V prípade prievanu alebo fúkania – na ruke budete cítiť chladnosť.

- V noci použite baterku aby ste preverili všetky potenciálne miesta fúkania, kým niekto z vašej domácnosti skontroluje dom zvonka. Cez veľké trhliny uvidíte lúče svetla, ale toto nie je najlepší spôsob odhaľovania drobných prasklín, ktoré prepúšťajú vzduch.

- Zoberte bankovku a dajte ju medzi dvere alebo okno a zatvorte. Ak ju môžete vytiahnuť aby ste ju neťahali a nepretrhli, to znamená, že na tomto mieste prechádza vzduch.



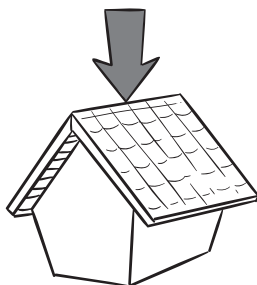
3.2.2. KROK 2 – PREVERTE IZOLÁCIU

Dobrá izolácia je jedným z najlepších spôsobov ako zachovať energiu vo vašom dome a na túto tému budem písať podrobnejšie v nasledujúcich kapitolách.

Avšak, teraz budem písať o tom, čo je potrebné skontrolovať, najmä ak žijete v starom dome.

Strešná izolácia

Najprv je nutné preveriť izoláciu strechy. Nesprávna strešná izolácia spôsobuje významnú stratu vykurovaného alebo chladeného vzduchu, preto je najskôr potrebné preveriť vaše podkrovie. Ak v podkroví máte hocijaké otvory akými sú napríklad rúry, výfuky alebo komín, preverte či sú dobre utesnené a izolované. Ak nie sú – dajte ich na súpis opráv a nech vám to bude prioritou. Ide o veľmi lacný spôsob, ktorý môžete urobiť samostatne, bez majstra a veľa peňazí a času.



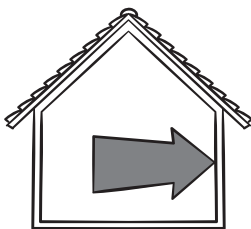
Ešte jedna vec, ktorú je potrebné preveriť v podkroví je už existujúca strešná izolácia, najmä ak existuje akákoľvek parotesná zábrana (izolácia, ktorá sa predovšetkým používa pre parotesné zábrany sú plastové fólie, pripevnené k izolácii od sklenej vlny). Ak vaša existujúca izolácia nemá parotesné zábrany, to môžete považovať za ešte jeden projekt úspory energie. Aplikácia hydroizolačného náteru na steny podkrovia môže byť dobrá a lacná výmena pre parotesné zábrany. Tento krok je dôležitý, lebo ak je tam veľa vlhkosti, časom ničí existujúcu izoláciu. Okrem toho, vlhkosť poškodí nie iba izoláciu, ale môže poškodiť aj konštrukciu domu. Ak vaše podkrovie má akýkoľvek ventilačný systém, postarajte sa aby izolácia nezakrývala ventilačné výfuky, pretože prúdenie vzduchu je veľmi dôležité.

Ak nemáte žiadnu strešnú izoláciu, dobre si rozmyslite o tom, že 20-30% teplého alebo studeného vzduchu môže prúdiť von cez strechu! Tieto peniaze sú doslova hodené do vetra!



Izolácia vnútorných stien

Ak nie ste profesionál, nebude vám ľahko urobiť tento krok. Existujú špeciálne zariadenia a metódy, ktoré určujú či v stenách máte izoláciu a aký je typ izolácie. Ak je váš dom novší, podnik, ktorý vykonával stavebné práce by mal mať tieto informácie. Ak chcete aby vám toto urobili profesionáli – potom je najlepšie požiadať o termografické snímanie – snímanie vám poskytne všetky potrebné informácie.



Ak chcete sami odhadnúť môžete určiť dve body, ktoré budete preveriť: zvolíte si jednu stenu so zásuvkou alebo nejakú skrytú časť, kde si môžete vyvŕtať malú dieru (napríklad spoza nábytku).

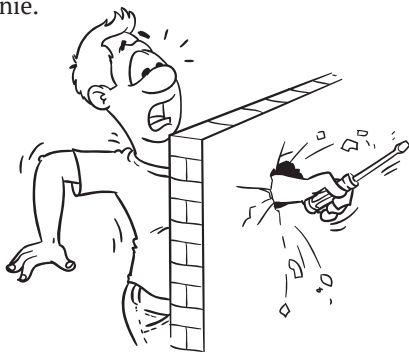
Ak sa rozhodnete pre prvý variant, pre stenu so zásuvkou, najprv preverte či v stene nie je elektrický prúd (nezabudnite vypnúť skutočnú poistku na rozvodnej skrini).

Bezpečnostné opatrenia* Pred pokračovaním skontrolujte zásuvku akýmkoľvek elektrickým prístrojom, pripojte lampu alebo akékoľvek zariadenie, ktoré funguje pomocou elektrického prúdu aby ste si boli istí, že v zásuvke nie je elektrický prúd.

Ak ste si istí, že je elektrický prúd vypnutý, odskrutkujte a odstráňte vrchnák zásuvky, pre ktorú ste sa rozhodli aby ste ju testovali. Potom použite tenkú, dlhú tyč, skrutkovač alebo niečo podobne a vyvrtajte si otvor v stene. Môžete použiť akúkoľvek vec s hákom na vrchu aby ste vytiahli trochu izolačného materiálu zo steny, takže môžete dobre preskúmať v akom stave je existujúca izolácia. Kým toto robíte – ak vaša stena má dobrú izoláciu, mali by ste cítiť odpor kým prebíjate stenu.

Môžete uplatniť rovnakú metódu aj na inom mieste, na časti steny spoza nábytku. Môžete vyvrtáť dieru aj na ten istý spôsob preveriť či existuje odpor pri vrtaní, a ak je to možné, môžete zistiť či je stena naplnená akoukoľvek izoláciou.

Bohužiaľ, ak nemôžete vytiahnuť kus izolácie zo steny aby ste sa naňho pozreli, tento krok vám bude iba odhaliť či vaše steny majú izoláciu alebo nie.

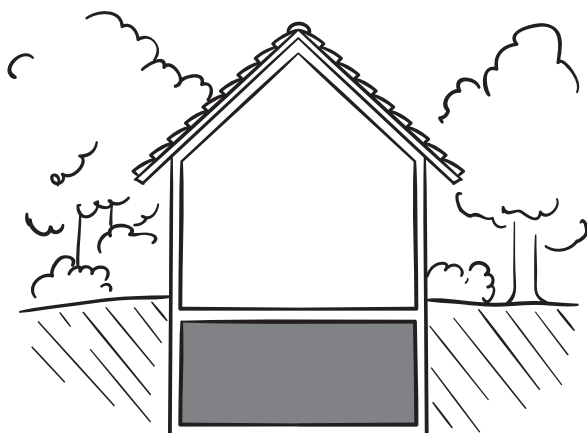


Kontrola izolácie pivnice

Ak váš dom má pivnicu, musíte preveriť či má dobrú izoláciu.

Rovnako ako životný priestor a strecha, aj vaša pivnica musí mať izolované steny a podlahu.

Dajte pozor ak v pivnici máte domáce spotrebiče a systém pre vykurovanie alebo chladenie. V takom prípade preverte či voľakde nepreniká vzduch a či sú všetky trubice a odtoky perfektne izolované. V prípade, že v pivnici máte akýkoľvek systém pre teplú vodu, kotel pre kúrenie alebo niečo podobne, potrebné je aby boli izolované – preto aj ich dajte na zoznam vecí, ktoré je potrebné skontrolovať.



V prípade, že sa pivnica nachádza priamo pod obytným priestorom vo vašom dome, postarajte sa aby pivničná povala mala mocnejšiu izoláciu od podlahy v hornom obytnom priestore. Dobrá izolácia povaly pivnice udržiava energiu vo vašej domácnosti.

V prípade, že nie ste si istí aký typ izolácie máte a aká izolácia je nutná aby sa ušetrila energia – minimálne kritériá pre vašu oblasť alebo krajinu možno zvyčajne nájsť zadarmo na internete. Ministerstvo energetiky, hospodárstva alebo životného prostredia zvyčajne má informácie, týkajúce sa vašej oblasti.

3.2.3. KROK 3 – ODHAD SYSTÉMOV VYKUROVANIA A CHLADENIA

Systémy a zariadenie pre vykurovanie a chladenie vášho domu sú obrovskí spotrebitelia energie. Správne udržovanie je rozhodujúci krok v oblasti zachovania energie. V ďalšej kapitole budem vysvetliť ako tieto systémy trovia energiu a čo môžete urobiť aby ste ju zachovali, ale najprv je potrebné odhadnúť ich stav.

Aby ste to urobili, mali by ste postupovať podľa návodov na používanie zariadení, ktoré máte vo vašom dome. Prečítajte v návodoch koľko často je potrebné osobne skontrolovať zariadenia alebo volať technikov aby ich skontrolovali alebo opravili. Väčšina systémov pre vykurovanie alebo chladenie má predpísaný ročný alebo polročný servis – preto na začiatku preverte či je váš systém udržiavaný podľa predpisu, v súlade s návodom výrobcu.

Ak používate akýkoľvek druh peci, preverte kedy boli naposledy nahradené filtre a kedy bol posledný raz vyčistený komín.

Venujte pozornosť všetkým trubicám a odtokom pre vykurovanie a chladenie. V nich sa môže zhromaždiť prach alebo môžu mať praskliny cez ktoré prechádza vzduch. Postarajte sa aby všetky trubice boli izolované podľa predpisu, najmä ak sú inštalované v častiach doma, v ktorých nekúrite a nechladíte.

3.2.4. KROK 4 – ODHAD OSVETLENIA

Velká časť peniazi z vášho účtu za elektrinu sa troví na osvetlenie – táto časť môže byť 6-10% celkovej spotreby energie. Na druhej strane, osvetlenie je oblasť, kde možno dosiahnuť významné úspory! Preto je dôležité samostatne preverovanie a odhadnutie všetkých žiaroviek a svetidiel. Toto je najlepšie urobiť v jednej a potom v druhej izbe, aby ste si boli istí, že ste nič nezabudli.

Pre každý kontrolný bod (žiarovku) ktorý kontrolujete si zapíšte ktorý je typ: klasická, fluorescenčná, LED atď. To vám pomôže v nasledujúcich krokoch.

Pre potreby tejto kontroly, pre každú miestnosť vo vašom dome tiež si zapíšte ak používate akýkoľvek druh zariadenia pre zmenšenie/kontrolu osvetlenia, akými sú snímače, regulátory sily atď.



3.2.5. KROK 5 – ODHAD DOMÁCICH SPOTREBIČOV A ELEKTRONICKÝCH ZARIADENÍ

Celková spotreba domácich prístrojov a elektrických zariadení môže byť asi 10-20% z vášho účtu za elektrinu.

Múdre a sporivé používanie môže znížiť o polovicu ich spotrebu energie! Aby ste vedeli, ktoré rady pre spotrebu energie môžete uplatniť vo vašej domácnosti, v tomto kroku samostatného odhadu by ste mali popísať všetky prístroje a elektrické zariadenia vo vašom dome. Takýto popis vám zároveň bude aj zoznam bodov, ktoré je potrebné skontrolovať.

Pre každé zariadenie sa pokúsite dozvedieť ktorej energetickej triede patrí a zaznačte si to na vašom popise.

Poznámka*: Energetickú triedu určuje výrobca. Kuchynské spotrebiče, napríklad, majú nálepku so značkou energetickej triedy, tiež je zaznamenaná aj v návodoch, ktoré dostávate so spotrebičmi.

Ďalší údaj, ktorý je potrebné zapísať je odhadnutie času – ako často používate určitý spotrebič alebo ako často je zapojený do elektrickej siete. Tieto údaje budú užitočné pre plánovanie projektu na úsporu energie.

Rovnako ako aj pre všetky ostatné kroky, podrobnosti o tom, ako ušetriť energiu, ktorú používajú domáce spotrebiče a elektronické zariadenia budú popísané v nasledujúcich kapitolách.

3.3. Ako použiť informácie získané odhadom

Potom, čo ste samostatne vykonali odhad, mali by ste mať predstavu o tom, kde vaša domácnosť stráca najviac energie. Ale, s ohľadom na to, že som vám ešte neobjavil ako môžete ušetriť energiu, majte tieto údaje pre chvíľu keď začnete s plánovaním na úsporu energie.

Zhromaždené údaje budú najlepším základom pre vytvorenie takého plánu, pretože ukážu čo sú vaše priority a ktoré veľké úspory môžete dosiahnuť s minimálnou investíciou. Samozrejme, možno vám ukážu aj straty energie s vyššími nákladmi, ale aj to je lepšie vedieť vopred.

Aby sme si to zhrnuli a aby vaša domácnosť bola energeticky účinnejšia musíte vedieť ktoré elektrické spotrebiče spotrebúvajú najviac energie. Keď toto zistíte – musíte preveriť či máte straty energie vo vašej domácnosti. Ak to chcete urobiť, môžete kontaktovať profesionála aby vám urobil analýzu a odhad alebo môžete uplatniť rady opísané v tejto kapitole.

Výsledky odhadnutia sú najlepším základom pre plánovanie projektu na úsporu energie, lebo odhaľujú miesta, ktoré môžete zlepšiť. Zhromaždené údaje budú použité aby ste na najlepší spôsob aplikovali rady na úsporu energie z tejto knihy.

VYKUROVANIE A CHLADENIE/ KLIMATIZÁCIA

4.1. Najväčší spotrebitelia energie

Systémy vykurovania a chladenia vzduchu sú najväčšími spotrebiteľmi energie vo vašej domácnosti. Podľa väčšiny odhadov, vykurovanie a chladenie sú 54% z vášho účtu za elektrinu a preto sú prioritami na vašom zozname na úsporu energie!

Ak chcete ušetriť na účtoch za elektrinu, uvádzanie efektívneho systému pre vykurovanie samo o sebe nestačí. Možno máte pec alebo ústredné kúrenie na plyn, elektrinu, drevo alebo vykurovací olej – ale pokiaľ ide o úspory, nestačí sa sústrediť iba na zariadenie pre vykurovanie, ale musíte svoj dom spozorovať ako celok.

Pre energeticky efektívnejšiu domácnosť je potrebné:

- Zvoľte si systém vykurovania/chladenia, ktorý vyhovuje vašim potrebám a je vhodný pre oblasť, v ktorej žijete.
- Zabezpečte aby všetky časti systému boli energeticky efektívnejšie a aby vždy fungovali správne.
- Zabezpečte aby sa vzduch ktorý vykurujete/chladíte zadržal v životnom priestore (znížiť stratu teplého/studeného vzduchu).

4. KAPITOLA - VYKUROVANIE A CHLADENIE/KLIMATIZÁCIA

Ak si pamätáte, v predchádzajúcej kapitole som uviedol, že teplý/studený vzduch doslovne môže ujsť z vášho domu cez hojné miesta. Na ten spôsob sa môže stratiť až 25% teplého/studeného vzduchu – a to znamená, že vyhadzujete peniaze do vetra! Preto vám v tejto kapitole opíšem rôzne metódy a idey na úspory na vykurovanie a chladenie vášho domu – malé zlepšenia, ktoré vám umožnia **VELKÉ** úspory!

Nezabudnite, že existuje veľký počet lacných opráv, ktoré nevyžadujú námahu a ktoré môžete vykonať aby ste už prvý mesiac znížili účet za elektrinu.

Ale, ak rozmýšľate o tom ako investovať peniaze aby vaša domácnosť bola energeticky efektívnejšia, projekty z tejto kapitoly dajte na prvé miesto! Logika je jednoduchá, ide o oblasť kde môžete ušetriť najviac peňazí v krátkej lehote, ale čo je dôležitejšie aj dlhodobo.

Zníženie spotreby pre vykurovanie a chladenie o 20, 30 alebo až 50% znie lákavé, nie?



4.2. Upravovanie miest, ktoré prepúšťajú vzduch

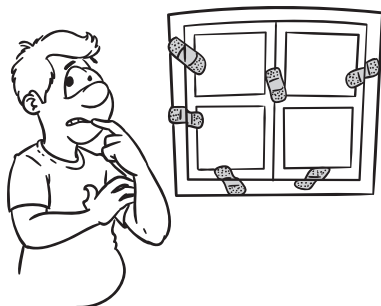
Ak chcete znemožniť alebo aspoň minimalizovať stratu vzduchu z vašej domácnosti, aplikujte už opísanú metódu samostatného odhadu a na ten spôsob identifikujte všetky miesta úniku vzduchu.

Okná

Teraz už viete (z predchádzajúcej kapitoly) ako môžete pomocou zapaľovača alebo sviečky preveriť či vaše okná majú praskliny a otvory, ktoré prepúšťajú vzduch.

Keď zistíte na ktorých miestach prechádza vzduch, urobte plán uzavretia týchto bodov. Najprv by ste mali naplánovať ktorý druh opráv budete robiť. To predovšetkým bude závisieť od stavu vašich okien, ich veka, úrovni energetickej efektívnosti, počtu miest, ktoré prepúšťajú vzduch na všetkých oknách v dome atď.

Potom si vyberte metódu, ktorá vám najviac vyhovuje a uvediem vám niekoľko príkladov.



Tesnenie okien

Tesnenie okien vám dá dobrú ochranu, pretože znemožní únik teplého/studeného vzduchu z vašej domácnosti. Tento postup nie je veľmi komplikovaný a toto môžete aj sami urobiť, ale samozrejme, navždy môžete zavolať profesionála. Jednoducho potrebujete čas na to na základe počtu okien, ktoré chcete tesniť a obstarajte potrebný materiál. Pokiaľ ide o materiál, môžete si vybrať z nasledujúcich možností:

- Polyuretánové tmely sú zvyčajne považované za vonkajšie tesnenia najvyššej kvality, ktoré poskytujú veľmi dobré výsledky pokiaľ ide o spájanie rôznych druhov plôch (kov a sklo, drevo a sklo atď.). Polyuretánové tmely možno používať aj v prípade, že nemáte žiadne predchádzajúce skúsenosti s tesnením, pretože sú ľahké pre použitie. Ak máte v úmysle použiť tento materiál za vonkajšie časti okna, potom je potrebné aj farbenie, lebo sa tento typ tesnenia môže taviť pod vplyvom slnečných lúčov.
- Akrylový štukový tmel sa neodporúča, lebo stráca schopnosť viazania v podmienkach vysokej vlhkosti a jeho účinnosť je znížená aj keď sa zmení teplota.
- Tmely z latexu so silikónom veľmi dobre reagujú na vlhkosť a preto sa často používajú v kúpeľniach. Tento typ tesnenia sa môže farbiť.

• 100% silikóny-elastické tmely sa často používajú a majú veľa rôznych použití. Pravdepodobne sa najviac používajú lebo sú vodovzdorné. Ale, niektoré druhy silikónových tmelov dobre netesnia kov a drevo a preto nie sú vždy najtrvalejším riešením. Ak máte na pláne farbiť tesnenie, vyberte si silikónový tmel, ktorý sa môže farbiť.

Tip pre plánovanie*

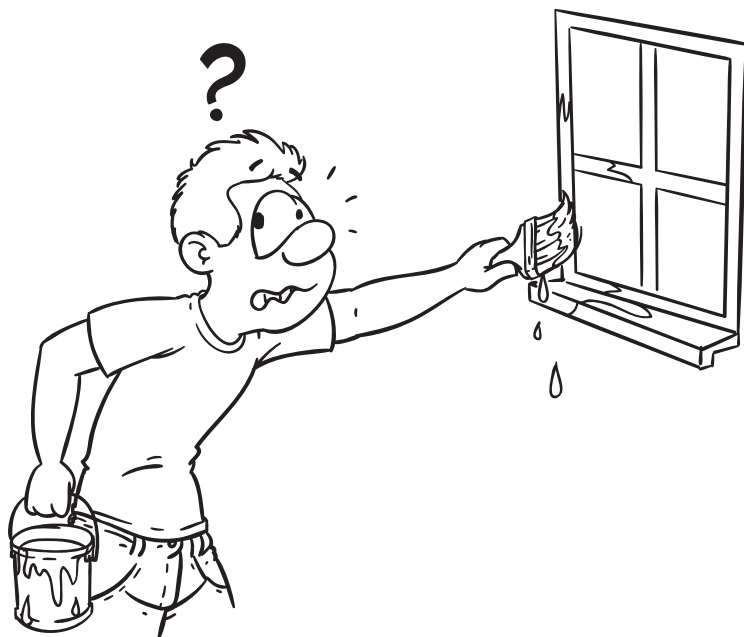
Najprv sa usilujte utesniť jedne okno aby ste si uvedomili koľko času potrebujete, aby ste mohli plánovať v závislosti od počtu okien, ktoré chcete tesniť. Ak chcete pracovať vonku, tiež majte na zreteli, že tmely netesnia dobre na nízkych teplotách (nižších od 7 °C) alebo ak je vlhkosť vzduchu veľmi vysoká.

Pripravte okno na tesnenie.

Preverte či vaše okná majú staré tesnenia. Ak majú, prvým krokom je ich odstránenie.

Očistite a pripravte ich na tesnenie.

Pred nanosením tmelu, pousilujte sa aby časť na ktorú ho chcete naniesť čistá. Odstráňte zvyšky starého tmelu, špiny alebo farby. Potom túto časť poumývajte a dajte pozor na to, aby pred nanosením tmelu bola úplne suchá.



Aplikovanie tmelu. Tubu s tmelom dajte do pištoľa na tesnenie a postupujte podľa návodu výrobcu pri vykonávaní tohto kroku. Nezabudnite odseknúť vrch tuby pred nanesením tmelu na plochu okna. Pre dosiahnutie najlepších výsledkov potrebné je naniesť kontinuálnu líniu z jednej strany okna do druhej. Hrúbka vrstvy závisí od veľkosti trhliny alebo otvoru na okne. Na vyrovnanie vrstvy a odstraňovaní prebytku tmela môžete použiť akýkoľvek drevený tyč alebo podobný nástroj. Ponechajte okná aspoň jeden deň aby sa tmel úplne vyschol a zatvoril všetky diery.

Ochráňte okná samolepiacou izolačnou páskou

Ešte jeden jednoduchý spôsob ako znemožniť únik vzduchu cez okná je použiť samolepiacu izolačnú pásku. Toto je veľmi lacná a jednoduchá investícia, ktorou môžete ušetriť VEĽA peniazi. Tento postup vyzerá takto:

- Zvolíte si samolepiacu pásku, ktorú chcete používať a kúpte si dostatočné množstvo pre všetky okná, ktoré chcete ochrániť (nezabudnite vymerať okná pred nákupom).
- Poumývajte časť okna kde chcete zalepiť pásku. Použite vodu a prostriedok na čistenie okien. Samolepiaca izolačná páska bude trvať dlhšie ak je zalepená na čistý povrch.
- Použite kusy pásky, ktoré sú 2,5-3 cm dlhšie ako rám okna aby ste si boli istí, že sú dobre izolované.
- Postavte izolačnú pásku z vnútornej strany rámu a preverte či ste ju zalepili aj na hornú a dolnú drážku rámu.
- Odlepte si pásku na zadnej strane a stlačte ju pozdĺž rámu aby tesne plilipla na povrch.
- Tento postup opakujte na všetkých miestach, na ktorých okno dotýka vonkajší rám.
- Nakoniec odmerajte vonkajšiu časť okna a na ten istý spôsob zalepte izolačnú pásku pozdĺž vonkajšej časti.
- Znovu preverte či uniká vzduch. Ak ste niečo vynechali aj tam zalepte izolačnú pásku.



Ochráňte okná obkladmi

K dispozícii sú dva typy obkladov vďaka ktorých môžete znemožniť únik vzduchu: okenné panely a plastická fólia.

Okenné panely sú zvyčajne urobené z ľahkých materiálov, akým je napríklad hliník a používajú sa pre úplnú izoláciu okien. Musia dokonale vyhovovať dimenziám vašich okien, lebo sa na okná pripevnia lepiacou páskou. Toto je veľmi efektívna ochrana, pretože vytvára vzduchovú kapsu, takže aj keď okno má trhliny alebo diery, teplý vzduch zostane vo vnútri. Avšak, ak je potrebné vyrobiť ich na objednávku, to môže byť drahá investícia.

Podobný účinok možno dosiahnuť ak všetky okná zakryjete plastickou fóliou. Odmerajte okná, vystrihnite plastickú fóliu a upevnite ju samolepiacou páskou. Musíte dobre upevniť fóliu okolo celého okna aby teplý vzduch nemohol uniknúť.

Záclony a rolety

Ďalší spôsob ako znemožniť únik vzduchu sú rolety a záclony na oknách. Môžete ich používať samostatne, ale pre dosiahnutie najlepších výsledkov sa odporúča ich spoločne použitie. Existujú špeciálne druhy viacvrstvových roliet, ktoré poskytujú najlepšiu ochranu. Viacvrstvové rolety majú viac vrstiev materiálu, ktoré sú naplnené vzduchovými kapsami, čím sa dosiahne lepšia ochrana energie než pomocou bežných roliet.

Záclony sú tiež dobrou voľbou. Záclony z hrubých a ťažkých materiálov umožňujú lepšiu ochranu. Len majte na zreteli, že záclony a rolety znemožňujú únik vzduchu iba vtedy, keď sú natahnuté, ale všetci potrebujeme slnečné svetlo a preto toto možno nie je najlepšou ochranou pre vašu domácnosť.



Dvere

Podobne ako aj okná, aj dvere sa do určitej miery môžu izolovať. Ak sú vaše dvere, najmä vchodové, staršie, je pravdepodobne, že prepúšťajú vzduch. Najprv pomocou postupu odhaľovania priechodných miest preverte spodnú časť dverí. Spodná časť sa môže čiastočne izolovať rôznymi druhmi tesnenia na spodnú časť dverí. Ľahko sa aplikujú a zvlášť sa odporúčajú pre vchodové dvere a dvere, ktoré sa často používajú. Aby ste aplikovali tesnenie, vyberte si toto, ktoré má rozmery aby zodpovedalo vašim dverám a jednoducho ho pretiahnite pod dverami a upevnite skrutkou. To je všetko!

Potom je potrebné preveriť spojenie dverí a vonkajšieho rámu a tam hľadať či existujú trhliny alebo diery.



4. KAPITOLA - VYKUROVANIE A CHLADENIE/KLIMATIZÁCIA

Ak ich nájdete – aplikujte už opísaný postup izolácie samolepiacou izolačnou páskou (v časti o ochrane okien) aby ste izolovali miesta, ktoré prepúšťajú vzduch.

Venujte osobitnú pozornosť ak vaša domácnosť má podkrovie alebo ak je spojená s garážou.

Podkrovie a garáž sú zvyčajne miesta, kde nekúrite ani nechladíte. Ale, môžu byť slabé body vášho domu cez ktoré sa stráca veľa teplého alebo studeného vzduchu.

Postarajte sa, aby podkrovie bolo dobre izolované v zime (o izolácii bude reč v ďalších kapitolách) od ostatku domu. Teplý vzduch sa zhromažďuje pod povalou a preto je dôležité aby vzduch neunikal v podkroví. Ak máte dvere pre prístup do podkrovia, postarajte sa aby boli izolované samolepiacou izolačnou páskou, takou istou, ktorú ste používali pre okná a dvere. To isté platí pre garážové dvere – dobre ich izolujte, aby teplý vzduch zostal vo vnútri.

Ostatné

Okrem týchto zrejmých miest, kde môžeme očakávať únik vzduchu, v závislosti od systému vykurovania a chladenia ktorý používate, existujú ešte niektoré miesta vo vašom dome kde sa môže objaviť prievan a únik vzduchu. Sú to: komíny, rôzne druhy ventilácií, výfuky pre chladiace systémy atď. Ale, je najlepšie ich prenechať profesionálom, pretože nesprávne narábanie môže vážne ohroziť vašu bezpečnosť a zdravie.

Najlepšia rada je poprosiť profesionála nabudúce keď príde aby preveril či niekde na zariadení, ktoré má na starosti existuje trhlina alebo miesta, ktoré prepúšťajú vzduch, aby ich opravil.

Pripomenka: Vo vašej domácnosti môže byť ešte veľa miest, ktoré prepúšťajú vzduch, a to najmä v stenách, o čom budem písať v kapitole o izolácii.

4.3. Dôležitosť termostatu

Jeden z najúčinnějších spôsobov na úsporu energie, ktorú trovíte na vykurovanie a chladenie je mať vmontovaný termostat.

Ak ho ešte stále nemáte – nech to bude priorita vášho projektu na úsporu energie. Aj v prípade, že nemáte ústredné kúrenie, existujú rôzne prístroje s počítadlami (časovačmi), ktoré si môžete kúpiť pre rôzne systémy kúrenia.



Ak už máte inštalovaný termostat – v tejto knihe nájdete rady ako ho najlepšie môžete využiť na úsporu energie.

- Nikdy ho nedávajte na rovnakú teplotu

Väčšina termostatov má manuálne a automatické nastavenia pomocou ktorých môžete určiť čo vám vyhovuje. Veľkou chybou, ktorú ľudia často robia je, že nechávajú rovnakú teplotu celý deň alebo týždňami!

4. KAPITOLA - VYKUROVANIE A CHLADENIE/KLIMATIZÁCIA

Samozrejme, najprv musíte určiť teplotu, ktorá je najpríjemnejšia pre vašu domácnosť. Keď to urobíte – znížte teplotu na termostate o iba 1 stupeň a prizerajte čo sa stáva! Ak znížite teplotu o iba 1 alebo 2 stupňa, môžete ušetriť 2 do 3% na vykurovaní! Pravdepodobne nebudete cítiť žiadnu premenu alebo rozdiel. To isté platí aj ak zvýšite teplotu chladenia o 1 alebo 2 stupňa.

Tiež by ste nikdy nemali nechávať rovnakú teplotu vo dne a v noci – teplota by v noci mala byť oveľa nižšia alebo by ste mali úplne vypnúť vykurovanie.

Tiež je potrebné postaviť časovač na termostate aby znížil teplotu kúrenia počas niektorých častí dňa. Zapamätajte si – každý stupeň menej, aj v priebehu krátkej doby, nebudete cítiť, ale môže mať obrovský vplyv na váš účet!

Keď ste v práci a keď nikto nie je doma, postavte časovač aby sa začalo kúriť pred vašim príchodom.

Nezabudnite, že termostaty nie sú múdre – nezmenia teplotu automaticky na základe toho aká je teplota vonku. To vy musíte urobiť.

- Používanie ventilácie

4. KAPITOLA - VYKUROVANIE A CHLADENIE/KLIMATIZÁCIA

Väčšina termostátov obyčajne má možnosť kúrenia, chladenia a vetrania. Pokiaľ ide o úspory, možnosť vetrania doslova vyprázdňuje vašu peňaženku bez príčiny! Ovládací panel zvyčajne má možnosti auto alebo on pre ventiláciu. Ak si vyberiete on, vzduch stále bude cirkulovať a tak sa trojí veľa elektriny zbytočne.

Používajte vetranie iba v určitých situáciách, napríklad keď potrebujete čerstvý vzduch, po varení alebo keď pripálite jedlo :). V iných situáciách používajte stropné alebo podobné ventilátory v miestnostiach, v ktorých potrebujete cirkuláciu vzduchu.

- Programujte termostát

Je múdre investovať čas a peniaze do nákupu termostátu, ktorý má výber rozličných programov. Tieto programy môžu byť denné, nočné, pre pracovné dni, víkendy, veľmi chladné dni, veľmi teplé dni (na zimu a na leto), prázdniny atď.

Používanie rozličných programov je rozhodujúce na úsporu energie. Umožňujú vám pohodlnosť keď ste doma a úsporu energie keď nie ste doma. Mnohé termostáty majú vopred inštalované programy pre periódy keď ste zobudení, keď spíte, keď nie ste doma atď., a iba je potrebné aby ste postavili požadovanú teplotu pre každý program.

Možno sa vám zdá, že narábanie s termostátom vyžaduje veľa úsilia a času – veď to iba sa vám zdá. Raz keď naprogramujete termostát, jednoduchým stlačením tlačidla môžete ušetriť až 10% z vašich účtov!

4.4. Otočte prírodu vo svoj prospech

Usporiadajte vonkajší priestor

Ste už rozmýšľali o tom ako vám životné prostredie môže pomôcť aby ste ušetrili peniaze na účtoch pre elektrinu? Znie to príliš nelogické, ale v skutočnosti je to naozaj tak.

Početné štúdie ukázali, že pomocou plánovaného sadenia stromov okolo vášho domu môžete ušetriť až 25% z účtov! Toto je možné z viacerých dôvodov. Prvý z nich je najzrejmější – chládok. Stromy vrhajú tieň počas leta a preto je teplota v dome 3 až 6 stupňov nižšia. Na ten spôsob ušetríte na chladení vašej domácnosti. Ak máte aj rastliny, ktoré pokrývajú vonkajšie steny (vinič hroznorodý alebo iné popínavé rastliny) vášho domu, môžu byť dodatočnou izoláciou. Budú zmäkčiť mocné úderý vetra, ale budú prepúšťať čerstvý vánok.



Využite slnko

Pokiaľ ide o úsporu energie, máme neobmedzenú a bezplatnú zásobu slnečnej energie, ktorú môžeme používať pre vykurovanie a chladenie. Slnko je najlepšie používať od samého začiatku – keď stáivate dom. Moderné stavebné techniky začleňujú používanie pasívnej slnečnej energie – používajú slnečnú energiu tak, že používajú materiály a techniky, pomocou ktorých môžu znížiť účty až 50%! V tejto fáze si môžete maximálne využiť slnečnú energiu používajúc správnu orientáciu domu. Ak je to možné, hlavný obytný priestor by mal byť na južnej strane aby ste mohli využiť denný pohyb slnka, a spálne a miestnosti, akými sú napríklad kúpeľňa alebo komora, by sa mali nachádzať na severnej alebo západnej strane. S takouto orientáciou môžete maximálne využiť teplotu slnka v zime a znížiť jej vplyv v lete.

Bez ohľadu na to či rozmysľate o stavbe nového domu, o rekonštrukcii alebo o investovaní aby váš dom bol energeticky účinnejší, mali by ste si porozmysľať o inštalácii väčších okien v južných miestnostiach. Na ten spôsob budete mať veľa slnka v zime a tieto miestnosti budú troviť menej energie pre vykurovanie. Inštalovanie flexibilných vodorovných roliet vám v lete bude efektívnou ochranou pre južné okná. Tiež umožnia aby váš dom používal slnečnú energiu v studených mesiacoch.

Môžete tiež inštalovať menšie okná na východnej, západnej a severnej strane – na okná na východnej a západnej strane tiež môžete postaviť záclony, rolety alebo žalúzie pre ochranu počas leta.

V prípade, že nestávate dom, aj už existujúce domy sa môžu zariadiť aby používali slnečnú energiu. Mali by ste poznať slnečnú dráhu a ako sa mení počas ročných období – slnko je viac na oblohe počas leta, ráno dlho svieti na východné okná a popoludnie svieti na západné. V zime sa slnko nachádza nižšie na oblohe a väčšinou svieti na južné okná. Hrubé záclony vám tiež môžu pomôcť aby ste si v zime zachovali teplotu v miestnostiach.

Hoci po niektoré zmeny možno prísť iba rekonštrukciou –môžete využiť tieto rady. Napríklad, preverte ktorá miestnosť vo vašej domácnosti sa nachádza na južnej strane a môžete ju premeniť na obývačku alebo pracovňu.

Slnko ako zdroj energie

Solárna energia nie je nič nové, a dnes ju mnoho domovov používa aspoň pre ohrievanie vody. Ale existujú techniky a zariadenia pomocou ktorých solárnu energiu možno využiť na ohrev v zime v chladnejších mesiacoch. Na druhej strane, rovnaké metódy pasívneho využitia slnečnej energie v energeticky úsporných budovách vám môžu znížiť náklady za klimatizáciu inštaláciou energeticky úspornú ochranu od slnka v lete. Avšak, tu najčastejšie ide o príliš drahé projekty tak v tejto knihe o nich nebudem písať podrobnejšie.

Stručne povedané, vykurovanie a chladenie predstavujú asi 54% vášho celkového účtu za energiu a preto sa najprv musíte naučiť ako znížiť spotrebu energie v tejto oblasti.

Asi 25% teplého a studeného vzduchu sa stáca kvôli úniku vo vašom domove - preto používajte opísané metódy pre izoláciu na oknách, dverách a ďalších častiach vášho domova, a tým ušetríte peniaze.

Múdre používajte termostat, pretože zakaždým, keď sa zníži teplota kúrenia iba o 1 stupeň, dokonca aj veľmi krátke, nebude to mať vplyv na pohodlie vášho domova, ale váš účet sa zníži o 2-3%!

Snažte sa maximálne využiť solárnu energiu a zariadiť priestor okolo domova tak, že usporiadate obytný priestor, aby sa ľahko zahrieval v zime a ochladil rýchlejšie v lete. S malými úpravami môžete ušetriť 25% svojich účtov!

DOMÁCE SPOTREBIČE A ÚSPORA ENERGIE

5.1. Úspora elektrickej energie domácich spotrebičov

Domáce spotrebiče sú dôležité pre kvalitu nášho života, ale výhody, ktoré vám poskytujú môžu tvoriť asi 31% z celkovej spotreby energie vo vašej domácnosti. Tu je veľká spotreba energie, ale súčasne ide o oblasť, v ktorej rozhodne môžete VELA ušetriť.

Jedným z najúčinnějších spôsobov, ako ušetriť pri používaní domácich spotrebičov je nákup prístrojov, ktoré majú zabudované mechanizmy na úsporu elektrickej energie. Nie je ťažké zistiť, do ktorej kategórie patrí určitý produkt – väčšina štátov má zákony, ktoré zaväzujú výrobcov jasne uviesť energetickú triedu na produktoch.

Energetická trieda ukazuje, koľko je nejaký produkt energeticky účinný, a triedy sa všeobecne označujú písmenami A až G, pričom je A najvyššia, a G najnižšia úroveň energetickej účinnosti.



*Poznámka: Značky energetickej účinnosti sa môžu líšiť v rôznych oblastiach a mať rôzne farby, čísla alebo písmená, preto je nutné skontrolovať, ako sa produkty klasifikujú vo vašej krajine.

Nákup energetickejšieho produktu je skvelý nápad, ak plánujete šetriť na účtoch za energiu.

Preto nepozerajte len na cenu pri nákupe nového zariadenia do vášho domu, ale porozmýšľajte nad touto rovnicou:

$$\text{CENA NÁKUPU} + \text{PRACOVNÉ NÁKLADY} \\ = \text{SKUTOČNÁ CENA ZARIADENIA}$$

Domáce spotrebiče môžete používať 10 až 20 rokov a časom cena ich práce (cena elektriny) bude len stúpať! Preto, aj keď sú možno drahšie, energetickejšie zariadenia vám budú vlastne šetriť peniaze už počas prvého roka používania.

Ďalší spôsob, ako môžete ušetriť pri používaní domácich spotrebičov je múdro ich používať. Väčšina z nás má zariadenia zasunuté do elektrickej siete, dokonca aj keď ich celé dni nepoužívame! Údržba zariadení a používanie podľa pokynov výrobcu nielen, že predĺži ich životnosť, ale ušetrí dlhodobu vašu peniaze!

Pozrime si teraz jeden z najčastejšie používaných zariadení a ako prijeho používaní ušetriť energiu.

5.1.1. Práčka

Práčka je jedným z najčastejšie používaných zariadení v každom dome. Jednoduché tipy a triky vám môžu pomôcť VELA znížiť náklady.

- Energeticky účinný produkt

Práčky sa priemerne používajú asi 12 rokov. Len preto by ste vždy mali kupovať práčky najvyššej energetickej triedy, lebo sa často používajú a skutočne budú ovplyvniť vaše náklady. Energeticky účinné práčky šetria až 50% energie, ale aj vody v porovnaní so štandardnými práčkami!

-Predpieranie

Porozmýšľajte nad tým, či naozaj potrebujete používať funkciu predpieranania zakaždým, keď periete bielizeň. Ak nepoužívate túto funkciu pri každom praní, môžete ušetriť 5-15% elektriny, vody a pracieho prostriedku!

Ale, ak chceme byť úprimní, ako často je vaše oblečenie tak špinavé, že je nutné predpieranie?

-Maximálne naplňte práčku

Nech vaša práčka bude plná predtým, než ju zapnete. Ak nie je plná, spotrebuje viac energie, aby kompenzovala hmotnosť a, samozrejme, častejšie ju musíte používať. Zriedkavejšie používanie výrazne zníži váš účet za elektrinu.

- Kombinujte oblečenie s vhodnými pracími programami

Práčky majú rôzne programy v závislosti od látky, z ktorej je vyrobené oblečenie a v niektorých prípadoch od toho, koľko je špinavé oblečenie. Aby ste ušetrili energiu, skúste kombinovať podobné druhy oblečenia keď je to možné a perte ho na programe, ktorý najlepšie využíva vodu a elektrinu. Lahšie oblečenie sa obyčajne môže prať na programoch, ktoré majú nižšie teploty a kratšie trvajú.

- Používajte program na studené pranie

Ak vaše oblečenie nie je zašpinené mastnými škvrnami, pravdepodobne vždy môžete používať program na pranie studenou vodou. Takto môžete ušetriť 40% elektriny, ktorú práčka používa v porovnaní s programami s teplou vodou. Takmer všetky druhy kvalitných pracích prostriedkov majú v ponuke produkty, ktoré sú vyrobené len na studené pranie.

- Používajte krátke programy

Takmer všetky práčky majú aspoň jeden krátky program na oblečenie, ktoré nie je veľmi špinavé. Takéto pracíe programy môžu šetriť až 50% energie, lebo cyklus prania trvá dvakrát kratšie. Aj keď dokonca máte jeden veľmi špinavý kus oblečenia, ktorý chcete prať, tiež môžete používať krátke a studené pranie. Len ručne pracím prostriedkom perte škvrnu a vložte ten kus do práčky spolu so zvyškom bielizne.

- Zmeňte horúcu teplotu prania na teplú

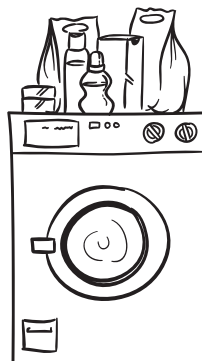
Keď nechcete používať programy na studené pranie, aspoň prepnite teplotu vody z horúcej na teplú. Práčka najviac energie míňa na ohrievanie vody na pranie.

- Používanie odstredivky

Ďalší veľký spotrebiteľ v cykle prania je odstredivka. Väčšina práčok má možnosť vypnúť túto funkciu, preto ju používajte kedykoľvek je to možné. Keď si myslíte, že vaše oblečenie potrebuje odstredivku, znížte na najnižší počet otáčok (takúto možnosť obyčajne má väčšina práčok). Na oblečení nebudete cítiť rozdiel, ale ho veľmi pocítite na vašom účte za elektrinu!

- Správna údržba

Udržujte svoju práčku v dobrom stave a čistite ju podľa pokynov výrobcu. Používajte len služby oficiálnych servisov a pravidelne čistite filtre.



5.1.2. Sušička bielizne

- Energeticky účinný produkt

Väčšina sušičiek bielizne sa priemerne používa asi 10 rokov, preto sa oplatí investovať do energeticky účinnej sušičky. Sušičky vysokej energetickej triedy môžu ušetriť 30-50% v porovnaní so štandardnými sušičkami.

- Znížte používanie sušičky

Vyhýbajte sa používaniu sušičky kedykoľvek je to možné. Je veľkým spotrebiteľom energie, ktorý vlastne nie je nutný v našich domoch. Zaleží na podnebí územia, v ktorom bývate, ale väčšiu časť roka môžete vonku sušiť bielizeň. Bielizeň sarýchlo suší vonku, najmä počas slnečných a veterných dní.

Používajte obyčajnú sušičku bielizne na dvore, na terase alebo na balkóne. Aby sušenie bolo rýchlejšie, zavesť ťažšiu bielizeň na koniec sušičky, a menšie a ľahšie kusy do stredu.

Bielizeň kvôli slnku a vetru zachováva čerstvosť, a kvôli slnečnému svetlu bude vlastne čistejšie a zdravšie, lebo slnko ničí mikróby.

- Sušte bielizeň vnútri

Ak nemáte možnosť sušiť bielizeň vonku, môžete ju sušiť aj v dome. Existujú rôzne pomôcky, ktoré môžete využiť na sušenie, väčšina sú demontovateľné, takže môže sa na ne zavesiť väčšie množstvo bielizne.

Bielizeň sa rýchlo suší a nekrčí sa ak ju dáte na sušičku, vešiaky alebo zavesíte pomocou štipcov na bielizeň.

Sušenie bielizne v uzavretom priestore sa odporúča najmä v zime, pretože je váš dom zohriaty, takže bielizeň sa rýchlejšie suší, a mokrá bielizeň tiež pomáha udržiavať úroveň vlhkosti vo vzduchu na uspokojivej úrovni.

- Zoskupte podobnú bielizeň na sušenie

Aby ste znížili čas na pranie na minimum, vždy zoskupte oblečenie podľa látky a hmotnosti. Väčšie a ťažšie oblečenie sa dlhšie suší a malo by sa sušiť oddelene od ľahkého oblečenia (ako je bavlna). Ak skrátite dobu sušenia, môžete ušetriť 10-20% energie, ktorú ináč míňate na sušenie.

- Používajte funkcie, ktoré šetria energiu

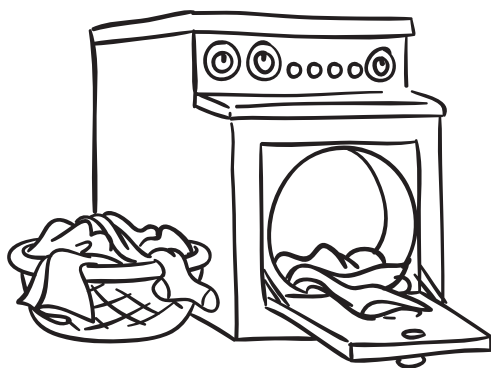
Väčšina sušičiek má programy alebo funkcie, ktoré vám umožňujú šetriť energiu bez zníženia účinnosti sušičky. Takéto funkcie sú snímač vlhkosti a chladenie.

Snímač vlhkosti načítava keď je bielizeň suchá a zastavuje proces sušenia bez zmeny programu. Takto vaša bielizeň nebude v sušičke dlhšie, než je to nutné a nebude plytvania energiou.

Funkcia chladenia zastavuje sušenie predtým, než je oblečenie úplne suché a umožňuje, aby vyschlo pomocou tepla, ktoré vzniklo v sušičke počas aktívneho programu sušenia. Táto funkcia vám umožňuje šetriť peniaze skrátením pracovného času sušičky. Dokonca aj keď vaša sušička nemá takéto funkcie – môžete ručne zastaviť sušenie tesne pred skončením programu a nechať bielizeň v sušičke úplne vyschnúť pomocou tepla, ktoré vzniklo počas trvania programu sušenia.

- Správna údržba a čistenie nahromadených zvyškov tkaniny

Sušičky sa rýchlo kazia ak sa pravidelne nečistia nahromadené vlákna. Čistenie filtra po každom použití umožní dobrú cirkuláciu vzduchu, správne fungovanie prístroja a zabráni riziku vzniku požiaru a porúch. Z času na čas môžete vyčistiť filter aj vysávacím. Voľným prietokom vzduchu sušička lepšie funguje a šetrí energiu.



5.1.3. Umývačka riadu

- Energeticky účinný produkt

Najväčšia časť energie, ktorú umývačka riadu míňa na ohrev vody. A to je značné množstvo energie, preto vám nákup energeticky účinnej umývačky riadu ušetrí veľa peňazí. Ako aj ostatné kuchynské spotrebiče, energeticky účinná umývačka riadu vám môže ušetriť 20-50% energie v porovnaní so štandardnými umývačkami riadu.

- Teplota ohrevu vody

Podrobne si prečítajte návod na použitie vašej umývačky riadu a skontrolujte aká je minimálna odporúčaná teplota ohrevu vody. Toto by ste mali rešpektovať, pretože, aby sa umyl riad, nie je potrebná veľmi horúca voda. A ako sme už povedali, ohrev vody zvyšuje váš účet za elektrinu! Snažte sa vždy nastaviť minimálnu odporúčanú teplotu na vašej umývačke riadu.

- Používajte umývačku riadu len vtedy, keď je plná

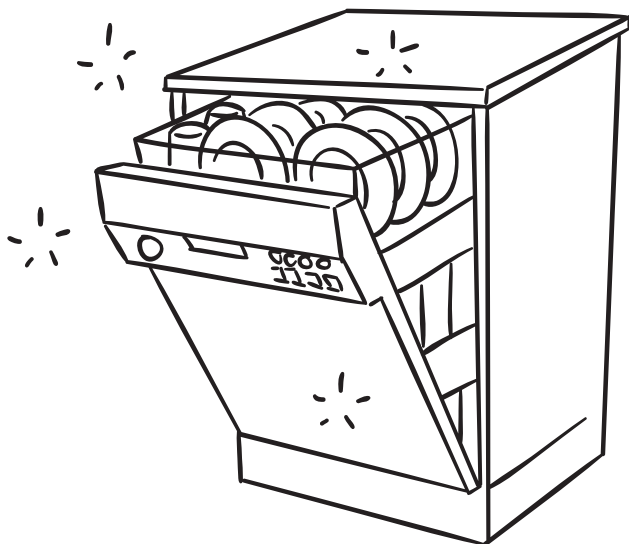
Nezapínajte umývačku riadu ak nie je plná (nie preplnená, samozrejme). Ak zapnete umývačku riadu, v ktorej je len niekoľko kusov riadu, ona minie rovnaké množstvo energie a vody, ako keby bola plná, a to je naozaj vyhadzovanie vašich ťažko zarobených peňazí!

- Vyskúšajte rôzne programy

Ak nemôžete nájsť údaj o minimálnej teplote vody, ktorá sa odporúča pre vašu umývačku riadu, experimentujte s rôznymi programami. Vždy začnite s najkratším programom a skontrolujte, či ste spokojní s čistotou riadu. Čím je cyklus prania kratší, ušetríte viac energie!

- Nepoužívajte plákanie a predpieranie ak nie je naozaj nutné

Okrem v prípade, že ste mali naozaj zlý deň v kuchyni a obed vám úplne vyhorel, váš riad pravdepodobne nepotrebuje dodatočné plákanie, namáčanie ani predpieranie. Ak nepoužívate tieto funkcie, môžete ušetriť asi 20% energie za každé pranie!



- Používajte funkciu vzduchového sušenia

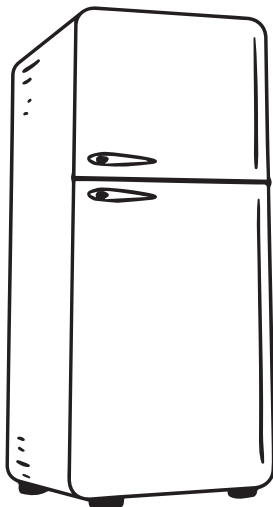
Väčšina moderných umývačiek riadu má jednu funkciu, ktorá šetrí energiu – vzduchové sušenie. Pri tomto spôsobe sušenia sa nemíňa dodatočná energia, aby sa umývačka zohrialala, aby vyschla riad, len cirkulácia vzduchu. Ak vaša umývačka nemá takúto možnosť, môžete: sledovať kedy vaša umývačka dokončí posledné plákanie a vtedy ju vypnite a otvorte dvere, aby ste umožnili cirkuláciu vzduchu. Nahromadený teplý vzduch rýchlo vyschne riad bez zbytočnej spotreby energie.

5.1.4. Chladnička

- Energeticky účinná trieda

Chladničky sú obrovskými spotrebiteľmi energie a je veľmi dôležité vybrať si kvalitný model, ktorý šetrí najviac energie. Dnes väčšina výrobcov ponúka chladničky, ktoré nielen, že patria do energetickej triedy A, ale aj A+ a A++. Viac plusov znamenajú väčšiu energetickú účinnosť. Chladničku môžete používať 15-20 rokov a môžu míňať 6-11% z vášho účtu za elektrinu, takže je veľmi múdre investovať do modelu, ktorý šetrí energiu. Energetická trieda A míňa o 20% menej energie v porovnaní so štandardnými modelmi.

Tiež dávajte pozor, aby ste si vybrali veľkosť, ktorá vyhovuje vašim skutočným potrebám skladovania potravín.



- Vyberte si vhodné miesto v kuchyni

Chladnička by mala byť vzdialená od zdrojov tepla v kuchyni, ako je napríklad pec alebo umývačka riadu, a podľa možnosti aj od priameho slnečného svetla. Ak je vaša chladnička vystavená teplu, bude míňať viac energie na kompenzáciu okolitého tepla.

- Skontrolujte dvere

Vaša chladnička míňa najviac energie na udržiavanie stálej teploty. Ochladený vzduch môže unikať ak dvere chladničky dobre nepriliehajú. Urobte jednoduchý test s bankovkou alebo kusom papiera. Zatvorte dvere cez papier a skúste ho vytiahnuť. Ak ho môžete ľahko vytiahnuť –to znamená, že musíte opraviť dvere chladničky.

- Nastavte správnu teplotu

Vaše potraviny budú dobre zachovalé, ak je chladnička nastavená na 4 alebo 5°C. Všetky nižšie teploty sú len plytvanie energiou!

- Nedávajte teplé jedlo do chladničky

Keďže sa väčšina energie používa na udržanie nízkej teploty v chladničke, vložiť veľmi teplé jedlo do chladničky ju prinúti míňať veľa energie, aby ho ochladilo.

Taktiež, aby ste znížili množstvo energie, ktorá sa stráca keď príliš často otvárate chladničku, môžete vložiť sáčky s ľadom alebo fľašu s vodou na police. Ony budú kompenzovať teplotný rozdiel a ušetríte energiu na chladenie jedla.

- Nestojte pred chladničkou a nech dvere nebudú otvorené

Kto z nás to neurobí aspoň niekoľkokrát týždenne (dokonca denne :))?

Otvoríte dvere chladničky a rozmýšľate, čo si zobrať, čo zjesť, čo vypiť atď. Čím dlhšie sú dvere otvorené, chladnička bude míňať viac energie na chladenie keď zavriete dvere. Častejšie, ale kratšie otváranie vám ušetrí viac energie ako keď sú dvere dlhšie otvorené.

- Správna údržba

Postarajte sa o to, aby vaša chladnička správne pracovala, aby nedošlo k plytvaniu energiou. Najmä skontrolujte zadnú ventiláciu. Treba ju pravidelne čistiť, aby vaša chladnička neplytvala energiou.

5.1.5. Zariadenia na varenie

- Používajte rúru s ventiláciou

Vaša rúra mína najviac energie na ohrev vzduchu a stravy. Akonáhle pripravujete jedlo v rúre, zapnite aj ventiláciu. Ventiláciou cirkuluje vzduch okolo stravy, a to je dôvod, prečo bude skôr pripravená. Takto znížujete dobu varenia a spotrebu energie.

- Menej otvárajte rúru

Keď vaša rúra dosiahne teplotu, ktorú ste nastavili, aby udržala túto teplotu, už nepoužíva toľko energie, koľko potrebovala, aby sa zohriala. Ale, ak často otvárate rúru, aby ste skontrolovali jedlo, teplota výrazne klesá (o polovicu) a rúra zas potrebuje viac energie, aby dosiahla požadovanú teplotu. Skúste neotvárať rúru predtým, než je jedlo hotové a rúra vypnutá.

Používajte vstavané svetlo, aby ste skontrolovali, ako varenie pokračuje. Zriedkavejším otváraním rúry šetríte energiu.

- Používajte mikrovlnnú rúru

Mikrovlnná rúra na začiatku používa viac energie ako obyčajné rúry, ale časom to nahradí. Varenie je rýchlejšie, takže vlastne šetríte energiu a peniaze.

- Používajte vhodné nádoby na varenie

Aby varenie trvalo čo najkratšie, postarajte sa o to, aby ste mali vhodné nádoby. Na prípravu jedla v rúre, používajte sklenené alebo keramické nádoby, a pri varení na sporáku dávajte pozor, aby nádoby vyhovovali veľkosti horáka alebo elektrických platní, aby ste nestrácali energiu. Na prípravu jedla na sporáku použite panvice s plochým dnom pre najlepšiu energetickú účinnosť. Panvice so zaobleným dnom sa nedotýkajú celého povrchu platne a preto potrebujete viac času a energie, aby ste zohriali jedlo.

- Tipy na úsporu so sporákom

Pre dosiahnutie maximálnej úspory energie sa postarajte o to, aby povrch sporáku bol čistý pred použitím, lebo čistý povrch lepšie prevádza teplo. Zakryte nádobu kým varíte kedykoľvek je to možné, aby ste zabránili strate energie a skrátili dobu varenia. Kratšie varenie –väčšia úspora na vašom účte!

Pri varení jedál, ktoré používajú vriacu vodu, ako sú polievky, cestoviny, zemiaky a podobne, môžete vypnúť sporák niekoľko minút predtým, než je jedlo hotové. Jedlo sa bude naďalej variť vo vriacej vode, aj keď ste vypli sporák, a takto ušetríte elektrinu.

- Používajte iné spotrebiče na varenie menších jedál

Rúry a sporáky sú veľkými spotrebiteľmi energie, lebo môžu byť zapnuté celé hodiny počas dňa. Ak nevaríte veľké jedlo, rozmyšľajte o príprave v inom spotrebiči, ako je mikrovlná rúra, menšie elektrické panvice, sendvičovač atď., lebo míňajú menej energie.

Rozmýšľajte aj nad tlakovým hrncom – nielen, že je energeticky účinný, ale šetrí aj váš čas!

- Používajte kanvicu

Aby ste ušetrili čas a energiu, ktorá je potrebná, aby sa uvarila voda pri príprave vašich jedál, používajte malé kanvice (ktoré sa obvyčajne používajú pri varení kávy).



5.1.6. Počítače a elektronické zariadenia

- Používajte energeticky účinné produkty

Všetky počítače, laptopy, televízory a zariadenia na domácu zábavu majú energetické triedy, preto kupujte produkty s vysokou energetickou triedou, pretože sa mnohé z týchto zariadení dnes stále viac používajú.

- Desktop vs. laptop

Ak pracujete z domu, prenosný počítač je lepšia možnosť na úsporu energie v porovnaní so stolnými počítačmi, ktoré spotrebúvajú viac energie.

Laptop je tiež jednoducho vypnúť, keď ho nepoužívate, takže takto môžete ušetriť energiu keď ho vlastne nepoužívate.

- Zabudnite na staré mýty o elektronike

Mnohí spadnú do pasce používania moderných technológií, používajúc zastarané mýty. Napríklad screen saver režim šetrí energiu, ktorú míňa monitor – nesprávne. Všetky novšie počítače majú možnosť riadenia spotreby energie, s ktorou môžete ušetriť 25 až 30%.

Ak sa nikdy nevypínajú, zariadenia budú dlhšie trvať – zase nesprávne! Ak je váš telefón alebo počítač vždy zapnutý, len budete míňať viac energie a to vôbec neovplyvňuje výkon zariadení.

- Používajte batérie

Používaním dobíjajúcich batérií, kedykoľvek je to možné, môžete znížiť svoj účet za elektrinu. Používajte batérie pre bezdrôtové telefóny, fotoaparáty a podobné zariadenia, ktoré majú možnosť pracovať na batérie.

- Používajte inteligentné predlžovacie šnúry

Akonáhle ich zapnete, veľké množstvo zariadení sa prepne do pohotovostného režimu a nie sú úplne vypnuté, čo znamená, že stále spotrebúvajú energiu. Ak používate inteligentné predlžovacie šnúry, ony vypnú zariadenia a ukončia spotrebu energie. Sú vhodné pre použitie na miestach, kde máte viac ako jedno zariadenie, ako napríklad v kuchyni, obývačke alebo domácej kancelárii, kde môžete vypnúť všetky zariadenia stlačením jediného tlačidla.



5.2. Najdôležitejší tip na úsporu pri práci zariadení

Všetko, čo je popísané v tejto kapitole vám pomôže, aby ste múdro používali energiu a ušetrili na účte za elektrinu.

Ale, najdôležitejší tip, ktorý vám niekto môže poskytnúť na otázku, ako ušetriť na domácich spotrebičoch je:

Vypnite ich, keď ich nepoužívate!

To znamená, že ich úplne odpojíte z elektrickej siete. Bez pohotovostných a režimov spánku –zariadenie by malo byť úplne vypnuté, akonáhle ho prestanete používať.

Najväčšia strata energie vo vašej domácnosti vzniká keď je veľké množstvo rôznych zariadení zbytočne pripojené do elektriny. Dokonca aj keď sú vaše zariadenia vypnuté stlačením na off vypínač, ony naďalej spotrebúvajú malé množstvo energie ak sú pripojené do elektriny. A ak sú všetky zariadenia vo vašej domácnosti stále pripojené do elektrickej siete – to naozaj zvyšuje váš účet za elektrinu.

Jeden malý BEZPLATNÝ zvyk –prináša OBROVSKÉ úspory!

Aby sme to zhrnuli, kupujte energeticky účinné zariadenia a spotrebiče, ktoré šetria až 30% energie v porovnaní s bežnými zariadeniami. Využite tieto tipy, aby ste zabezpečili, že vaša práčka a sušička, chladnička, kuchynské spotrebiče a elektronické zariadenia neplytvajú energiou, ale aby šetrili váš čas a peniaze.

Vždy používajte najlepší tip na bezplatnú úsporu energie –VYPNITE každé zariadenie, akonáhle ho prestanete používať. Vyskúšajte inteligentnú predlžovaciu šnúru, ktorá jedným prepínačom môže vypnúť viacero zariadení.



ÚSPORA ENERGIE NA OSVETLENIE

6.1. Skvelé nápady na úsporu na osvetlenie

Náklady na osvetlenie tvoria okolo 6% z celkového účtu za elektrinu. Ale, osvetlenie je oblasť, kde môžete ušetriť najmenej 50%, dokonca až neuveriteľných 80% ak sledujete návody na múdre používanie osvetlenia a používate energeticky účinné osvetlenie. Toto je tiež jeden z najrýchlejších spôsobov, ktorým na svojom mesačnom účte môžete vidieť, že úspora energie naozaj môže šetriť vaše peniaze!

6.1.1. Zbavte sa závislosti na štandardnom osvetlení

Väčšina z nás osvetlenie považuje za samozrejmosť a nevnímame ho ako veľkého spotrebiteľa a veľké náklady. S ohľadom na toto, je faktom, že je vo väčšine domácnosti zapnuté svetlo dokonca aj počas dňa, bez skutočnej potreby. Večer je normálne vidieť svetlo vo všetkých miestnostiach v dome, bez ohľadu na to, či je niekto v tej chvíli v miestnosti, alebo je prázdna. V noci ľudia nechajú zapnuté svetlo v niektorých miestnostiach v dome, ale hlavne mimo domu, z bezpečnostných, alebo čisto dekoratívnych dôvodov.

Toto sú len niektoré príklady, ako míňate energiu a peniaze! Ak zapínate svetlá len večer, a len v miestnostiach, ktoré používate – spotreba energie na osvetlenie klesne najmenej o 50%!

6.1.2. Využite slnečné svetlo

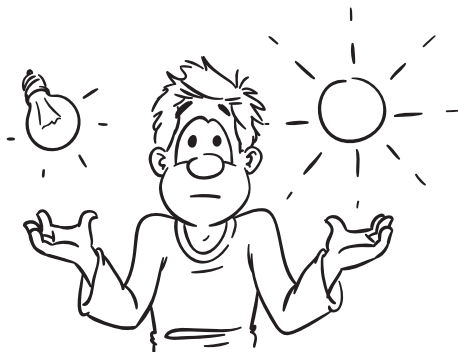
Slnko je najlepší a bezplatný zdroj svetla. Vo svojom dome môžete urobiť menšie zmeny a využiť výhody bezplatného osvetlenia, aby ste ušetrili na účtoch za elektrinu.

- Roztiahnite závesy, akonáhle sa zobudíte

Bez ohľadu na to, aký typ žalúzií alebo ochrany okien má váš dom, postarajte sa o to, aby všetky žalúzie, rolety a závesy boli zdvihnuté a roztiahnuté tak, aby celý váš dom mal dostatok slnečného svetla.

- Počas dňa používajte najsvetlejšiu miestnosť vo vašom dome

Ak pracujete doma, vyberte si najsvetlejšiu miestnosť v dome, ktorá dostáva dostatok svetla, takže nemusíte zapínať svetlo. Taktiež skúste rozdeliť všetky denné činnosti tak, aby ste ich vykonávali v najsvetlejších miestnostiach, aby ste znížili používanie osvetlenia. Prácu na počítači, písanie a podobné činnosti, ktoré vyžadujú dobré osvetlenie môžete vykonávať v slnečnej miestnosti bez používania elektrického osvetlenia.



6.1.3. Alternatívne zdroje svetla

Aj keď toto môže znieť trochu divne, porozmýšľajte nad tým, aby ste elektrické osvetlenie nahradili sviečkami. Toto nemusí byť trvalé riešenie a samozrejme, že ich nemôže stále používať. Ale, sviečky môžu byť výbornou náhradou za elektrické osvetlenie keď, napríklad, vaša rodina večer pozerá filmy. Poskytnite vám dobrú atmosféru a ušetrí energiu. Vždy je dobrý nápad používať sviečky pri večeri alebo romantickej večeri. Sviečky sa tiež môžu používať v izbách, v ktorých netrávite veľa času, ale napriek tomu chcete, aby boli osvetlené. Len dávajte pozor, plameň sviečky musí byť chránený (najlepšie v nejakom uzavretom svietniku) a nesmie byť v blízkosti predmetov, ktoré môžu zhorieť.

Používanie sviečok len niekoľko hodín denne alebo jeden deň týždenne výrazne zníži vaše náklady na osvetlenie.

6.1.4. Nahrad'te obyčajné žiarovky

Obyčajné žiarovky, ktoré sa tradične používajú, spotrebujú viac energie v porovnaní s energeticky úspornými žiarovkami, ktoré sú dnes k dispozícii na trhu. Múdrrou voľbou osvetlenia a malou investíciou do výmeny starých žiaroviek, vaša spotreba energie sa dlhodobo môže znížiť o fantastických 80%!

- Vyberte si najlepšie osvetlenie pre váš dom

Existuje niekoľko druhov energeticky úsporných žiaroviek, ktoré sú oveľa lepšia možnosť ako obyčajné žiarovky. Oplatí sa pozrieť si ich charakteristiky a s ohľadom na potreby vášho domu, vybrať si najvhodnejšiu možnosť, ktorá vám poskytne dobré osvetlenie za nízku cenu.

Halogénové osvetlenie

Halogénové žiarovky nie sú oveľa drahšie ako obyčajné žiarovky, a poskytujú dobré osvetlenie bez vzniku dodatočného tepla. Takto šetria energiu, ale je dôležitejšie, že trvajú trikrát dlhšie ako obyčajné žiarovky. Existujú mnohé tvary a veľkosti, preto skontrolujte akú veľkosť (voltáž) potrebujete a ako vyžarujú svetlo, aby ste získali čo najviac za svoje peniaze.

Kompaktné fluorescenčné žiarovky

Kompaktné fluorescenčné žiarovky sú veľmi energeticky účinné. Aj keď sú drahšie ako obyčajné žiarovky, majte na pamäti tieto fakty:

- Míňajú len $\frac{1}{4}$ energie, ktorú míňajú obyčajné žiarovky rovnakej sily a intenzity osvetlenia.
- Môžu trvať až 10-krát dlhšie ako obyčajné žiarovky.

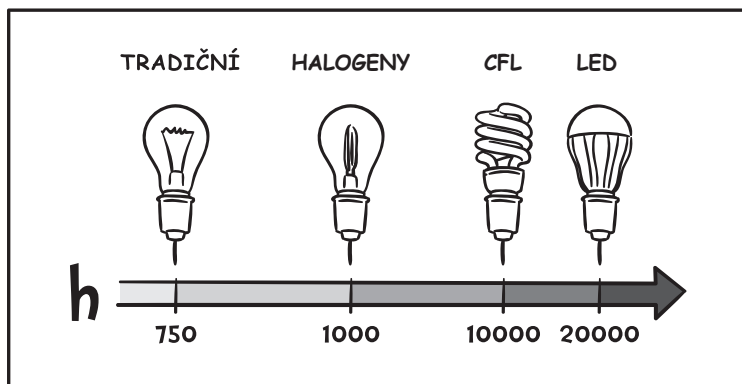
Cenový rozdiel, ktorý zaplatíte za nové fluorescenčné žiarovky sa rýchlo oplatí ich trvanlivosťou, ale aj úsporou kvôli ich nižšej spotrebe energie.

LED žiarovky

LED žiarovky sú stále populárnejšie v posledných rokoch vďaka svojmu rozmanitému použitiu. Ich úsporné charakteristiky, ktoré treba zväžiť sú:

- Míňajú len 20-25% energie, ktorú míňajú obyčajné žiarovky, ktoré majú rovnakú silu.
- Môžu trvať až 25-krát dlhšie ako obyčajné žiarovky.

Ďalšou veľkou výhodou LED žiaroviek je, že existujú rôzne typy a veľkosti, existujú aj vo forme pásov, ktoré sa v domácnosti môžu používať mnohými rôznymi spôsobmi. LED žiarovkami môžete nahradiť všetky obyčajné žiarovky, a môžete zohnať aj LED pásky do kuchyne, alebo ako sviatočné ozdoby.



6.1.5. Časovače (timer), regulátory intenzity svetla a snímače pohybov

Existujú zariadenia, ktoré vám môžu pomôcť dodatočne ušetriť na osvetlení. Inštaláciou snímačov pohybov sa svetlo bude aktivovať len v prípade potreby (keď detektuje pohyb v okolí) a zabráni zbytočnému plytvaniu energiou.

Regulátory intenzity svetla sa môžu inštalovať takmer na všetky druhy osvetlenia a pomocou nich sa znižuje intenzita svetla podľa potreby, čo šetrí vašu energiu a peniaze.

Časovač, ktorý určuje dobu vypnutia alebo zapnutia svetla je ďalšie energeticky účinné zariadenie. Umožňuje vám dopredu nastaviť kedy sa určité svietidlo zapne alebo vypne. V kombinácii so snímačom pohybov, toto je výborná možnosť vonkajšieho osvetlenia.

6. KAPITOLA - ÚSPORA ENERGIE NA OSVETLENIE

Dnes existuje aj vonkajšie osvetlenie solárnymi panelmi, ktoré sa aktivuje až po západe slnka (teda pri nedostatočnom osvetlení), a ktoré sa môže nabíjať slnečnou energiou.

Investícia do niektorej z týchto možností vám umožňuje používať osvetlenie len vtedy, keď to potrebujete a takto šetríte energiu, a vaše účty budú nižšie!

Aby sme to zhrnuli, malé zmeny návykov a používanie energeticky účinného osvetlenia môže znížiť vaše účty za osvetlenie o 50-80%!

Nikdy nenechávajte zapnuté svetlá, ktoré nepotrebujete. Využite bezplatný svetelný zdroj – slnko.

Porozmýšľajte nad nahradou energeticky neúčinných žiaroviek úspornými žiarovkami, lebo mívajú len štvrtinu elektriny v porovnaní s obyčajnými žiarovkami. Energeticky účinné osvetlenie trvá 10-25 krát dlhšie, čo je výrazná úspora.

VÝZNAM IZOLÁCIE

7.1. Prečo je dôležitá dobrá izolácia?

Izolácia vášho domu je nákladovo najefektívnejší spôsob, ako ušetriť energiu. Kúrenie a chladenie tvoria okolo 54% z vášho celkového účtu za elektrinu a s dobrou izoláciou môžete tieto náklady znížiť o 45%!

Dobrá izolácia znamená, že budete míňať menej energie a peňazí na kúrenie a chladenie vášho domu.

Váš dom by mal byť izolovaný vonku aj zvnútra. Používanie izolačných materiálov, ktoré sú odolné voči horúcemu vzduchu vám umožnia znížiť kúrenie a chladenie vášho domu a tak dosiahnuť významné úspory.

7.1.1. Miesta, ktoré prepúšťajú vzduch

Ak váš dom nemá dobrú izoláciu, môžete strácať až 50% ohriateho vzduchu! Je to doslova vyhadzovanie peňazí!

Väčšina vzduchu vo vašom dome uniká cez dutiny a praskliny na oknách, dverách, komínoch, stenách, v podkrovi, pivnici, potrubí, na zástrčkách, prepínačoch atď.

Aby ste zistili, kde uniká, použite jednu z popísaných metód v 3. kapitole tejto knihy (vzťahujúce sa na vykurovací a chladiaci systém).



Aby ste zateplili dvere, tiež si pozrite 3. kapitolu.

Ak máte praskliny v podlahe (praskliny sa obyčajne vyskytujú medzi šikmými lamelami a podlahou), môžete ich uzavrieť silikónom alebo podobným materiálom.

Metódami nezávislého posudenia skontrolujte, či sú vaše steny zateplené. Ak nie sú, porozmýšľajte nad zabudovaním nejakého druhu izolácie na vnútornej alebo vonkajšej strane vášho domu.

7.1.2. Podkrovie a pivnica

Je známe, že teplý vzduch ide hore, takže ak máte povalu alebo podkrovie, to vyžaduje špeciálnu izoláciu. Strata teplého vzduchu cez otvory v streche, ktoré nie sú zateplené je výrazná strata energie a peňazí.

Nemusíte volať špeciálne služby ani majstrov, strechu je vo väčšine prípadov ľahko zatepliť a nepotrebujete špeciálne vedomosti ani skúsenosť.

V závislosti od podnebia oblasti, v ktorej žijete, a vašich potrieb zatepliť, môžete si vybrať materiály, ako sú sklená vata rôznych tvarov, rozptýlená vláknitá izolácia (ktorá môže byť zo sklenej alebo kamennej vaty alebo celulózy) alebo pena (obyčajne z poluretánu, ktorý je najvhodnejší pre plnenie prasklín a dier). Jednoducho umiestnite izolačný materiál po celej ploche a vyplňte všetky diery! Buďte opatrní a používajte bezpečnostné vybavenie materiálu, ktorý používate. Majte na pamäti, že sklená a kamenná vata nie sú vhodné pre menšie praskliny alebo ťažko prístupné rohy a pre takéto malé, ťažšie prístupné miesta používajte penu.

Nikdy nezabudnite zatepliť dvere alebo vstup do podkrovia, kombinujúc techniky tesnenia a izolačné materiály.



Poznámka*: Predtým, než začnete zatepľovať, skontrolujte, či vaše podkrovie má parotesnú zábranu. Ak nemá, potrebujete ju zabudovať pred zateplením.

Rovnako ako v podkroví, v pivnici tiež treba mať vhodnú izoláciu, aby nedošlo k strate vykurovaného alebo chladeného vzduchu. Izolácia pivnice je veľmi dôležitá ak sa v tom priestore nachádzajú bojler, ak tadeto prechádza potrubie, ak tu máte ďalšie zariadenia atď.

Materiály, ktoré budete používať pri zatepľovaní, záležia na materiáloch, ktoré boli použité pri stavbe, ale vždy môže zabudovať akýkoľvek druh minerálnej, prírodnej alebo sklenej vaty, rezanú alebo v kotúčoch. Používajte bandážnu pásku, aby ste upevnili izolačné materiály. Aj tu môžete používať penu na izoláciu rohov a ďalších častí, ktoré je ťažké zatepliť väčšími kusmi izolácie.

7.1.3. Steny

Každý objekt, ktorý je starší ako 50 rokov, pravdepodobne má steny z tehál alebo betónu, ktoré nemajú žiadnu izoláciu. Pri zatepľovaní vonkajších a vnútorných stien je najlepšie používať izolačné dosky z peny polystyrénu.

Aj keď nie je ťažké zabudovať ich, väčšina ľudí túto prácu (najmä vonkajšie steny) ponechá profesionálom, lebo vyžaduje používanie špeciálneho náradia a zariadení, ako je lešenie.

Keď ide o vonkajšie steny bez izolácie, tiež porozmýšľajte nad zabudovaním sadrokartónu, s izoláciou, ktorá je už zabudovaná. Ak máme na pamäti, že ich zabudovanie na už existujúce vnútorné steny znižuje povrch miestností (10-30 cm, záleží na izolácii), väčšina ľudí sa rozhodne pre vonkajšie zateplenie.

Dosky z polystyrénovej peny môžu mať rôznu veľkosť a vo väčšine prípadov hrúbka 5-15 cm stačí, aby uspokojila vaše potreby, čo sa týka izolácie. Tieto dosky sú citlivé na slnko, preto tento typ izolácie treba zakryť nejakým materiálom, ktorý je odolný voči poveternostným podmienkam.

7.1.4. Menšie projekty izolácie

Pri kontrole, na ktorých miestach uniká vzduch, vždy skontrolujte stav všetkých vypínačov a zástrčiek vo vašom dome, skontrolujte, či váš systém potrebia a ventilačný odvod má praskliny a priepustné body, tiež skontrolujte miesta, na ktorých vodovodné rúry, elektrické a iné káble vstupujú do vášho domu, skontrolujte komín (ak ho máte) a odvody pece a bojlera. Ak existujú priepustné miesta, môžu sa ľahko a veľmi lacno zatepliť, aby sa zabránilo stratám energie.

Aby sme to zhrnuli, kúrenie a chladenie vášho domu tvoria viac ako polovicu vášho účtu za elektrinu.

Asi 45% vykurovaného alebo chladeného vzduchu môže uniknúť cez diery, praskliny a časti vášho domú, ktoré nie sú zateplené. Izoláciu vášho domu treba pozeráť ako celok – prezrite si azateplite celý dom, aby ste zabránili prievanu adosiahli OBROVSKÉ úspory na vašich účtoch!

Väčšina projektov izolácie je veľmi lacná a môžete to urobiť sami. Staršie objekty možno budú vyžadovať vonkajšiu izoláciu, ktorá môže byť drahšia, ale sa úsporami oplatí už v prvom roku!

OHREV VODY

8.1. Ušetríte pri ohreve vody

Ohrev vody tvorí asi 18% z vášho účtu za elektrinu a toto je ďalšia oblasť, kde je možné dosiahnuť VEĽKÉ úspory.

Prispôbením vašich zvykov pri spotrebe vody, malými trikmi, ktoré vám umožnia ušetriť pri ohreve vody a používaním energeticky účinných zariadení – znížite spotrebu až o 30%!

8.1.1. Bojler

Nastavte vhodnú teplotu

Väčšina domov používa konvenčné bojler, ktoré ohrievajú vodu do určitej teploty. Väčšina energie sa míňa na udržovanie tejto teploty, preto sa voda ochladzuje a preto bojler stále pracuje.

Ale, naozaj potrebujete horúcu vodu?

Použijeme kúpanie a sprchovanie ako príklad. Sprchujete sa vlažnou alebo teplou vodou –nikdy horúcou. Takto vlastne používate dodatočnú studenú vodu, aby ste dosiahli teplotu vody, ktorá vám vyhovuje.

Namiesto takého plytvania energiou a peňazmi, nastavte teplotu bojlera tak, aby ste mohli používať vodu bez dodatočného chladenia.

Vo väčšine domácnosti je obvyklé teplota bojlera nastavená na asi 60 °C, a nepotrebuje viac ako 48 stupňov. Na každých 10 stupňov, ktoré znížite na termostate bojlera, šetríte 5% sumy, ktorú míňate pri ohreve vody!

Izolujte bojler

Ďalší spôsob, ako ušetriť energiu pri ohreve vody je dobre izolovať bojler. S dobrou izoláciou voda v bojleri bude dlhšie udržiavať teplo, bez potreby míňať dodatočnú energiu na stále opätovné vykurovanie.

Z vhodného izolačného materiálu, môžete urobiť nejaký druh izolačnej prikrývky, ktorou oviniete bojler. Použite lepiacu pásku, ktorá je odolná voči teplu, aby ste spojili konce prikrývky.

Izolujte potrubie

Voda z bojlera do kúpelne a kuchyne tečie cez potrubný systém. Nezabudnite izolovať potrubie, ktoré vychádza z bojlera, a to najmä ak prechádzajú cez nevykurované časti vášho domu. Dobrá izolácia potrubia zabráni chladeniu vody, takže váš bojler nefunguje zbytočne. Nižšia spotreba energie pri ohreve vody znižuje váš účet za elektrinu!

Údržba a energetická účinnosť

Aby účinne fungoval, bojler musí byť riadne udržiavaný. Postarajte sa o to, aby ste pravidelne čistili zubný kameň v súlade s pokynmi výrobcu. Kvôli nahromadenému zubnému kameňu, ohrievacie teleso musí pracovať dlhšie, a takto sa plytvá energiou a peňazmi!

Ak máte starší bojler, porozmýšľajte nad tým, aby ste ho nahradili energeticky účinným modelom. Vzhľadom na to, že sú bojlerové pomerne trvanlivé (trvajú asi 15 rokov), dokonca aj keď stojí viac, rýchlo sa oplatí úsporou elektriny!



Vypnite ho!

Najväčšie úspory pri ohreve vody sa môžu dosiahnuť ak neplytvate horúcou vodou. Ak ju hlavne používate na sprchovanie ráno alebo večer – potom nemusí byť zapnutý po celý deň a celú noc! Je to vyhadzovanie peňazí, lebo ohrievacie teleso bude stále pracovať, aby znovu zohrialo vodu, ktorú vlastne nepotrebujete a nepoužívate!

Ak používate horúcu vodu na umývanie riadu, zapnite bojler pred obedom alebo večerou a budete mať viac ako dostatok vody, akonáhle dokončíte s jedlom.

Porozmýšľajte nad inštaláciou časovača. Môže vypnúť bojler v čase keď ste nastavili (povedzme ráno alebo večer) a zabráni plytvaniu energiou. Nikdy nenechávajte zapnutý bojler po celý deň, alebo keď dlhší čas nie ste doma. Váš účet vám ukáže rozdiel akonáhle prijmete tento bezplatný zvyk úspory energie!

8.1.2. Znížte spotrebu teplej vody

Ďalší spôsob, ako ušetriť pri ohreve vody a účtoch za eletrinu je znížiť spotrebu teplej vody vo vašej domácnosti. Tu je niekoľko tipov:

- Kratšie sa sprchujte

Všetci si užívame dlhé sprchovanie horúcou vodou, ale ak skráтите dobu trvania sprchovania len na niekoľko minút, nielen, že ušetríte energiu, ale aj vodu. Sprchovaním, ktoré trvá 20 minút miniete rovnaké množstvo vody, ktoré jedna osoba vypije za celý rok!

- Nahradte horúce kúpele krátkym sprchovaním

Plnenie vane horúcou vodou míňa príliš veľa vody, oveľa viac, než naozaj potrebujete, aby ste sa okúpali. Skúste maximálne skrátiť kúpanie a nahradiť ho krátkym sprchovaním.

- Inštalujte účinné kohútiky

Ak vám teplá voda uniká, dokonca aj kvapka po kvapke, tieto zbytočné náklady sa veľmi rýchlo budú vidieť na vašich účtoch! Pravidelne kontrolujte kohútiky a opravte ich čo najskôr ak sú pokazené.

Oplatí sa investovať do menších zmien, ako je sprchová hlavica so zníženým prietokom vody. Sú veľmi lacné, a kontrolujú prietok vody a takto šetria elektrinu, vodu a vaše peniaze.

8.1.3. Používajte energeticky účinné zariadenia

Mnohé domáce spotrebiče, ako je práčka, umývačka riadu, kávovar atď používajú horúcu vodu. Všetky mívajú najviac energie na ohrev vody.

Preto je múdre investovať do zariadení, ktoré šetria energiu, lebo môžu byť až o 30% účinnejšie ako štandardné zariadenia.

- Používajte studené umývacie programy na vašej práčke

Skúste používať studený umývací program v kombinácii s vhodným čistiacim prostriedkom, ktorý účinne umyje bielizeň a zároveň šetrí energiu.

- Používajte úsporné programy alebo studené umývacie programy na vašej umývačke riadu

Takmer všetky umývačky riadu majú eco alebo úsporný program alebo možnosť nastavenia teploty vody. Používajte tieto programy kedykoľvek je to možné (okrem ak je váš riad prihorený), aby ste ušetrili energiu.

Poznámka*: V 4. kapitole si môžete prečítať ďalšie tipy o úspore energie domácich spotrebičov.

8.1.4. Porozmýšľajte nad alternatívnymi zdrojmi energie na ohrev vody

Investícia do alternatívnych zdrojov energie na ohrev vody, ako je tepelné čerpadlo alebo solárne panely nie sú lacná, ale sa určite oplatí.

Berte do úvahy podnebie oblasti, v ktorej žijete, vystavenie slnku, priemernú spotrebu vody v domácnosti a ďalej, aby ste určili, ktorý alternatívny model vám najviac vyhovuje.

Okrem úspory energie, alternatívne metódy ohrevu vody sú dobré pre životné prostredie, čo je ďalší bonus pre vás!

Aby sme to zhrnuli, asi 18% z účtu za elektrinu ide na ohrev vody, preto vám menšia spotreba teplej vody prinesie veľké úspory!

Nastavte nižšiu teplotu na bojleri, aby ste ušetrili energiu, ktorú potrebujete na neustály ohrev vody. Nikdy nenechávajte zapnutý bojler po celý deň a celú noc! Izolujte ho, aby voda dlhší čas ostala teplá.

Používajte energeticky účinné zariadenia, ktoré majú programy na prácu so studenou vodou a nemiňajte energiu na ohrev vody.

Kratšie sa sprchujte.

Porozmýšľajte nad investíciou do alternatívnych zdrojov energie na ohrev vody, ako sú tepelné čerpadlá a solárne panely, aby ste znížili účty za elektrinu a prispeli životnému prostrediu!

TIPY NA BEZPLATNÚA LACNÚ ÚSPORU ENERGIE

9.1. Začnite šetriť už dnes

Investícia do energetickej účinnosti je veľmi výnosná, lebo zaručuje, že sa váš počiatočný vklad opláti, ale vám tiež dlhodobo umožní značné úspory na účtoch za elektrinu.

Dokonca aj keď si momentálne nemôžete dovoliť väčšie investície, predsa už dnes môžete začať šetriť pomocou týchto bezplatných alebo lacných nápadov, s ktorými môžete znížiť svoje účty za elektrinu:

- Nezávisle zhodnoďte spotrebu energie vo vašej domácnosti používajúc popis z tejto knihy, aby ste zistili, na ktorých miestach strácate energiu. Toto vám pomôže vybrať si najlepšie program úspory energie.
- Strata teplého/chladného vzduchu vo vašom dome môže byť až 25%, a izolácia priepustných bodov je veľmi lacné predsavzatie, ktoré má za následok OBROVSKÉ úspory.
- Zníženie teploty kúrenia o 1 alebo 2 stupne vám môže ušetriť 2 až 3% z čiastky účtu za elektrinu – ako aj zvýšenie teploty chladenia.
- Nepoužívajte vykurovanie a chladenie keď nie ste doma, využite možnosť nastavenia termostatu, čo môže priniesť 15% úspory nákladov na kúrenie/chladenie.

- Vypnite možnosť ventilácie kúrenia, okrem v prípade, že je naozaj nutná.
- Experimentujte s úpravou pozemku – plánovité vysadené stromy okolo domu vám môžu znížiť režijné náklady o 25%!
- Využite bezplatný zdroj tepla – Slnko. Ráno zdvihnite rolety alebo upravte svoj životný priestor, aby ste optimálne využili slnečné svetlo počas celého roka.
- Majte na pamäti formulu na stanovenie skutočnej ceny nových zariadení: cena nákupu + pracovné náklady = skutočná cena.
- Vypnutie funkcie predpierania na práčke vám môže ušetriť 5-15% elektriny, vody a pracieho prostriedku.
- Používajte práčku len vtedy, keď je plná.
- Používajte studené umývanie a krátke programy, aby ste ušetrili energiu.
- Nepoužívajte odstredivku ak to nie je nutné.
- Minimalizujte používanie sušičky a sušte bielizeň vonku na slnku.
- Používajte krátke a úsporné programy sušenia.
- Pravidelne čistite a udržiavajte svoje zariadenia, aby ste zabezpečili účinnú spotrebu energie.
- Používajte umývačku riadu len vtedy, keď je plná.
- Na umývačke riadu používajte eco, krátke a studené programy, ktoré šetria energiu.

- Ak nepoužívate možnosť predpierania a plákania na umývačke riadu, bude míňať o 20% menej energie.
- Neumiestňujte chladničku v blízkosti zdrojov tepla, ako je rúra alebo umývačka riadu.
- Postarajte sa o to, aby dvere vašej chladničky dobre priliehali.
- Nestojte pred chladničkou ak sú dvere otvorené!
- Nedávajte teplé jedlo do chladničky.
- Používajte ventiláciu v rúre, aby ste znížili čas a energiu potrebnú na prípravu jedla.
- Menej otvárajte rúru, kým sa pripravuje jedlo.
- Používajte energeticky účinný riad na varenie. Sklo a keramika sú najlepšie pre rúry, a riad s plochým dnom pre varenie na sporáku.
- Používajte batérie na elektronické prístroje, ktoré majú možnosť pracovať na batérie.
- Nikdy nenechávajte elektrické prístroje zapojené do elektrickej siete dlhšie, než je nutné.
- Používajte predlžovacie káble, aby ste úplne vypli viacero zariadení jedným vypínačom.
- VYPNITE všetky domáce spotrebiče a elektronické prístroje keď ich nepoužívate!
- Zmeňte svoj pracovný priestor a domáce aktivity, aby ste znížili používanie osvetlenia.
- Porozmýšľajte nad používaním alternatívneho osvetlenia, ako sú sviečky.

- Obyčajne žiarovky nahradte úspornými žiarovkami, ktoré mňajú viackrát menej energie a môžu trvať 25-krát dlhšie!
- Nikdy nenechávajúte zapnuté svetlo celý deň alebo celú noc, a vypínajte svetlo v miestnostiach, v ktorých sa nenachádzate.
- Používajte časovače, regulátory intenzity svetla alebo snímače pohybov, aby ste znížili zbytočné náklady na osvetlenie.
- Znížte teplotu na termometri bojlera, aby ste nemuseli miešať horúcu vodu so studenou.
- Izolujte bojler a potrubie, aby ste znížili množstvo energie, ktoré je potrebné na udržiavanie teploty vody.
- Vypnite bojler keď ho nepoužívate.
- Kratšie sa sprchujte!
- Nahradte kúpanie krátkym sprchovaním.

A ešte raz:

- Nikdy nenechávajúte domáce spotrebiče, elektronické prístroje, bojler a všetky zariadenia, ktoré mňajú elektrinu ZAPNUTÉ keď ich nepoužívate!

- Vypnite svetlo pri odchode z miestnosti!

- Izolácia

Izoláciu uvádzam zvlášť, lebo naozaj záleží na izolačných potrebách a aktuálnom stave vášho domu, takže to môže byť lacné, ale aj drahé predsavzatie.

Dokonca aj keď je izolácia vášho domu v zlom stave a vyžaduje veľkú prácu – neodmietajte okamžite túto myšlienku. Naplánujte prácu v nadchádzajúcom období, lebo sa izoláciou náklady na kúrenie a chladenie môžu dokonca znížiť o 45%!

ZNÍŽTE SVOJE ÚČTY ZA MENEJAKO 1 MINÚTU

10.1. Ďalšie tipy pre menšie účty

Bez ohľadu na to, či žijete vo vlastnom alebo prenajatom dome alebo byte – niekoľko jednoduchých tipov vám môže pomôcť ušetriť na účtoch za elektrinu!

Pozrite si tieto rýchle a ľahké spôsoby, aby ste znížili svoje účty za elektrinu za menej ako 1 minútu:

1. Vypnite rúru 10-15 minút pred skončením. Jedlo sa bude naďalej piecť bez dodatočnej spotreby energie.
2. Nenechávajte mobil nabíjať sa v noci, potrebuje len niekoľko hodín, aby sa nabil.
3. Vypnite počítač – screen saver režim nešetrí energiu!
4. Využite stropnú ventiláciu namiesto klimatizačného zariadenia na chladenie priestora.
5. Porozmýšľajte nad zariadeniami, ktoré používate, a vlastne ich nepotrebuje, a vypnite všetky zbytočné spotrebiče.
6. Postarajte sa o to, aby za chladničkou bolo niekoľko centimetrov priestoru, aby vzduch mohol prúdiť okolo cievok kondenzátoru.
7. Práčku a sušičku bielizne používajte len vtedy, keď sú plné.
8. Udržujte čistotu riadu na varenie. Čím je povrch čistejší, tým účinnejšie prenáša teplo alebo chlad pri varení alebo chladení.
9. Používajte mikrovlnú rúru kedykoľvek je to možné.
10. Nech vaša chladnička a mraznička budú vždy plné. Prázdny priestor vo vašej chladničke alebo mrazničke nie je len stratou priestoru, ale aj energie.

TESLA ENERGY SAVER ECO

POMOCOU JEDNODUCHÝCH TRIKOV ZNÍŽTE O POLOVICU SVOJ ÚČET ZA ELEKTRINU!

„Môj účet sa už po mesiaci znížil o 30%“

Niektoré z tipov, ktoré som našiel v tejto knihe sa mi zdali ako nereálne, keď ide o úspory nákladov, ale moja manželka a ja sme vyskúšali počas jedného mesiaca iba bezplatné poradenstvá o zmene návykov. Keď sa účet znížil o 30% v porovnaní s priemerom našich účtov za predchádzajúce 3 mesiace - boli sme v šoku! Teraz máme aj ďalšie zmeny, ktoré šetria energiu a účet sa stále znižuje!

Andrej, 44, vodič

„Úžasná kniha! Naozaj mi otvorila oči“

Nebola som si ani vedomá toho, že viac ako polovica účtu bolo vykurovanie a chladenie domu, a polovica z toho boli chádzané peniaze! Keď som videla na koľko miest môj dom prepúšťa vzduch, začala som uplatňovať bezplatné poradenstvá pre usporu energie, aby som mala usporu na účtoch a investovala ich do kvalitnej izolácie. Toto mi naozaj otvorilo oči!

Helena, 32, účtovníčka

